

# Mt. Surisan 수리산



수리산 나무 이야기

## 때죽나무

수리산 자연학습장 안에서는 여러 종류의 나무들을 볼 수 있다. 그 중에서도 눈에 띄는 나무가 때죽나무. 굵은 나무 기둥 표면은 마치 사람의 살이 튼 것처럼 물결무늬가 나 있고 새까만데 꽃차례에 몽글몽글 맺힌 꽃은 나무 예뻐서 그냥 지나칠 수 없는 나무이다. 5-6월에 꽃을 피우는데 종 모양으로 흰색이다. 옛날 사람들은 나무 무늬를 보고 "꼭 목욕 오래 안 해서, 때가 죽죽 밀린 것 같다."며 때죽나무라는 이름을 붙였다. 전국 산지 양치바른 곳이라면 어디서든 잘 자란다. 9월에 연녹색 타원형의 열매를 맺는다.

군포·안양시의 진산인 수리산은 관악산, 청계산과 더불어 한강 남쪽에서 서울을 감싸고 있는 명산이다. 보는 방향에 따라 각각의 봉우리가 달리 보이는데 독수리를 닮아 수리산으로 불렸다고도 하고 산 중턱에 자리한 신라시대의 거찰 '수리사'에서 이름을 따왔다고도 한다. 봄에는 진달래와 철쭉이 매우 아름답고 산행 초입부터 송림이 울창해 상쾌한 느낌을 준다.

## 주요명소

### 태을봉 Taeulbong Peak 6B



태을봉은 수리산의 최고봉으로 도가에서 유래한 병란이나 재앙, 인간의 생사를 다스리는 별에서 이름을 따왔다고 한다. 이곳에서는 고려시대부터 산신제가 행해져 마을의 안녕을 기원하고 있다. 태을봉으로 이르는 길은 높지 않으나 꽤가 파르고 험한 편이다. 태을봉 이외에도 수리산은 관모봉, 슬기봉, 감투봉, 수암봉 등 여러 봉우리를 거느려 능선의 모습이 다양하다.

### 철쭉동산 Hill of royal azalea 3D

수리산역에서 약 5분 거리에 있는 9만본의 철쭉동산이 장관을 이룬다. 만개하는 4월 말에서 5월 초 사이에는 축제도 열리는 데, 축제 때는 진분홍의 향연 속에서 음악회와 전시회 등 다양한 문화행사가 열려 수리산 자랑의 대표적 명소가 되었다. 군이 산에 오르지 않더라도 수리산 자연 속에서 철쭉의 아름다운을 만끽할 수 있어 봄이면 사람들로 북적인다.



### 수리사 Surisa Temple 3B



대한불교조계종 제2교구 본사인 용주사의 말사이 다. 불심을 닦는 성스러운 절이라 하여 수리사(修理寺)라는 이름이 붙은 이 절은 신라 진흥왕 때 창건된 유서 깊은 절이다. 전성기에는 대웅전을 제외하고도 36동의 건물과 12개의 부속 암자가 있던 거찰이었다. 임진왜란과 한국전쟁 때 전소됐던 것을 재건했다. 현재 절 근처에서 발견되는 기와조각이나 석탑의 잔재 등으로 과거의 영광을 더듬어 볼 수 있다. 질푸른 수리산을 병풍처럼 두르고 있는 풍경이 고즈넉하다.

☎(031)438-1823

### 최경환 성지 Choigyeonghwan's Shrine 01-1 4B

최경환(프란치스코 1805~1839)은 우리나라에서 두 번째로 신부가 된 최양업(토마스 1821~1861)의 아버지이다. 담배촌(안양9동)에 정착해 천주신앙을 전파하던 중 1839년, 기해박해가 있던 해에 장렬히 순교했다. 2000년에 순례지로 지정되면서 새롭게 문을 연 성지이며, 전국 각지에서 연중 3만여 천주교 신도들의 발길이 끊이지 않고 있다.



## 주변 관광명소

### 반월저수지 Banwol Reservoir 1B



1957년에 준공된 반월저수지는 주변 환경이 아름답고 규모가 커 낚시꾼들에게 인기가 많은 곳이다. 저수지에 비치는 산 풍경과 산 사이로 비치는 타는 듯한 붉은 저녁 노을은 군포 8경에 꼽힐 만큼 경치가 빼어나다. 이런 경치를 배경으로 호반 주변에는 카페가 조성되어 있어 연인이나 가족단위의 나들이 장소로도 적당하다.

### 덕고개당숲 Dang forest in Deokgogae

속달동 덕고개 마을의 당숲은 조선 중기의 문신 정재륜과 부인 숙정공주의 무덤 부근에 조성된 활엽수림이다. 매년 음력 10월 1일에 그해의 수확물에 대해 감사하고 마을의 무사태평을 기원하는 제사를 지내고 있는데, 수백 년 동안 마을을 수호해온 고목들은 지금도 그 수려한 모습과 신성한 기운으로 마을을 돌보고 있다.



### 병목안시민공원 Byeongmogan Park 01-1 3D



병목안은 병목처럼 마을 초입은 좁으나 마을에 들어서면 골이 깊고 넓다고 하여 붙여진 이름이다. 병목안 삼거리 부근 채석장이던 자리에 대규모 절개지 사면을 이용해 길이 65m, 넓이 95m의 우리나라 최대규모 인공폭포는 물론 3만여 평 부지에 시민을 위한 테마휴식공간을 조성했다.

병목안은 병목처럼 마을 초입은 좁으나 마을에 들어서면 골이 깊고 넓다고 하여 붙여진 이름이다. 병목안 삼거리 부근 채석장이던 자리에 대규모 절개지 사면을 이용해 길이 65m, 넓이 95m의 우리나라 최대규모 인공폭포는 물론 3만여 평 부지에 시민을 위한 테마휴식공간을 조성했다.

### 누리천문대 Nuri Observatory



대야미역에서 3분 거리에 위치한 대야미 도서관에는 최첨단 과학문화공간인 누리천문대가 있다. 도심과 가까이 위치한 이곳은 천문대, 천문우주 체험관, 4D 입체상영관, 플라네타리움 등 우주의 신비에 쉽게 다가갈 수 있는 다양한 시설을 갖추고 있다. ☎10:00~17:00(매주 금요일 휴관, 야간관측은 전화예약 필수)

☎(031)501-7100, 5407

www.gunpolib.or.kr/nuri

### 물테마박물관 Water Theme Museum 5D

수리산길 옆 군포시수도사업소에 위치한 물테마박물관은 물에 대해 다시 한 번 생각해볼 수 있는 살아있는 교육장이다. 물 사랑방, 물 체험마당, 물 학습동산, 잔디마당으로 구성되어 있으며 물에 관한 과학과 역사는 물론 물이 우리에게 오기까지 과정을 쉽고 재미있게 체험·학습할 수 있다. ☎10:00~17:00(매주 월요일 휴관) ☎무료 ☎(031)390-3217 water.gunpo21.net



### 벚꽃길 Boetkkot-gil

금정역 철로변을 따라 조성되어 있으며 매년 봄 벚꽃이 만개하면 하얀 꽃눈이 주변을 환하게 하여 찾는 사람의 마음까지 밝혀준다. 도심 속 봄의 정취를 맘껏 즐길 수 있는 군포시의 자랑이다.



## 수리산 먹/거/리

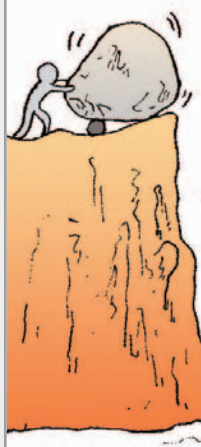
평촌 먹거리촌 ▶

안양시 동안구 귀인동 3.4km와 신촌동 2.1km에 걸쳐 자리한 평촌 먹거리촌은 지난 1992년 평촌 신도시가 개발될 때 하나, 둘 음식점이 들어서면서 자연적으로 조성된 곳이다. 현재 이곳에는 140여 개의 음식점들이 영업 중이다.



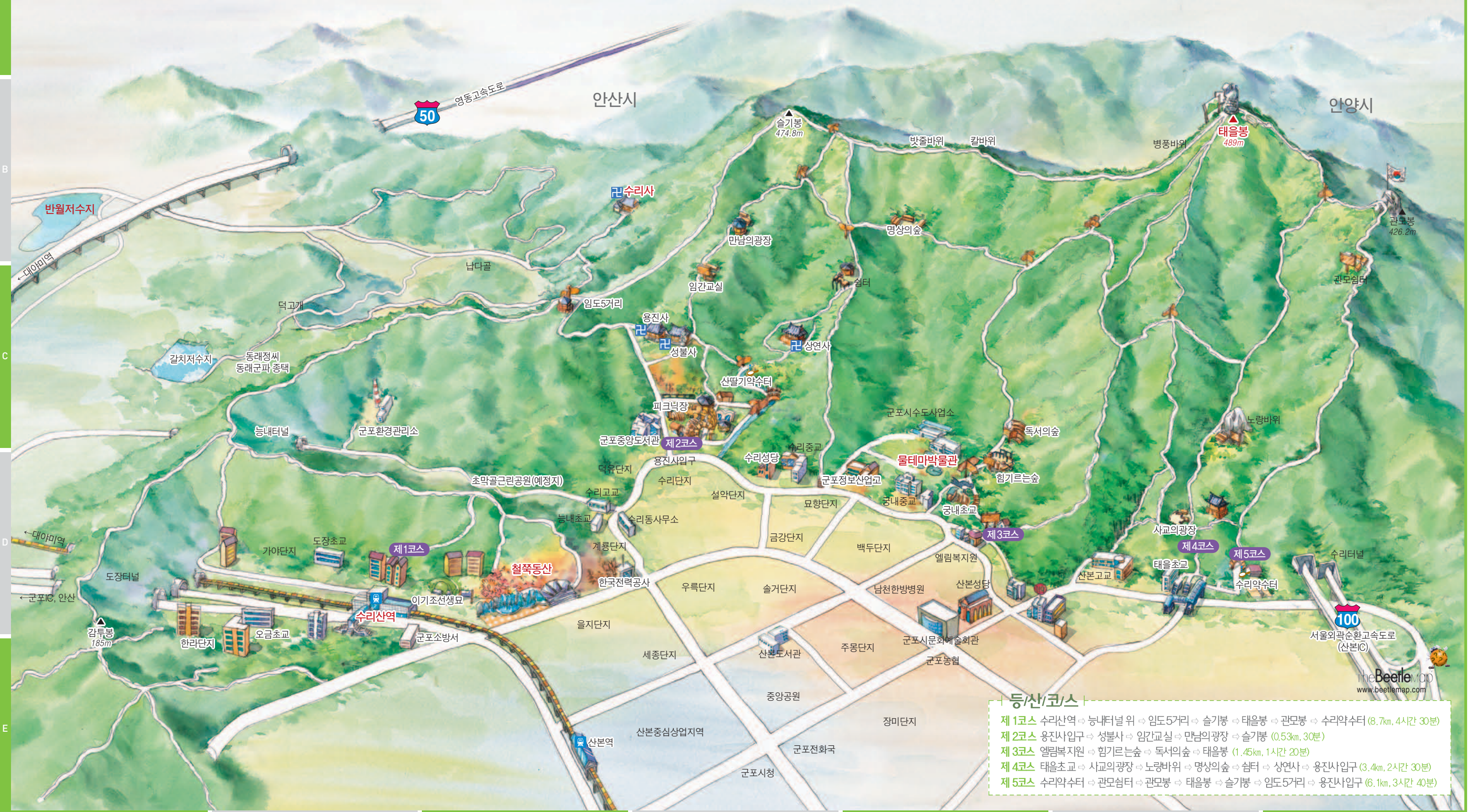
## 봄철 산행 주의사항 - 낙석

봄에는, 산의 눈이 녹고 땅이 풀리므로 낙석과 이로 인한 낭떠러지를 조심해야 합니다. 또한 입산 금지구역과 화재 예방에 신경을 써야 하겠지요. 봄철은 산을 찾는 사람들이 늘어나는 반면 건조한 날씨로 산불 가능성이 높아 매년 2월부터 5월 15일까지 고지나 높은 곳은 입산이 통제됩니다. 따라서 산행 전, 입산 가능한 코스인지 꼭 체크해야 합니다.



# 도시 속의 약속, 청정 명산

해발 489m | 경기도 군포·안양·안산시



- 등산/코스**
- 제 1코스 수리산역 → 능내터널 위 → 임도5거리 → 솔기봉 → 태을봉 → 관모봉 → 수리약수터 (8.7km, 4시간 30분)
  - 제 2코스 용진사입구 → 성불사 → 임간교실 → 만남의광장 → 솔기봉 (0.53km, 30분)
  - 제 3코스 엘림복지원 → 힘기르네숲 → 독서의숲 → 태을봉 (1.45km, 1시간 20분)
  - 제 4코스 태을초교 → 사교의광장 → 노랑바위 → 명상의숲 → 쉼터 → 상연사 → 용진사입구 (3.4km, 2시간 30분)
  - 제 5코스 수리약수터 → 관모심터 → 관모봉 → 태을봉 → 솔기봉 → 임도5거리 → 용진사입구 (6.1km, 3시간 40분)







**배**어난 기암절벽과 울창한 산림이 어우러진 관악산은 갖의모양을 닮은 아름다운 바위산이다. 수십 개의 암봉과 기슭마다 흩어져 있는 바위들로 산세가 험한 편이나 암릉이 많아 조망이 시원하고, 계곡이 깊다. 주말 등산객들은 철을 가리지 않고 산을 찾는데 특히 봄철이면 온통 연둣빛으로 변한 부드러운 산과 연주문대에서 보이는 특별한 서울 경치를 즐기기에 등산로는 발 딛을 틈이 없을 정도이다.

## 주요명소

### 연주대 Yeonjudae 4A

의상대사가 관악사를 창건하고 이곳에 앉아 참선했다고 해서 '의상대'라 부르던 것을 조선 초 고려의 유신들이 산에 올라 옛 나라를 그리워하여 '연주대'라 불렀다고 한다. 효령대군이 왕위를 포기하고 관악사에 들어와 수행하다 연주대에 올라와 그리운 마음으로 왕궁을 바라본 뒤로 이름이 달라졌다고도 전해진다.

☎관천시청 문화과 (02)3677-2065

### 연주암 Yeonjuam Temple 4A



관악산을 대표하는 사찰은 연주암이다. 신라시대 의상대사가 창건한 관악사를 조선시대에 현재의 위치로 옮겼다고 전해진다. 현재 효령대군의 영정이 모셔져 있으며 연주암 삼층석탑은 경기도지정 문화재로 보호를 받고 있다. 기도도량으로 이름이 나 있어 예로부터 신도들의 발길이 끊이지 않았는데 등산객들의 휴식처이자 점심 공간을 할 수 있는 곳으로도 잘 알려져 있다.

☎(02)502-3234

### 봉천동마애미륵불 2C

Mireukbul carved on rock surface in Bongcheon-dong 서울특별시 유형문화재 제49호로 지정된 마애미륵불은 관악산 북쪽 산 중턱에 가로 5m, 세로 6m의 거대한 절벽 바위에 조각된 조선시대 미륵불좌상이다. 낮은 육계, 소발의 머리칼, 가름한 얼굴 등에 나타난 조각기법이 17세기 불상으로서



뛰어나다는 평가를 받고 있다. 불상의 높이는 약 1.6m로 바위 앞에 서면 미륵불의 눈과 마주친다. 낭떠러지가 가까우니 조심해야 한다.

### 과천향교 Gwacheon hyanggyo 5D

경기도 문화재자료 제9호인 과천향교는 조선시대 1398년(태조 7) 창건되었으나 여러 번 소실되고 중건을 거친 끝에 1690년(숙종 16) 지금의 자리로 이전, 재창했다. 전학후묘(前學後廟)의 형식을 따라 홍살문과 외삼문 안쪽으로 교육 공간인 명륜당이 있고 그 너머에 제사 공간인 대성전이 있다. 미리 전화예약을 해야 관람이 가능하다.

☎(02)502-2944

### 관악산호수공원 Gwanaksan Lake Park



에는 나무다리가 연결되어 있으며 서정주 시비, 분수, 수변무대 등이 설치되어 있다.

## 주변 관광명소

### 국립현대미술관

National Museum of Contemporary Art, Korea



국내 유일의 국립 미술관이다. 넓은 야외 조각 전시장과 3층 건물의 실내 전시장에서 다양한 국내외 미술 작품을 만날 수 있다. 미술 관련 교육은 물론 영화 상영, 음악회 개최 등 다양한 행사도

진행하고 있으니 예술의 향기가 그리울 때 찾아가면 좋다.

☎10:00~18:00 (11~2월 10:00~17:00, 월요일·1월 1일 휴관)

☎상설전시:18~64세 1,000원, 7~18세 500원

☎(02)2188-6000, 6123 ☎www.moca.go.kr

### 서울대공원 Seoul Grand Park

1984년에 문을 연 서울대공원은 세계 10대 동물원 안에 손꼽힐 정도로 넓은 규모를 자랑한다. 연중 희귀 야생동물을 포함한 270여 종의 동물들을 만날 수 있다. 동물들을 두루 둘러본 뒤에는 1,300여 종의 식물을 보유한 식물원과 산림욕장에서 뜻깊은 산책을 즐길 수도 있다. 별밤축제, 가을꽃 대축제, 플라워 할로윈 페스티벌 등 다양한 축제에 참여하는 즐거움도 빼놓을 수 없다.

☎09:00~19:00(11~3월 09:00~18:00)

☎어른 3,000원, 청소년 2,000원, 어린이 1,000원

☎(02)500-7114, 7321 ☎www.grandpark.seoul.go.kr

### 서울랜드 Seoul Land

국내 최초의 테마파크로 1988년 서울올림픽을 앞두고 개장했다. 다섯 개 테마 구역에 최첨단 놀이시설을 배치해 어린



이를 환상과 모험의 세계로 인도한다. 화려한 꽃 축제는 물론 다채로운 공연 및 이벤트가 마련되어 남녀노소 누구나 즐길 수 있는 휴식공간이다.

☎09:30~22:00(문 닫는 시간은 월마다 다름, 야간개장 있음)

☎어른 1만5,000원, 청소년 1만2,000원, 어린이 1만원

☎(02)509-6000 ☎www.seoul.co.kr

### 과천경마공원 Gwacheon Racecourse Park

과천경마공원은 2만 5천 명을 수용할 수 있는 관람대와 승마경기장 등 최고의 설비를 갖추고 있다. 뿐만 아니라 경주로 내에 공원을 조성하여 나들이객을 쉬게 하고, 무료로 어린이승마장, 축구장 등을 운영해 경마를 온 가족이 즐길 수 있는 레저 문화 공간을 제공하고 있다.

☎09:30~경주 끝나는 시간까지 (수·목요일 입장 불가)

☎경마일(주말) 800원(평일과 비경마일은 무료)

☎(02)509-1740 ☎www.kra.co.kr



Tip

### 관·악·산

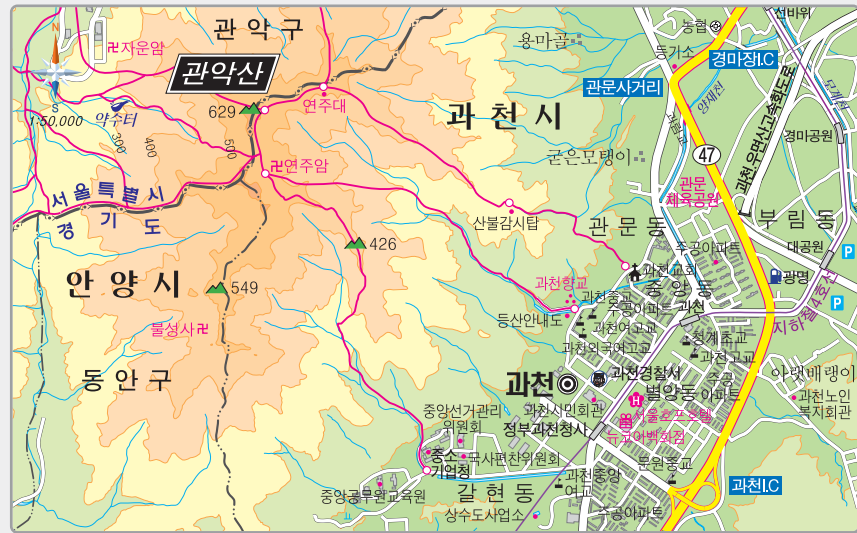
### MUST HAVE 장비

관악산은 바위가 많은 산이다. 그래서 발로만 산을 오를 수 없고 부득이 손을 써야 하는 코스가 많다. 맨손으로 로프나 난간을 잡고 오르다보면 물집이 생길 수 있다. 관악산에 오를 땀 폭 장갑을 챙기고 물티슈도 준비하면 요긴하다.

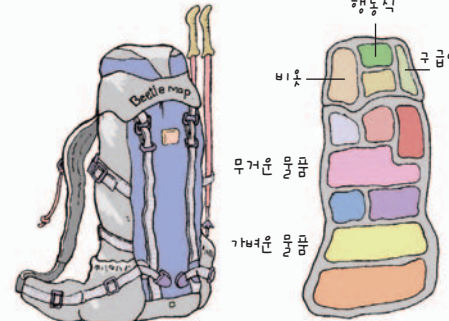
## 관악산 먹/거/리

신림동 순대촌 ▶

관악산에서 가까운 신림동은 순대 요리로 유명하다. 신림동 순대 골목은 1990년대 연대식 건물을 지으면서 재래시장에 흩어져 있던 순대집들이 입주해 순대 타운으로 탈바꿈됐다. 저렴한 가격에 푸짐하고, 소문난 맛의 순대 요리를 즐길 수 있으니 꼭 둘러보자.



## 배낭꾸리는 요령



배낭은 최대한 가볍게 꾸리는 게 좋지만 산행 일정과 상관없이 구급약, 플래스티 등은 만일에 대비해 꼭 챙기도록 하세요. 쓰레기를 담아올 비닐봉지도 필수 품목 중 하나입니다. 지주, 급하게 쓸 것은 주머니나 앞쪽에 넣고 가벼운 짐은 아래쪽에, 무거운 짐을 위쪽에 넣어야할 무겁습니다.



### 과천\_한마당축제

#### 교통 정보 Transportation

##### 대중교통

- 사당역(지하철 4호선), 과천역(지하철 4호선) 7번 출구, 정부청사역(지하철 4호선) 11번 출구와 연결됨.
- 서울대입구역(지하철 2호선), 신림역(지하철 2호선)에서 501, 5412, 5515, 5516, 5517, 5518, 5528, 5614, 6512, 6513, 6514번 버스 이용.

##### 자가운전

- 양재나 서초⇒47번 국도⇒과천시청
- 신림사거리, 봉천사거리⇒서울대학교 정문⇒관악산 관문

#### 여행 정보 Tourist Information

경기종합관광안내소 ☎(031)1330

과천시 산업경제과 ☎(02)3677-2341

안양시 녹지공원과 ☎(031)389-2419

관악산 관리사무소 ☎(02)3677-2685

※산불조심기간 : 봄철 2.1~5.15  
가을철 11.1~12.15

# 수도권을 지키는 하얀 호랑이

해발 629m | 서울시 관악·금천구, 경기도 과천·안양시



## 등산/코스

- 제 1코스 관음사 → 제1헬기장 → 제2헬기장 → 연주대 (4.5km, 2시간)
- 제 2코스 관음사 → 제1헬기장 → 제2헬기장 → 연주대 → 제4야영장 → 삼거리약수터 → 물개바위 → 삼성산정상 → 명상의얼굴 → 장군봉 → 국기봉 → 돌산 → 경로구역 (16km, 6시간 10분)
- 제 3코스 만남의광장 → 경로구역 → 돌산 → 국기봉 → 장군봉 (2.8km, 1시간10분)
- 제 4코스 만남의광장 → 농촌체험학습장 → 아카시아동산 → 수중동산 → 약수터 → 갈딱고개 → 연주대 (5.5km, 2시간 10분)
- 제 5코스 제4야영장 → 삼거리약수터 → 삼거리 → 무너미고개 (1km, 15분)
- 제 6코스 삼거리약수터 → 물개바위 → 삼성산정상 (1.2km, 40분)
- 제 7코스 제2광장 → 철쭉동산 → 삼막사삼거리 → 명상의얼굴 → 삼성산정상 (8km, 1시간 40분)



# Namhansanseong 남한산성



서울을 지키는 4대 요새 중 하나인 남한산성은 높이 7.3m, 길이 9.5km의 규모로서 주봉인 청량산(482.6m)을 중심으로 동남북쪽으로 몇 개의 봉우리를 연결해 쌓았다. 성 내부는 경사가 완만하고, 평균 고도 350m 내외의 넓은 구릉성 분지를 이루고 있는데 사시사철 물이 마르지 않는다. 문과 문루, 관아와 창고, 행궁 등 많은 문화재가 남아 있다.

## 주요명소

### 남한산성행궁 Temporary palace in Namhansanseong Fortress 2C



남한산성 행궁은 광해군 13년(1621) 후금의 침입에 대비해 지어진 건물이다. 북한산성 행궁, 화성 행궁과 함께 우리나라의 대표적인 행궁 중 하나로, 기록으로 볼 때 북한산성 행궁보다 규모

도 크고 왕이 실제로 머물렀다 한다. 행궁지는 산성호텔 뒷편 구릉지대에 위치하고 있는데 건물은 없고 터만 남아 있던 것을 근래들어 상궐, 남행각, 북행각, 재덕당, 좌승당 등을 복원하였다.

### 수여장대 Sueojangdae 1C

남한산성의 서쪽 주봉인 청량산 정상부에 있는 수여장대는 지휘 및 관측을 위한 군사적 목적으로 지은 누각이다. 성내에 현존하는 건물 중 가장 화려하고 웅장한 모습을 자랑한다. 1층의 사방 1칸은 복도로 비워두고 정면 3칸, 측면 2칸만 장마루를 깔고 사방에 높이 45cm의 난간을 둘렀으며 2층은 1층 우측 뒷켠에 있는 사다리를 통하여 올라갈 수 있도록 하였다. 2층은 정면 3칸, 측면 2칸의 사방에 판문(널문)을 달았으며 판문에는 태극무늬를 그렸다. 천정은 연등(삿갓)천정이다.



### 송열전 Sungyeoljeon 2B



이 사당은 백제의 시조인 온조왕(溫祚王)을 모신 곳이다. 원래 조선 인조 16년(1638)에 온조왕사로 건립한 건물인데 정조 19년(1795)에 '송열'이라 사액되었다. 인조 4년(1626) 수

### 4대문 Gates

동문》 남동쪽에 위치, 사용빈도가 높았던 성문 중 하나이다. 인조 2년(1624)에 새로 수축된 이후 정조 3년(1779) 성관 보수 시에 동문도 보수하였다.  
서문》 북쪽 모서리 부분의 해발 450m 지점에 위치한다. 광나루 송파나루 방면에서 산성으로 진입하는 가장 빠른 길이다. 이곳과 마주하고 있는 남산타워가 보인다.  
남문》 4대문 중 유일하게 현판이 남아 있는 문으로 서남쪽 극저부의 해발 370m에 위치한다.  
북문》 인조 2년(1624)에 신축, 북쪽의 해발365m 지점에 있으며 조선시대에 수운으로 옮긴 세곡을 등짐으로 이 문을 통해 산성 안으로 운반하였다.



## 주변 관광명소

### 남한산계곡 Namhansan Valley



중부면 광지원리에서 남한산성 동문까지의 계곡은 계절마다 개성이 넘치는 멋진 계곡이다. 초입에는 물에 씻긴 바위와 돌들이 개울 바닥에 깔려 있고 봄이면 잘 포장된 8km 도로변에 벚꽃 가로수가 아름답다. 남한산성 주변에 흐르는 오전리 계곡, 불당골 계곡, 검복리 계곡으로 깊이 들어갈수록 사뭇 다른 경치에 매료되고 드문드문 눈에 띄는 이랑 논이 있는 것도 나름대로 운치 있다.

### 조선 관요박물관 Joseon Royal Kiln Museum

조선 관요 유적의 발굴과 학술 연구를 담당하고 있는 곳으로 전통 도자문화를 교육하고 전시하고 있다. '아름다운 우리 도자기전'이라는 전통 도자 공모전이 격년으로 개최되는 데 살아 숨 쉬는 전통 도자의 숨결을 느낄 수 있다. 2개의 대형전시실과 기획전시실, 다목적홀로 이루어져 있으며 야외조각 공원과 한국정원 등의 시설을 갖추고 있다. 전통도자기와 현대작가들의 작품을 상설 전시해 언제라도 우리 도자기를 만날 수 있는 곳이다.  
☎09:00~19:00  
(11~2월 09:00~18:00, 매주 월요일·1월 1일 휴관)  
입장 2,000원, 학생 1,000원 ☎(031)797-0614  
www.worldceramic.or.kr

### 천진암성지 Cheonjinam Shrine

무심고 성지의 이름을 들으면 사찰로 착각할 수도 있는 천진암은 한국 천주교의 발상지이다. 18세기 말에 시작된 천주교는 학문적 지식의 수준에 있던 천학을 천진암에서 자발적



임마져 금지하는 가르멜 여자 수도원을 둘러볼 수 있다.  
☎10:00~17:00 ☎(031)764-5994  
www.chonjinam.or.kr

### 스파그린랜드 Spa Green Land

10만 평 대지 위에 세워진 스파그린랜드는 색깔 있는 정통 유럽식 스파 백화점이다. 자연휴양림에서 산림욕과 족욕을 즐기고 실내 버블탕과 노천 아쿠아탕에서 수치료 개념으로 설계된 120여 개의 물줄기로 온몸을 마사지하면 몸을 무겁게 하던 모든 스트레스에서 벗어나는 듯하다. 닥터피쉬도 경험할 수 있다.  
☎07:00~22:00(스파-08:00~21:00)  
대인 2만원, 소인 1만3,000원(주말은 5,000원씩 더 비쌈)  
☎(031)760-5700 www.spagreenland.co.kr

### 남·한·산·성·문·화·제

매년 10월에 열리는 남한산성 문화제에서는 백제의 도읍지이자 국난 극복의 장소였던 남한산성의 역사를 볼 수 있다. 각종 풍물놀이와 공연이 잇따르고 민속장터가 열려 활기를 띤다. 문화제의 가장 큰 행사는 대동굿과 송열전 제향이다. 산성 축성과 병자호란 때 죽은 영혼을 달래기 위한 대동굿을 벌이기 위해 전국에서 모여든 무속인들을 보는 일도 흔한 일이다.  
☎광주시 문화체육과 (031)760-2723

## » 남한산성 먹/거/리

남한산성은 불거리뿐 아니라 먹거리도 유명하다. 산성과 그 주변의 산과 마을에서는 각종 약초 및 산버섯, 산더덕 찹, 산나물 등 다양한 토산물이 자생되고 있으며 다래, 머루, 으름 등 산 열매도 인근 도시인들의 인기 좋은 채취거리이기도 하다. 산채비빔밥과 손두부, 도토리묵 등이 특히 맛있다

산채음식 ▶



## 기초 등산장비 2 - 등산화

예전에는 통가죽 등산화가 유행했지만 요즘에는 방수기능은 기본이고 가볍고 통풍이 잘 되는 고기능성 등산화가 인기입니다. 발목 보호를 위해 발목이 높은 것이 좋지만 불편하다면 바닥이 미끄럽지 않은, 낮은 발목의 등산화도 괜찮습니다. 앞쪽은 5mm정도 납고, 뒤쪽은 두꺼운 양말을 신어도 겹지가 들어갈 정도의 여유가 있어야 편안합니다.



## 교통 정보 Transportation

대중교통  
• 산성역(지하철 8호선)에서 9번 버스 이용.  
• 미천역(지하철 5호선) 1번 출구로 나가면 서문까지 가는 등산로 시작.  
• 강변역(지하철 2호선)에서 13-2, 13번 버스 승차, 광지원 남한산성입구에서 15-1번 버스로 갈아타 남한산성 로터리에서 하차.

## 자기관

• 잠실→북정사거리→약진로→남문→산성로터리  
• 경부고속국도 양재 IC→현인릉→세곡동→북정사거리→약진로→남문→산성로터리  
• 분당→모란→태평사거리→시정앞→신흥주공→남문→산성로터리  
• 워커히호텔→천호대교→길동→중부고속국도 상일동 IC→황산거리(국도 43번)→염미리(은고개)→광지원→동문→산성로터리  
• 중부고속국도 경안IC→하남시 국도 43번→광지원→동문→산성로터리

## 여행 정보 Tourist Information

경기종합관광안내소 ☎(031)1330  
광주시 녹지공원과 ☎(031)760-2889  
남한산성 관리사무소 ☎(031)743-6610  
문화해설안내(역사관) ☎(031)746-1088

※산불조심기간 : 봄철 2.1~5.15  
가을철 11.1~12.15

# 느린 걸음으로 둘러보는 천년의 요새

도립공원 | 경기도 광주시 중부면, 성남시



## 등산코스

- 제 1코스 산성종로거리(로터리) → 북문 → 서문 → 수어장대 → 영춘정 → 남문 → 산성종로거리(로터리) (5km, 1시간 45분)
- 제 2코스 산성종로거리(로터리) → 영월정 → 수어장대 → 서문 → 국청사 → 송열전 → 산성종로거리(로터리) (4km, 1시간 20분)
- 제 3코스 산성종로거리(로터리) → 남문 → 남정대(터) → 동문 → 지수당 → 개원사 → 산성종로거리(로터리) (4.5km, 1시간 30분)
- 제 4코스 관리사무소 → 동문 → 동장대(터) → 북문 → 서문 → 수어장대 → 영춘정 → 남문 → 동문 (8km, 2시간 30분)

# Mt.Seolbongsan 설봉산



설봉산 꽃 이야기

## 원추리

풀밭에서 자생하는 여러해살이풀로 전국의 산과 들에서 어렵지 않게 볼 수 있다. 근심을 잊는다 해 '망우초'라고도 하는데 영어로는 꽃이 하루만 핀다 하여 'Daylily'라고 부른다. 실제로 꽃은 6-9월 사이에 피는데 아침에 피었다가 저녁에 저 수명이 짧다. 약으로, 음식 재료로 쓰이는데 차로 마시면 단맛이 강하고 음식으로 먹으면 오장의 기운을 돌워준다고 알려져 있다. 스트레스를 없애고 우울증을 치료하는 약으로 쓰이기도 한다. 50-100cm 높이로 자라며 꽃은 백합처럼 크고 붉은색과 노란색이 섞여 화려하다.

이 천의 진산인 설봉산은 험준하지 않으나 8개의 봉우리를 비롯해 다양한 계곡과 능선이 있어 수려한 산세를 자랑한다. 이천 시민의 편안한 휴식처가 되고 있는 설봉공원이 산자락 아래에 있어 이천시민은 물론 수많은 국내외 관광객들이 즐겨 찾는 이천의 명산이다. 봄철이면 설봉공원이 온통 철쭉으로 빨강게 물들어 등산객뿐 아니라 나들이객까지 유혹한다.

## 주요명소

### 설봉산성 Seolbongsanseong Fortress 6B



설봉산 7~8부 능선 3만여 평 고원지대에 축조된 보기 드문 석성으로 축조 당시 군사 활동과 지방통치에 중요한 역할을 수행했던 것으로 추정하고 있다. 4세기 후반, 백제시대 때 지어진 것으로서 본성과 부성 2개로 이루어져 있다. 백제와 신라의 토기, 토기조각이 다량 출토되었는데 발굴된 유물은 이천시립박물관에 전시되어 있다.

### 삼형제바위 Samhyongjebawi Rock 5B

설봉산 중턱에 서 있는 3개의 바위로 어머니를 찾으러 나간 삼형제가, 산속에서 호랑이를 만나 어머니를 구하기 위해 똑같이 절벽에서 뛰어 내리는 순간 세 덩이의 바위가 되었다는 전설이 전해진다. 몸통과 머리 부분처럼 보이는 바위기둥 세 개가 나란히 서 있는데 전설 속 삼형제의 우애를 보여주는 듯 다정해 서 있다.



### 영월암 Yeongwolam Temple 5B

신라 문무왕 때 의상대사가 창건하고, 1774년(영조 50)에 영월대사 낭규가 북악사를 중창하고 자신의 법호를 따 영월암이라 불렀다고 하나 확실한 사료는 발견되지 않았다. 아기가자하고 아담한 절로서 대웅전 뒤편에 보물 제822호로 지정된 마애여래입상이 있다. 높이 960cm의 암벽에 부조로 조각되어 있는데 부드러운 옷 주름과 은은한 얼굴 표정이 편안하다.



### 설봉서원 Seolbongseowon 5C

1564년(명종 19) 이천부사 정현이 건립했다. 당시 안흥지 주변에 세워져 안흥정사로 불리다가 1592년(선조 25) 설봉산 아래로 옮기면서 설봉서원으로 이름이 바뀌었다. 300년간 지속되던 서원이 1871년(고종 8) 서원 철폐령으로 문을 닫게 되면서 사학의 전통이 사라지는 듯했으나 136년 만에 새로 복원돼 현재는 강의도 이루어지고 있으며 서원 체험교육의 장이 되었다.



## 주변 관광명소

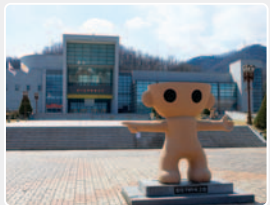
### 설봉 공원 Seolbong Park 4C



2001세계도자기엑스포를 성공적으로 이끈 중심지로 지금도 세계도자비엔날레와 이천도자기축제, 이천쌀문화축제 등이 열린다. 이천시민의 편안한 휴식처로 확고한 자리를 차지하고 있다. 봄이면 공원 내 철쭉동산 덕분에 공원이 온통 빨강게 물든다. 장미원과 문학동산, 조각공원 등으로 꾸며져 볼거리도 다양하지만 시원한 설봉호가 있어 더욱 여유로운 휴식공간이 되기도 한다.  
☎(031)426-8921

### 이천세계도자센터 Icheon World Ceramic Center 4C

우리나라 도자기를 비롯해 세계 각국의 현대도자 작품을 볼 수 있으며 출수 해마다 세계도자비엔날레가 열린다. 도자기 기술 개발을 위해 설립된 도자연구센터와 함께 전통 가마와 공방대가마, 도자기로 만들어진 미니공원 토아랜드, 국내 최장의 55m 미끄럼틀과 흙의 촉감을 그대로 느낄 수 있는 흙놀이장 등이 있어 가족단위 관광객이 편안히 즐길 수 있는 곳이다.  
☎09:00~18:00(매주 월요일·1월 1일 휴관)  
☎(031)631-6507 www.wocef.com



### 스파플러스 Spaplus

그리 높은 산은 아니지만 쉬엄쉬엄 설봉산에 오르면서 맘을 조금이라도 흘렸다면 스파플러스에 들러 신개념 온천이 무엇인지 알아보고 돌아가도 좋을 것 놀이, 편의, 건강을 테마로 하는 스파플러스는 목욕탕, 한약탕, 보행탕, 족탕 등 30



www.mirandahotel.com/spaplus

### 청강만화역사박물관 Cheongkang Comic History Museum

일러스트 작가들이 직접 그린 원화를 비롯해 단행본, 희귀만화, 카툰 등 1900년대 초반부터 현재까지 우리나라 만화의 변천사를 한눈에 볼 수 있는 작품을 소장하고 있다. 만화의 발달사를 소개하는 박물관 해설에서부터 캐리커처와 같은 만화기법 체험, 만화제작법에 관한 영상물 시청까지 참여할 수 있는 프로그램도 다양하다.  
☎10:00~17:00(주말 휴관) ☎없음  
☎(031)639-5790 www.comicmuseum.or.kr



## 이·천·도·자·기·축·제

이천은 청동기시대부터 도자기의 역사를 간직했던 고장답게 축제를 통해 한국 전통도자기의 아름다움을 그대로 재현한다. 국내뿐만 아니라 세계 유명작가의 현대도자기, 예술작가에서 생활작가까지 도자기의 예술적이고 실용적인 모습을 볼 수 있다. 전통 가마에 불 지피기, 흙 체험 행사, 옹기·도자기 제작 시연 등 다양한 체험행사도 마련되어 있다.  
☎이천시 문화관광과 (031)644-2942

## 축제

### 교통 정보 Transportation

**대중교통**  
• 강변역(지하철 2호선)에서 1113-1번 좌석버스 이용해 광주조선관요박물관에서 하차. 이천터미널행 버스 이용해 이천 소방서에서 하차.  
• 잠실역(지하철 2호선·지하철 8호선)에서 500-1, 500-2번 직행버스 이용해 동원대 입구에서 하차. 이천터미널행 버스 이용해 이천 소방서에서 하차.  
• 동서울종합터미널에서 이천행 고속버스 이용해 이천터미널에서 하차

### 자가운전

• 중부고속국도→이천 IC  
• 영동고속국도→이천 IC  
• 수원이나 용인→42번 국도→설봉공원  
• 성남이나 광주→3번 국도→설봉공원

### 여행 정보 Tourist Information

경기종합관광안내소 ☎(031)1330  
이천시 공원녹지사업소 ☎(031)644-2687  
이천 관광안내소 ☎(031)644-2020~1  
동서울종합터미널 ☎(02)446-8000  
이천터미널 ☎(031)635-5831

※산별조짐기간 : 봄철 2.1~5.15  
가을철 11.1~12.15

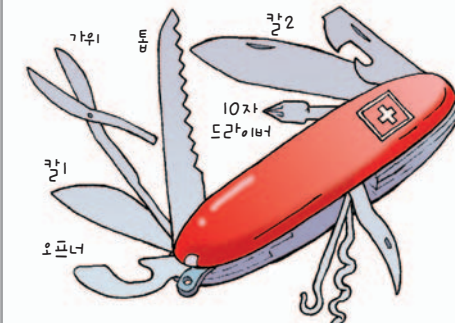
## » 설봉산 먹/거/리

이천은 한 집 건너 한집이 쌀밥집이다. 토질이 워낙 좋아 쌀이 기름지고 맛이 있어 진상미로 이름이 높았다. 업소에 따라 찬의 가지수와 종류는 다르지만 공통된 것이 있다면 기름진 밥을 무식술에 내온다는 것. 수십 가지의 찬이 말려 나와 어느 것에 젓가락을 대야 할지 고민이 될 정도로 푸짐하다. 밥을 덜고 뜨거운 물을 술에 부어 만들어 먹는 누룽지 밥이 별미이다.

이천쌀밥 ▶



## 등산객을 위한 - 다기능 공구



일명 맥가이버 칼이나 스위스 아미 나이프로 알려진 이 칼의 정확한 명칭은 다기능 공구(multi-function tool)입니다. 세계적으로 각종 재난과 사고에서 인명을 구했을 정도로 유사시에는 활용도가 높은 공구이지요. 등산 시 그 활용 여부는 두말 하던 전소리-

# 예향과 천적으로 아름다운 산

해발 394m | 경기도 이천시 관고동



**등산코스**  
제 1코스 제1주차장 → 호암약수터 → 설봉산성 → 정상 → 화두재 → 구암약수터 → 주차장 (5.3km, 1시간 30분)  
제 2코스 제1주차장 → 호암약수터 → 청심교 → 구암약수터 → 주차장 (3.9km, 50분)  
제 3코스 만남의 숲터 → 호암약수터 → 설봉산성 → 정상 → 화두재 → 이섭봉 → 학소정 (6.85km, 2시간)



# 서운산

Mt. Seounsan



정 상까지 이리저리 갈라진 산길이 조금 까다롭기는 하나 산이 높지 않고 크기도 아담할 뿐 더러 바위가 거의 없어 산행이 어렵지는 않다. 청룡사와 석남사 등 유서 깊은 절과 유형 문화재인 마애불상 등 유적이 많아 아지랑이 피는 봄날, 역사 공부도 하면서 쉬엄쉬엄 산행을 즐길 수 있다. 산 지점에 따라 전망이 다른데 청룡저수지를 낀 계곡을 굽어보는 맛은 헬기장이, 북쪽의 들판을 바라보는 맛은 정상이 좋다.

## 주요명소

### 청룡사 Cheongnyongsa Temple 5C



고려 원종 6년(1265) 서운산 기슭에 명본국사(明本國師)가 창건한 절로, 경내의 보리수나무와 대웅전이 매우 흥미롭다. 또한 이리저리 흰 채 대웅전 기와지붕을 떠받치고 있는 기둥은 자연목을 그대로 쓴 것으로서 청룡사만의 매력이다. 절 주변으로 밤나무가 에워싸고 있으며 절 앞에 계곡물이 흐르는 아담한 절이다.

☎(031)672-9103

### 석남사 Seongnamsa Temple 4A

〈석남사사기〉에 신라 문무왕 20년(680) 고승 담화법사가 창건한 절이라 전한다. 고려시대 헤거국사가 크게 중수하여 당시 수백인의 참선승이 머물던 수행도량이었다. 날렵한 팔작 지붕집 끝이 숲에 살짝 가려 있어 운치를 더한다. 겹처마 맞배지붕으로 단출하면서도 당당한 대웅전과 조화를 이룬다.

☎(031)676-1444



### 청룡호수 Cheongnyong Lake 5D



청룡호수는 규모가 그리 크지 않은 아담한 저수지로서 수질이 깨끗해 낚시를 즐기는 이들이 많다. 또한 물이 마르지 않아 수상스키, 모터보트 등 수상레포츠를 즐기는 이들도 끊이지 않는다. 호수에서 시원한 휴식을 취하기에 좋다.

작해 진천 방향으로 드라이브를 하거나 서운산 등산 후 잠시 휴식을 취하기에 좋다.

☎한국농촌공사 안성지사 (031)673-9771

### 바우덕이묘와 사당 Grave and shrine of Baudeogi 4D & 5C

청룡사 입구에서 오른쪽으로 난 길을 따라 조금만 올라가면 '바우덕이'로 유명한 안성 남사당패들이 머물던 불거촌이다. 조선 말기, 가난한 소작농의 딸로 태어나 5세에 안성 남사당에 입당해 온갖 기예를 배우고 15세 때 남사당 최초이자 최후의 여성 꼭두쇠가 된 바우덕이 김덕암. 안성 남사당패가 '바우덕이'로 통칭되며 전국적으로 공연을 다니다 23세 꽃다운 나이에 폐병이 나 사망했는데 그 묘와 사당이 서운산 자락에 있다.



## 주변 관광명소

### 아트센터마노 Art Center Mahno 3B

다양한 형태의 목조건물이 주변의 녹음과 어우러져 이국의 전원 풍경을 보는 듯한 느낌이 들게 한다. 집이 뒤집어진 형태의 건물은 미술관으로 다양한 전시회를 개최할 뿐 아니라 양중맞은 생활자기를 판매하는 아트숍도 있다. 이밖에 세미나실, 방갈로, 야외식당, 야외예식장, 마노 레스토랑 등이 있다. 마노레스토랑에서는 각종 공연 및 연주가 열린다.

☎(031)676-7815 ☎www.mahno.com



### 안성천문대 Anseong Observatory 4B



안성천문대는 청소년 교육공간, 일반 천문 동호회나 과학 담당 선생님의 모임 공간으로 활용되며 천문가들의 활동 및 정보에 관심을 가지고 있는 모든 사람들을 위해 개방된다. 일반인들이 쉽게 별과 천체를 볼 수 있도록 천문대 건축, 천체 관측, 별자리 관찰, 별뿔별 찾기, 태양흑점 관측, 천문 퀴즈대회 등 다양한 프로그램이 운영된다. 프로그램에 참가하기 위해서는 사전예약을 해야한다.

☎(031)677-2245 ☎www.nicestar.co.kr

### 미리내성지 Mirinae Sacred Ground 4C

미리내성지는 1884년 로마 교황청으로부터 천주교 성인으로 봉인된 103위 천주교 성인의 성전과 초대 신부인 김대건 안드레아 신부를 모시고 있는 천주교 성



## 서운산 먹/거/리

서일농원▶

서일농원은 전통적인 방식에 따라 정성스럽게 장을 담그는 곳이다. 콩과 고추를 재배하는 밭과 웅기들이 준비하게 늘어선 장독대, 매주덩어리가 주렁주렁 매달린 원두막 등 농원 전체가 온치 있고 정감이 넘친다. 누구든지 견학이나 관람이 가능하며 '술리'라는 음식점에서는 농원에서 생산된 단장으로 만든 단장짜개와 10여 가지가 넘는 각종 무공해 반찬으로 식사를 할 수 있다.



지이다. 미리내라는 이름은 천주교 신자들이 신유박해(1801년)와 기해박해(1839년) 때 이곳으로 들어와 교우촌을 형성하였는데 밤이면 집집마다 흘러나오는 불빛이 마치 은하수 같다 하여 붙여진 것이다.

☎(031)674-1256 ☎www.mirinae.or.kr

### 너리굴문화마을 Neorigul Cultural Village 2C



비봉산 자락에 위치한 너리굴 문화마을은 휴양지이면서 문화·예술·과학체험을 할 수 있는 문화공간이다. 금속공예, 도예, 조각, 조소 공방이 있어 누구나 제작 실습이 가능하다. 쾌적한 숙박

시설과 레스토랑, 목장을 갖추고 있어 하룻밤 묵어도 좋은 곳이다. 각종 전시회가 개최되어 마을 곳곳에 전시 중인 작품들을 감상하는 재미도 쏠쏠하다.

☎(031)675-2171 ☎www.oemma.co.kr

## 안성 남사당바우덕이 축제

안성시는 매년 10월 남사당 풍물을 매개로 전통적이고 특색있는 우리문화를 계승, 발전시키고 널리 알리기 위해 바우덕이 축제를 개최하고 있다. 주요 프로그램은 남사당 길놀이 퍼레이드, 남사당놀이, 줄타기, 타악기 연주, 바우덕이 음악회, 마당놀이 등으로 꾸며진다.

☎ 안성시 문화체육관광과 (031)678-2511~2



## 축제



## 안성\_남사당 바우덕이축제

### 교통 정보 Transportation

#### 대중교통

• 강남고속터미널(지하철 3·7호선) 또는 서울 남부터미널(지하철 3호선)에서 안성행 버스 이용. 안성시내에서 서운행 시내버스 이용해 청룡리 버스정류장에서 하차. (1일 13회 운행, 30분 소요)  
※주말 이외에는 배차 간격이 불규칙적임

#### 자가운전

• 경부고속국도→안성 IC→38번 국도 안성방향  
→안성천에서 안성교를 건너 23번 지방도→57번 지방도→청룡호수  
• 중부고속국도→일북 IC→38번 국도 안성방향  
→안성천에서 안성교를 건너 23번 지방도→57번 지방도→청룡호수

### 여행 정보 Tourist Information

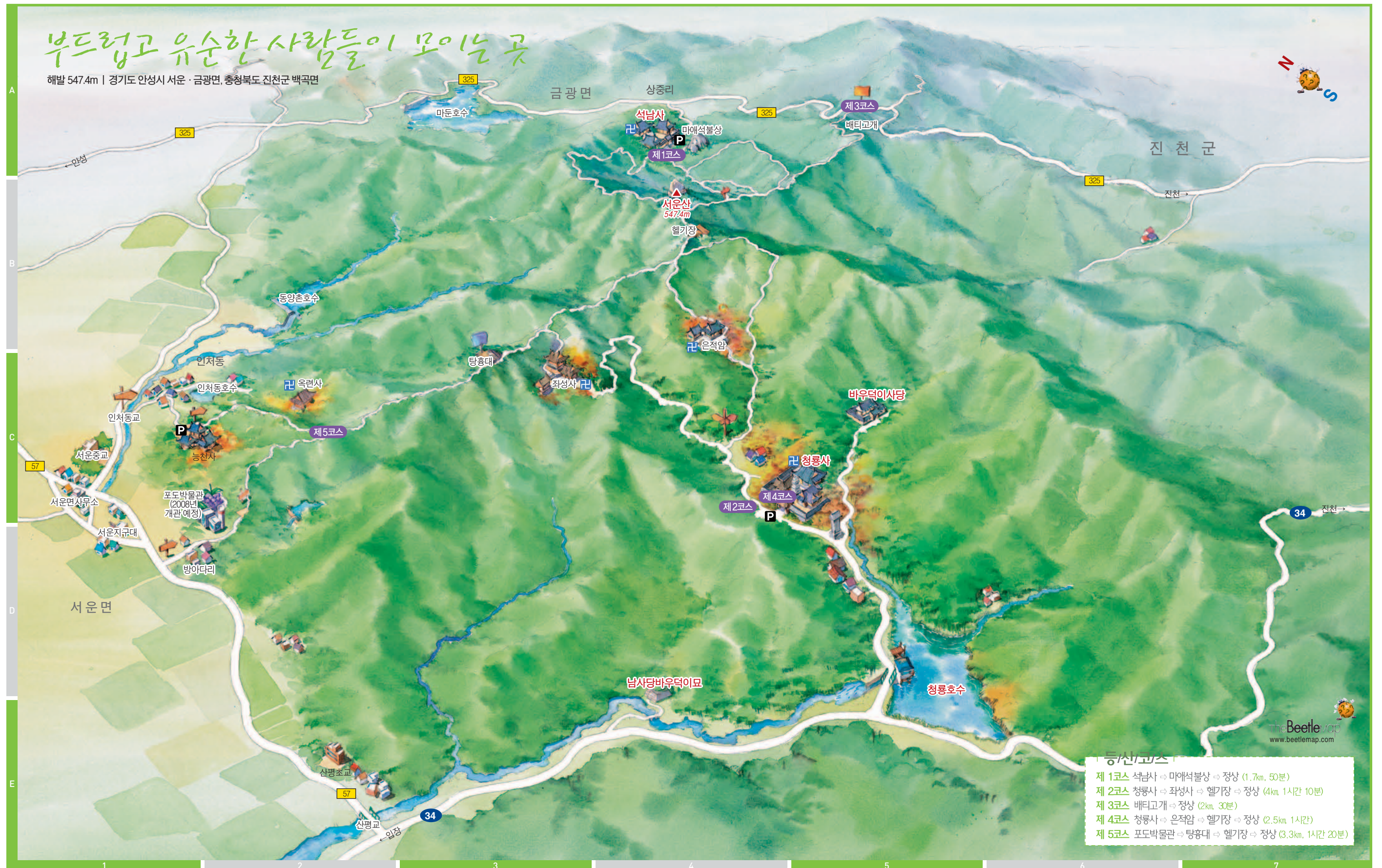
|             |                  |
|-------------|------------------|
| 경기종합관광안내소   | ☎(031)1330       |
| 안성시 농림과     | ☎(031)678-2561~5 |
| 서문면사무소      | ☎(031)678-3732   |
| 강남고속터미널     | ☎(02)674-4151    |
| 서울남부터미널     | ☎(02)521-8550    |
| 안성시외버스터미널   | ☎(031)674-7686   |
| 안성시내버스 협진여객 | ☎(031)656-3385   |

※산불조심기간 : 봄철 2.1~5.15  
가을철 11.1~12.15

## 기초 등산장비3-스틱

두발로 걷기도 힘든데 손을 써야 하는 스틱이 불편하다고 생각하기 쉽지만 스틱은 무릎을 보호하는 최고의 장비입니다. 등산화 다음으로 중요한 장비라고 할 수 있지요. 다리에 실리는 하중을 30%정도 분산시켜주므로 잘만 사용하면 체력 소모를 줄이고 보행속도로 빠르게 할 수 있습니다. 스틱을 질 때는 손잡이를 적당히 쥐고 손잡이에 달린 고리를 이용합니다. 손잡이로 오는 체중이나 힘의 방향이 손잡이가 아니라 고리로 오도록 사용하셔야 합니다.





# Mt. Chungnyeongsan 축령산



## 축령산 꽃 이야기

### 노루귀

축령산에서 어렵지 않게 볼 수 있는 노루귀는 긴 흰 털로 덮인 잎이 돋아날 때 모습이 노루의 귀처럼 보여서 얻어진 이름이다. 전국 숲속에서 자생하는 여러해살이풀로 10cm 정도 키가 자란다. 3~4월 산 속 수북이 쌓인 낙엽 사이로 빼죽이 얼굴을 내민 연보라색, 흰색 노루귀 꽃은 무척 깨끗하고 소박한 느낌을 주며 솜털이 인상적이다. 새끼노루귀가 비슷하게 생겼고 율령도에는 잎에 무늬가 없는 섬노루귀가 자란다.

사철 맑은 물이 흐르는 수동천 뒤편에 솟아 있는 축령산은 규모가 그리 큰 편은 아니지만 등산 코스가 다양하고 전망이 좋기로 유명하다. 남쪽과 서쪽으로 뻗어내린 지능선은 정상까지 멋들어진 바위들이 늘어서 있고 특히 수리바위에서 정상까지 늘어선 단애들이 장관이다. 주능선은 봄이면 철쭉꽃이, 가을이면 억새꽃이 흐드러지게 피어 등산객의 마음을 사로잡는다. 산 기슭에 자리한 자연휴양림에는 국내 최대의 잣나무 숲이 조성되어 있어 숲 향기가 일사하다.

## 주요명소

### 남이바위 Namibawi Rock 4B



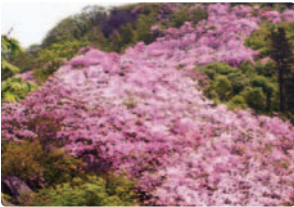
이 보인다. 바위 주위에는 산을 붉게 물들이는 단풍나무가 많아 가을철이면 축령산 풍경 중 백미를 감상할 수 있다.

### 수리바위 Suribawi Rock 4C

독수리가 날개를 접어 몸을 웅크리고 앉아 서북쪽을 응시하고 있는 모습의 수리바위는 20여 명이 앉아 쉴 수 있을 만큼 넓고, 바위 위 전망도 좋다. 날갯죽지격인 바위틈에서 소나무 한 그루가 뻗어 나와 있는 모습이 인상적이다. 정상에 오르는 등산로의 중간쯤에 있어 쉬어감 없이 산을 올랐다면 전망도 감상하면서 휴식을 취하기에 적당하다.



### 철쭉동산 Hill of royal azalea 1B



중순에 가장 화려한 모습을 뽐낸다. 특히 잘 알려진 불거리는 바로 한반도 모양의 철쭉 꽃밭. 산철쭉이라 키가 2m를 훌쩍 넘는 것도 있다.

### 축령산자연휴양림 Chungnyeongsan Natural Forest 3C

축령산자연휴양림은 깎아지른 절벽과 맑은 계곡이 수령 60년이 넘는 아름드리 잣나무뿐 아니라 단풍나무, 고로쇠나무, 물푸레나무 등의 울창한 숲과 어울린 휴양지이다. 정상으로 오르는 등산로 입구에서 시작되는 산책로는 키가 20m가 넘는 잣나무가 하늘이 보이지 않을 정도로 우거져 있다. 그 밖에 전망대, 물놀이장, 자연관찰원, 체력단련시설, 펜션 등이 있어 가족단위 휴양객에게 인기가 좋다. ☎(031)592-0681 www.chukryong.net



## 주변 관광명소

### 몽골문화촌 Mongolia Culture Town



직접 몽골에 가지 않고도 몽골의 문화와 역사를 한눈에 볼 수 있는 곳이다. 2000년 4월 15일 개관한 몽골문화촌은 야외전시장과 실내공연장 등으로 이루어져 있다. 야외전시장에는 몽골의 전통 주택인 게르(ger)가 이곳저곳 설치돼 있어 이국적이다. 실내 공연장에서는 울란바토르시(市)가 공인한 몽골민속예술공연단이 몽골에서 초청되어 수준 높은 공연을 펼친다.

🕒10:00~17:00(동절기 10:00~16:00, 매주 화요일 휴관)  
🎫어른 1,000원, 청소년·군인 600원, 어린이 300원  
☎(031)590-2793

### 비금계곡 Bigeum Valley

서리산과 주금산 사이 1.5km에 걸쳐 발달한 계곡으로서 수동국민관광지 안에 자리하고 있다. 마치 원시림에 들어온 것처럼 사방에 숲 그늘이 드리워져 있어 한여름 더위를 피하기에 이보다 더 좋은 장소가 없다. 계곡 옆에는 가볍게 등산을 즐길 수 있는 시루봉(540m)이 있다.



### 물골안유원지 Mulgolan Resort 4C

물이 차고 넘쳐서 물골안이라 부른다. 좁은 계곡이 탁 트이면서 계곡 폭이 넓어지는 지점으로 물놀이를 즐기기에 그만

## 축령산 먹/거/리

영양것마를 좇음식 ▶

잣나무로 유명한 축령산까지 와서 잣요리를 안 먹는다면 할 일을 다 못한 것! 축령산지역에 있는 영양것마일은 잣에 관한 모든 것을 알 수 있는 곳이다. 잣따기, 잣줍기, 잣송이까기, 잣뭇장 견학 등 여러 체험 프로그램이 마련되어 있다. 체험 활동 후 잣분말을 넣어 만든 두부와 잣김치, 잣을 갈아 만든 국물로 맛을 낸 잣칼국수 등 영양 많고 건강에도 좋은 잣음식으로 원기를 보충해보자.



## 기초 등산장비 1-등산복

등산복의 소재는 매우 중요합니다. 산행 시 흘리는 땀은 체온과 밀접하게 연관이 되어 있으므로 가능한 한 고기능성 소재로 된 제품을 사용하는 것이 좋습니다. 기능성 원단은 나일론 소재보다 8배, 면보다 14배나 빨리땀을 흡수해 밖으로 배출할 수 있다는 사실을 아시나요? 초보 등산객들은 면바지를 입는 경우가 많은데 산을 오르며 다리가 아플수록 바지도 함께 무거워지는 것을 경험한 적이 있을 겁니다.



이다. 피라미, 메기, 참붕어 등 민물고기도 많아서 강태공들에게도 인기가 있다. 유원지 내에 숙박시설과 음식점들이 잘 갖춰져 있다.

### 축령산산촌마을 Chungnyeongsan Mountain Village

고로쇠 수액과 더덕, 표고, 두릅, 마위 등을 재배하는 산골마을로 축령산 입구에 있다. 다양한 산촌체험을 경험할 수 있는데 봄에는 축령산에서 달래와 두릅 등 산나물을 캐고, 여름에는 표고버섯 따기 가을에는 잣술 담그기 그리고 겨울에는 고로쇠 수액 채취를 직접 해볼 수 있다. ☎(031)593-9820



### 고로쇠마을 Gorosoe Village



신비의 영약으로 알려진 고로쇠수액으로 유명한 곳이다. 주금산 일대 해발 1,000m 이상 산지대에서 자생하는 고로쇠나무에서 채취한 질 좋은 고로쇠수액은 이노, 위장병, 신경통 등에 특효다. ☎(031)592-6795

#### 교통 정보 Transportation



#### 대중교통

- 강변역(지하철 2호선), 잠실역(지하철 2호선), 청량리역(지하철 1호선, 석계역(지하철 1·6호선)에서 마석 가는 버스 이용.
- 마석터미널에서 330-1번 축령산행 버스 이용. (1시간 30분 간격 배차)
- 청량리역(지하철 1호선), 성북역(지하철 1호선)에서 경춘선 열차 이용해 마석역 하차. 330-1번 축령산행 버스 이용. (1시간 30분 간격 배차)

#### 자기운전

- 강변북로 구리방향⇒46번 국도 마석방향⇒화도읍 쉼터휴게소에서 좌회전⇒362번 지방도 수동방향⇒석고개에서 우회전⇒축령산자연휴양림
- 중부고속국도⇒구리 IC⇒46번 마석방향⇒화도읍⇒362번 지방도 수동방향⇒축령산자연휴양림



#### 여행 정보 Tourist Information

경기종합관광안내소 ☎(031)1330  
남양주시 산림과 ☎(031)590-2344  
남양주시 문화관광과 ☎(031)590-2474  
축령산자연휴양림 ☎(031)592-0681  
마석역 ☎(031)594-1189

※산불조심기간 : 봄철 2.1~5.15  
가을철 11.1~12.15

# 하늘 뿔은 나무들의 알싸한 향기

해발 879m | 경기도 남양주시 수동면



## 등산/코스

- 제 1코스** 제1주차장 ⇒ 수리바위 ⇒ 남이바위 ⇒ 축령산정상 ⇒ 절교개 ⇒ 야생초화원 (잔디광장)  
⇒ 임도삼거리 ⇒ 제1주차장 (6.0km, 3시간~3시간 30분)
- 제 2코스** 제2주차장 ⇒ 관리사무소 ⇒ 화채봉삼거리 ⇒ 서리산정상 ⇒ 억새밭 ⇒ 억새밭사거리 ⇒ 전망대  
⇒ 야생초화원 (잔디광장) ⇒ 임도삼거리 ⇒ 목교 ⇒ 제2주차장 (7.1km, 3시간 30분~4시간)
- 제 3코스** 제1주차장 ⇒ 수리바위 ⇒ 남이바위 ⇒ 축령산정상 ⇒ 절교개 ⇒ 억새밭 ⇒ 서리산정상  
⇒ 화채봉삼거리 ⇒ 관리사무실 ⇒ 제2주차장 (8.7km, 4시간 30분~5시간 30분)

보나프티 하기 좋은 날

해발 644m | 경기도 광주시 도척면 추곡·유정·상림리



태화산은 산의 규모가 작아 어느 방향에서 산행을 시작해도 3시간 이내에 왕복 산행이 가능하다. 산기슭에는 50~100년 된 적송이 많아 등산뿐 아니라 삼림욕을 하기에도 좋다. 삼지송에서 능선을 따라 정상으로 가는 등산로 구간은 수십 년 된 꽤 큰 철쭉나무가 터널을 이루고 있어 특히 봄에 예쁜 산이다.



## Information

교통 정보 Transportation

대중교통

- 동서울터미널(지하철 2호선)에서 곤지암행 버스 이용. 곤지암에서 광주시발 추곡리행 완행버스로 갈아타 백련암 입구에서 하차.

## 자가운전

- 중부고속국도 곤지암 IC→이천방향 3번국도→곤지암(실촌)→98번 지방도→노곡리→바우산골(유정저수지)→추곡리
- 영동고속국도 양지 IC→아시아나컨트리클럽 방면→양지면 정수리→9번지방도→추곡리

여행 정보 Tourist Information

|                       |                            |                          |
|-----------------------|----------------------------|--------------------------|
| 경기종합관광안내<br>(031)1330 | 광주시 녹지공원과<br>(031)760-2889 | 광주버스터미널<br>(031)765-2612 |
|-----------------------|----------------------------|--------------------------|

등/산/코/스

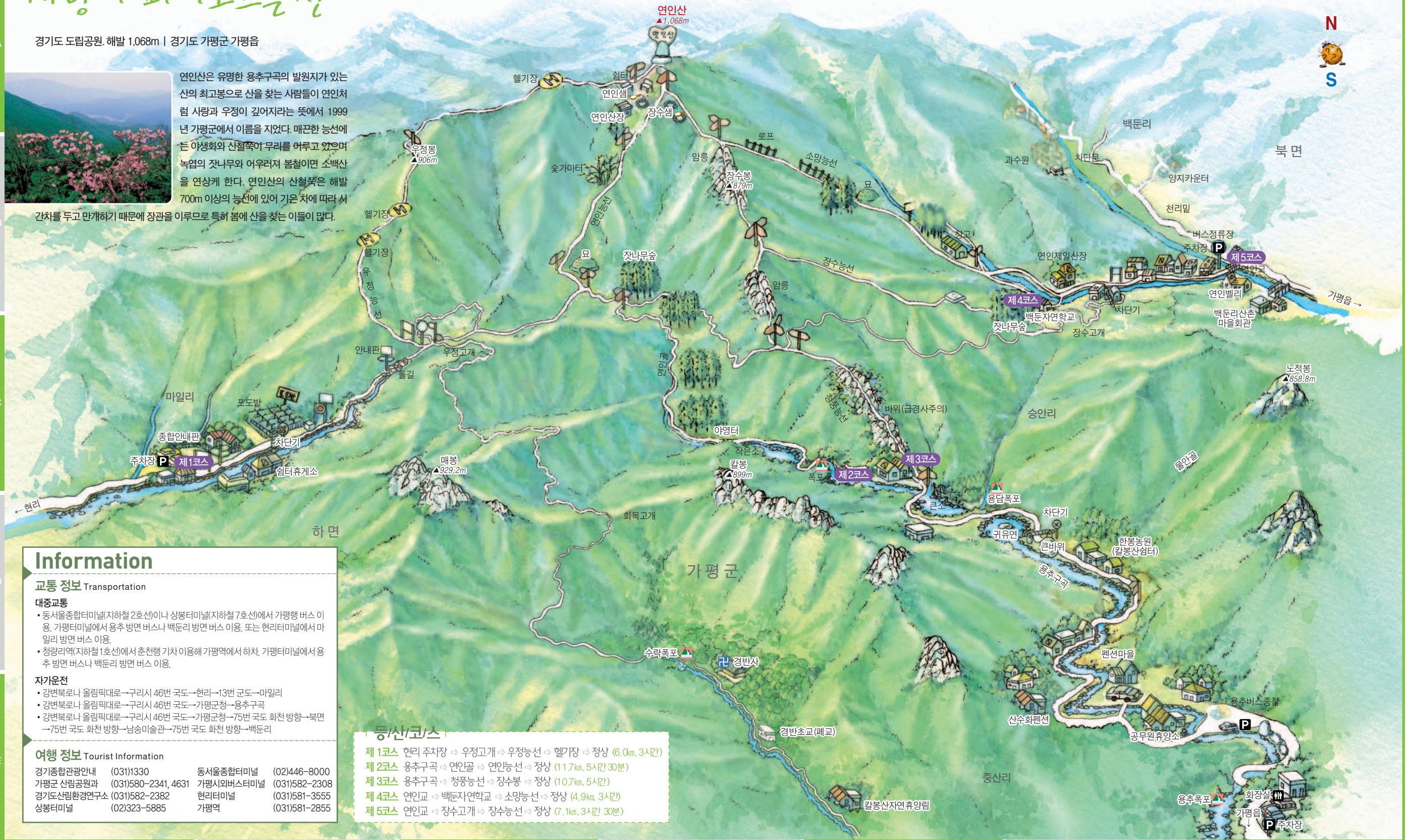
- 제 1코스** 백련암입구 → 백련암 → 백련암입구 (4km, 1시간 30분)  
**제 2코스** 바우산골 → 삼지송 → 정상 → 백련암 → 백련암입구  
 (6km, 2시간 20분)  
**제 3코스** 바우산골 → 은곡사 → 마당바위 → 헬기장 → 정상  
 → 백련암 → 백련암입구 (6.5km, 2시간 40분)  
**제 4코스** 추곡리 → 정상 → 헬기장 → 은곡사 → 바우산골  
 (5.8km, 2시간 15분)

## 사랑이 피어오르는 산

경기도 도립공원, 해발 1,068m | 경기도 가평군 가평읍



연인산은 유명한 용추구곡의 발원지가 있는 산의 최고봉으로 산을 찾는 사람들이 연인처럼 사랑과 우정이 깊어지라는 뜻에서 1999년 가평군에서 이름을 지었다. 매끈한 능선에는 아생화와 산철쭉이 무리를 이루고 있으며 녹엽의 잣나무와 어우러져 봄철이면 소백산을 연상케 한다. 연인산의 산철쭉은 해발 700m 이상의 능선에 있어 기온 차에 따라 서간차를 두고 만개하기 때문에 장관을 이루므로 특히 봄에 산을 찾는 이들이 많다.



### Information

#### 교통 정보 Transportation

##### 대중교통

- 동서울종합터미널(지하철 2호선)이나 상봉터미널(지하철 7호선)에서 가평행 버스 이용. 가평터미널에서 용추 방면 버스나 백둔리 방면 버스 이용, 또는 현리터미널에서 마일리 방면 버스 이용.
- 청량리역(지하철 1호선)에서 춘천행 기차 이용해 가평역에서 하차. 가평터미널에서 용추 방면 버스나 백둔리 방면 버스 이용.

##### 자가운전

- 강변북로나 올림픽대로→구리시 46번 국도→현리→13번 군도→마일리
- 강변북로나 올림픽대로→구리시 46번 국도→가평군청→용추구곡
- 강변북로나 올림픽대로→구리시 46번 국도→가평군청→75번 국도 화천 방향→북면→75번 국도 화천 방향→남송미술관→75번 국도 화천 방향→백둔리

#### 여행 정보 Tourist Information

|            |                     |           |               |
|------------|---------------------|-----------|---------------|
| 경기종합관광안내   | (031)1330           | 동서울종합터미널  | (02)446-8000  |
| 가평군 산림공원과  | (031)580-2341, 4631 | 가평시외버스터미널 | (031)582-2308 |
| 경기도산림환경연구소 | (031)582-2382       | 현리터미널     | (031)581-3555 |
| 상봉터미널      | (02)323-5885        | 가평역       | (031)581-2855 |

#### 등산/코스

- 제 1코스 현리 주차장 → 우정고개 → 우정능선 → 헬기장 → 정상 (6.0km, 3시간)
- 제 2코스 용추구곡 → 연인골 → 연인능선 → 정상 (11.7km, 5시간 30분)
- 제 3코스 용추구곡 → 청풍능선 → 장수봉 → 정상 (10.7km, 5시간)
- 제 4코스 연인교 → 백둔자연학교 → 소망능선 → 정상 (4.9km, 3시간)
- 제 5코스 연인교 → 장수고개 → 장수능선 → 정상 (7.1km, 3시간 30분)