

# Mt. Gwanggyosan 광교산



**고**려 태조 왕건이 산에서 광채가 솟구치는 모습을 보고 '부처님의 가르침을 주는 산'이라 해서 이름을 광교산으로 붙였다고 전해진다. 광교산에서 시작되는 물은 사방으로 흘러 인근의 젓줄이 되고, 산세의 부드럽고 완만한 곡선을 풍성하게 메우고 있는 수목은 삼림욕을 즐기기에 충분하다. 입산통제 없이 연중 개방돼 사철 어느 때나 산을 즐길 수 있지만 풍부한 수량과 울창한 나무 덕에 여름철 피서지로도 안성맞춤이다.

## 주요명소

### 노송지대 Old Pine Tree Zone 2C



광교산아래 지지대개에서부터 국도를 따라 도로 변에 5km에 걸쳐 노송이 늘어서 있다. 사도세자의 능을 찾던 정조가 용릉의 식목관에 내탕금을 하사해 소나무 500그루와 능수버들 40그루를 심게 한 것이 유래이다. 현재는 대부분 고사하고 일부만이 남아 있는데 정조의 애뜻한 마음을 담은 듯 분위기가 고적하다. 일대에 공적비와 선정비 35기가 남아 있어 역사도 익힐 수 있다.

### 김준룡장군전승비 Monument Commemorating The Victory of General Kimjunyong 5B

종루봉에서 10분 정도 내려 가면 셋길 안쪽의 자연암반에 채제공(蔡濟恭)의 글씨로 김준룡 장군의 전공이 암각되어 있다. 김준룡(金俊龍) 장군은 청나라의 침공으로 명세에 물려 있던 병자호란 당시 광교산 골짜기에서 적군을 크게 무찔렀다. 후에 화성 축조를 위해 이곳에 왔던 좌의정 채제공이 이를 기리고자 '중앙공김준룡장군전승지'라 쓰고 좌우에 전공을 새겨 넣었다.



### 광교공원 Gwanggyo Park 4D



광교산에서 발원한 물줄기가 남쪽으로 광교천을 따라 흐르다 잠시 고여 쉬어 가는 곳에 조성된 공원이다. 광교저수지에서 방류되는 물의 낙차를 이용한 음악에 맞춰 춤추는 음악분수, 즐거이 물맞이하는 벽천(터널분수), 물레방아에서 떨어지는 물 등이 동화 같은 물길을 만드는 광교공원은 수원시민에게 좋은 나들이 장소를 제공할 뿐 아니라 광교산 등산객에게 좋은 볼거리를 제공하고 있다.

### 화장실 Beautiful Restrooms

광교산에는 19개의 화장실이 있는데 이중 반딧불이 화장실, 다슬기 화장실, 향아리 화장실 등은 수원시가 주도한 '아름다운 화장실 가꾸기' 사업의 일환으로 지어진 것이다. 기존의 어둡고 불결한 이미지의 화장실에서 벗어나 세계 유명 건축가가 설계한 독창적인 외관에 음악과 그림이 있고 깔끔한 휴게시설을 갖춰 명소로 재탄생하였다.



## 주변 관광명소

### 화성 Hwaseong Fortress



380번째로 유네스코 세계문화유산으로 등록된 화성은 조선 22대 왕 정조가 1794년 초부터 1796년 말까지 3년에 걸쳐 축성한 성이다. 세계에서 가장 과학적으로 설계되었다는 평가를 받고 있는 화성은 둘레가 6km에 달하고 4개의 성문이 있다. 수려하면서도 기능적인 48개의 성 안 축조물들이 거

의 축성 당시 모습 그대로 남아 있는데 '성곽의 꽃'으로 불리고 있다. 성곽을 재미있고 쉽게 관람할 수 있도록 옹 모양의 화성열차가 운행된다.

☎10:00~17:00(월요일, 우천 시 휴무)  
 어른 1,500원, 어린이 700원 ☎(031)228-4422

### 화성행궁 Temporary Palace in Hwaseong Fortress

정조가 용릉으로 행차할 때 머물기 위해 지은 것으로 조선시대 여러 행궁들 중 건축규모나 기능면에서 단연 으뜸이다. 화성을 축조할 당시 정조의 왕권강화를 위한 정치적 의도로 웅장한 규모로 지어졌으나 일제에 의해 파괴된 후 근래에 다시 복원되었다. 다양한 전통체험 코너가 마련되어 있으며 각종 공연이 개최되어 볼거리를 제공한다.

☎09:00~18:00 어른 1,500원, 어린이 700원  
 ☎(031)228-4677

### 효원공원 Hyowon Park

도심 속에 자연을 들여놓은 듯한 효원공원은 효(孝)를 상징하는 각종 조형물들과 중국 전통정원인 월화원 등이 조성되



어 아가자기한 볼거리가 많다. 야외 결혼식장으로 활용되는 넓은 잔디와 숲길이 조성돼 있고, 곳곳에 단정한 정자와 벤치들이 있어 시민들이 휴식하기에 좋다. 공원 가까이에 위치한 '문화의 거리'와 '나혜석 거리'에서 열리는 전시회나 문화 행사에 참여할 수도 있다.

☎(031)354-8448

### 용주사 Yongjusa Temple

울창한 숲 안에 위치한 용주사는 신라 문성왕 때 창건되었던 갈양사가 소실된 자리에 정조가 아버지의 명복을 빌기 위해 재창건한 절이다. 효행박물관이 입구 왼편에 자리한 이 절은 곳곳에 불삼과 효심이 어우러진 구조로 평지에 위치해 있음에도 조용하고 아늑하다. 비단 불교도가 아니라도 둘러보면 역사와 종교의 향취를 함께 느낄 수 있다.

☎(031)234-0040 www.yongjoosa.kr



## 화·성·문·화·제

매년 10월 10일 수원시민의 날을 전후해 4일간 개최되는 수원의 가장 대표적인 문화축제이다. 각종 먹거리, 볼거리, 즐길거리와 함께 세계문화유산 화성을 배경으로 정조시대의 궁중 및 서민생활의 재현, 가족형 체험행사, 정조대왕맞이 축하행사 등 다양한 행사가 펼쳐진다.

☎ 수원시 문화관광과 (031)228-2624

축제



수원 수원화성문화제

## 교통 정보 Transportation

- ### 대중교통
- 잠실역(지하철 1·8호선)에서 1007, 1007-1번 버스 이용.(15분 배차, 1시간 소요)
  - 강남역(지하철 2호선)에서 3000, 3001, 3007번 버스 이용.(10분 배차, 1시간 20분 소요)
  - 사당역(지하철 2·4호선)에서 7000, 7770번 버스 이용.(10분 배차, 1시간 20분 소요)
  - 수원역(지하철 1호선)에서 경기대행 버스 11, 11-1, 13, 24, 32, 38 이용.
  - 분당, 죽전, 성남, 수지지역은 7, 7-2, 77-1, 660, 700-2, 720번 버스 이용.

## 자가운전

- 경부고속도로→신갈 JC→인천·안산방향(신갈-안산 간 고속도로)으로 진입→수원 IC
- 경수산업도로→경기도 교육청 사거리→경기대 방향 3분 거리

## 여행 정보 Tourist Information

- 경기종합관광안내소 ☎(031)1330
- 수원관광안내소 ☎(031)228-4672
- 수원시 녹지관리과 ☎(031)228-3341
- 연무대안내소 ☎(031)228-2763
- 서장대안내소 ☎(031)228-2764
- 장안문안내소 ☎(031)228-2768
- 팔달문안내소 ☎(031)228-2765
- 수원역 ☎(031)255-7788-9
- 수원고속버스터미널 ☎(031)245-0253
- 수원시외버스터미널 ☎(031)267-7800
- 웅인시 산림과 ☎(031)324-2341

\*산불조심기간 : 봄철 2.1~5.15  
 가을철 11.1~12.15

## 광교산 먹거리

수원 갈비 ▶

수원을 대표하는 먹거리는 '갈비'이다. 1940년대 수원 영동시장 씨전거리에서 이구성 씨가 '회춘옥'을 시작한 것이 시초이며 1960~70년대 허백정희 대동령을 비롯해 내로라는 고관대각들이 일부러 찾아와 먹고 갔다는 소문이 나면서 전국적으로 명성을 얻었다. 갈비에서 시민한 낭만을 곁들여 먹으면 그 맛이 천하의 일품이라고. 간장이 아닌 소금으로 간을 하고 갖은 양념으로 4시간 이상 재워 제 맛을 낸다고 한다.



# 나무 향에 취해도 좋은 산

해발 582m | 경기도 수원·용인·의왕시



- 등산코스**
- 제 1코스 경기대학교 → 형제봉 → 중루봉 → 정상 → 역사밭 → 통신대  
→ 통신대헬기장 → 광고헬기장 → 북수원요금소 (13km)
  - 제 2코스 문암골입구 → 백년수약수터 → 백년수 정상 (2.4km)
  - 제 3코스 광고수련원 → 하광교소류지 → 양지재 (2.5km)
  - 제 4코스 상광교버스종점 → 사방댐 → 토끼재 (1.6km)
  - 제 5코스 상광교버스종점 → 사방댐 → 노루목 (1.9km)
  - 제 6코스 상광교버스종점 → 사방댐 → 절터약수터 → 역사밭 (2.7km)
  - 제 7코스 상광교버스종점 → 통신대헬기장 (1.9km)
  - 제 8코스 청련암 → 한마음광장 → 한철약수터 → 광고헬기장 (6.5km)
  - 제 9코스 경기도보건환경연구원 → 향이리화장실 → 한철약수터 (1.7km)
  - 제 10코스 반딧불이화장실 → 광고저수지 → 광고쉼터 (2km)

# Mt. Suraksan 수락산



**기**암괴석이 웅장한 수락산은 화강암 능선이 아름다운 바위산으로 수목은 울창하지 않으나 산세가 수려하고 계곡이 깊다. 그래서 특히 여름에 등산객이 많은데 그리 높지 않고 산행 역시 지루하지 않아 늘 등산객이 많은 편이다. 기차바위, 철모바위 등 생긴 모양에 따라 이름 붙여진 다양한 바위를 감상할 수 있으며 산행 내내 시야를 가리지 않는 탁 트인 전망은 수락산을 수도권 명산의 반열에 당당히 오르게 한다.

## 주요명소

### 석림사 Seongnimsa Temple 5C



대한불교조계종 제25교구 본사인 봉선사의 말사이다. 1671년(현종 12) 석현과 그의 제자 치흥이 석림암(石林庵)으로 창건했고 숙종 때 박세당이 매월 당 김시습의 명복을 빌기 위해 중창했다. 한국전쟁 때 불에 탄 것을 1960년부터 비구니 상인(相仁)이 제자인 보각과 함께 중창을 시작해 오늘에 이른다. 장암역과 가까우며 등산코스의 시작점이 된다. ☎(031)872-5110

### 세계 박세당사당채 Sarangchae of Seogye Park Sedang's house 6C

조선 후기 실학자 세계 박세당(1629~1703) 선생이 40세에 관료 생활을 포기하고 칩거하면서 농사를 짓고 학문을 연구, 후학을 양성하며 집필하던 곳이다. 한국전쟁 때 대부분 소실되어 당시의 전체적인 가옥 구조를 파악할 수 없어 아쉽게 1999년 경기도 전통중가로, 2000년 문화재자료로 지정됐다.



### 노강서원 Nogang Seowon 6C



세계 박세당 둘째 아들이며 인현왕후의 폐출을 죽음으로 간언했던 정재 박태보(1654-1689)를 기리기 위해 1695년(숙종21)에 세운 서원으로 본래 박태보가 죽은 곳인 노강진에 있었다. 1697년 '노강'이라고 시액받았으며 대원군의 서원 철폐령에도 살아남은 47개 서원 중 하나이다. 지금의 건물은 1969년 서원을 이곳으로 옮기면서 다시 지은 것이다.

### 기차바위와 철모바위 Gichabawi Rock & Cheolmobawi Rock 3A & 4A

수락산은 바위로 유명한 산인만큼 오르다보면 다양한 생김새의 바위들을 많이 볼 수 있는데 그 중에서도 기차바위와 철모바위가 유명하다. 일명 흉통바위라고도 부르는 기차바위는 경사가 심해 로프를 잡고 올라가야 하는데 바위 정상에서 내려다보이는 수락산 바위 능선이 빼어나다. 수락산 정상 바로 아래 위치한 철모바위도 등산객의 시선을 끄는 바위로 말 그대로 철모처럼 생겼다. 정상으로 가기 전 물 한 모금 마시며 쉬어 가기 좋다.



## 주변 관광명소

### 엄홍길전시관 Um Hong-gil Museum 6D



세계 최초 히말라야 16좌 완등 기록 보유자인 산악인 엄홍길의 전시관으로 각종 사진자료와 히말라야 원정 시 썼던 등산용품 300여 점 등이 전시되어 있다. 히말라야 원정을 기록한 비디오 관람은 물론 네팔의 현지 음악을 들을 수 있다. ☎09:00~18:00 (11~2월 09:00~17:00, 매주 화요일 13:00~수요일 휴관) ☎(031)828-2499

### 회룡사 Hoeryongsa Temple



681년(신라 신罗왕 원년)에 의상이 창건한 사찰로 처음 이름은 법성사(法性寺)였다. 그 후 중창을 거듭하고 한국전쟁 때 완전히 소실되었다가 전쟁 후 여러 건물을 복원하고 신축하여 오늘에 이르고 있다. 무학대사가 이성계와 함께 이곳에서 3년 간 수도했으며, 이성계가 조선을 개국하고 이곳에 찾아와 절 이름을 회룡사로 바꾸었다는 설과 왕위에서 물러난 이성계가 함흥에서 서울로 돌아와 무학대사를 찾아오자 대사가 '회룡용개(回龍龍)라 하며 기뻐했다는 이야기에서 회룡사의 이름이 유래했다고도 한다. 경내에는 의상대사의 사리를 봉안했다는 5층 석탑과 석수저장용 석조, 신장상을 조각한 노주 등이 있다. ☎(031)873-3391

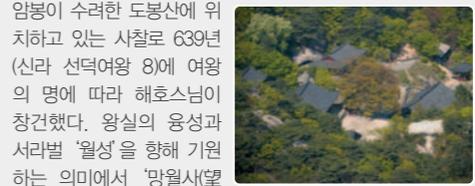
### 신숙주선생묘 Tomb of Shinsukju 4C

의정부시 고산동에 위치한 선생의 묘는 무송군 부인 윤씨의 묘와 쌍분을 이루고 있다. 신숙주는 조선 초기의 학자이자



문신, 정치인으로 젊은 시절 집현전에서 세종을 도와 훈민정음 창제에 크게 공헌했고, 수양대군의 계유정난에 참여해 정난공신이 되기도 했다. 세종 때부터 성종에 이르기까지 여섯 임금 곁에서 머물면서 예문관 대제학과 삼정 등을 지냈다. 묘 앞에는 묘비석, 상석, 문인상, 신도비과 함께 최근에 건립한 한글창제사적비 등 각종 석물들이 있다.

### 망월사 Hoeryongsa Temple 2C



암봉이 수려한 도봉산에 위치하고 있는 사찰로 639년(신라 선덕여왕 8)에 여왕의 명에 따라 해호스님이 창건했다. 왕실의 융성과 서라벌 '월성'을 향해 기원하는 의미에서 '망월사(望月寺)'라 하였다. 경내에 고려 초기의 승려인 헤거국사의 부도(경기도 유형문화재 제122호)와 조선시대 천봉스님의 사리를 봉안한 천봉당태흘탑(경기도 문화재자료 제66호)과 탑 왼쪽에 천봉선사탑비 있다. ☎(031)873-7744

## 회·통·문·화·제

의정부의 대표적인 전통문화축제인 회통문화제를 즐겨보자. 매년 10월이면 3-4일간 의정부 시내 곳곳에서 다양한 행사로 꾸며진다. 태조 이성계가 3년 동안 창업성취를 위해 기도했다는 회통사를 테마로 한 이 축제에서는 특히 왕실행차 재현과 거리 퍼레이드가 볼 만하다. 그밖에 불꽃놀이, 무용공연, 축하공연 등 시민들이 참여해 즐길 만한 행사가 많다. ☎ 의정부시 문화체육과 (031)828-2152

## 수락산 먹/거/리

부대찌개로 더 잘 알려져 있는 의정부의 대표 음식으로 의정부역 의정부 명물찌개거리에 수십 년 전통을 자랑하는 원조집들이 밀집해 있다. 의정부 부대찌개가 유명하게 된 것은 한국전쟁 후 의정부와 동두천에 미군부대가 형성되었기 때문. 의정부나 근처 여행을 하면 꼭 들러야 하는 관광 명소가 될 만큼 명물찌개거리는 유명하다. 값이 싸기도 하지만 푸짐한 재료들과 구수한 국물 맛이 일품이다.



## 등산하기2 - 산행음식 Best 5

- 바울토마토·오이:한입에 소옥~ 비터민과 수분 보충!
- 장·호두:휴대하기 간편하고 고열량 식품이라 Good~
- 햄·소시지:한끼씩 사로 충분하고 단 백칼과 열량섭취에 최고!
- 미숫가루:한수화물 섭취
- 양갱·초콜릿:열량 보충 간식
- 기분나다고 평소 먹지 않던 음식을 준비하는 것은 금물입니다. 등산 초보에서부터 마니아까지 모두가 좋아하는 등산 음식을 준비해봐도 좋으세요.

\*산행준비기간: 봄철 2.1~5.15 가을철 11.1~12.15



수락산 꽃 이야기

### 물봉선

전국 산골짜기 물가나 습지에서 무리 지어 자생하는 한해살이풀로 어느 곳에서나 흔히 볼 수 있는 식물이다. 바로 툇터저버리는 열매의 특징 때문에 물봉선이라는 이름이 붙었는데 꽃말도 '나를 건드리지 마세요.'이다. 줄기는 곧게 서고 40-60cm 높이로 자라는데 끝이 뾰족하고 가장자리에 날카로운 톱니가 있는 잎이 어긋난다. 8-9월에 진한 분홍색의 꽃이 피는데 고깔모양으로 꽃잎 뒤쪽에 긴 꿀주머니가 달려 있다. 피침형의 열매는 익으면 터지면서 씨가 나온다.



이슬처럼 깨끗한 산

해발 637.7m | 경기도 의정부시, 남양주시 별내면, 서울 노원구

**등산코스**  
 제 1코스 세계 박세당 사랑채 → 노강서원 → 석림사 → 사진촬영소 → 정상 (2.2km, 1시간 40분)  
 제 2코스 동막골 (장암주공삼거리) → 도정봉 → 기차바위 → 정상 (5.3km, 2시간 10분)

# Mt. Cheonggyesan 청계산



예로부터 과천현의 오른쪽에 있는 관악산을 '백호산', 왼쪽에 있는 청계산을 좌청룡의 형국이라 하여 '청룡산'이라 부르며 두 산을 수도권 남부의 명산으로 여겨왔다. 목은 이색, 일두 정여창, 추사 김정희 등 절개 곧은 선조들의 은둔처로도 유명한데 우담바라의 고찰, 청계사가 있어 등산객뿐 아니라 불자들의 발길 또한 잦은 산이다.

## 주요명소

### 청계사Cheonggyesa Temple 3B



'3천년 만에 한 번 핀다'는 전설의 꽃 우담바라가 피어나 유명해진 청계사는 의왕사에서 청계산을 오르는 중요한 기점이다. 통일신라시대 때 창건된 후 여러 차례의 중건을 거친 유서 깊은 사찰답게 극락보전을 위시한 10여 채의 건물 외에도 볼거리가 많다. 그 중 조선시대에 제작된 동종(보물 제11-7호)과 목판은 중요한 문화재로서 빼놓을 수 없다. 햇볕을 받으며 편안히 누워있는 거대한 와불도 눈길을 끈다.

### 마왕굴과 마왕샘Mawanggul & Mawangsaem

망경대에 오르기 전 제2헬기장에서 왼쪽으로 난 샛길을 10여 분 내려가면 고려가 망하기 직전 '백'이라는 동물이 여러 산짐승을 몰고 들어갔다고 전해지는 길이 약 12m의 굴이 나온다. 고려의 충신이었던 조운, 정여창 등이 숨어 지냈다고 하는데 어른 4~5명이 둘러앉을 만한 규모이다. 이곳 바위틈에서 나오는 약수를 '마왕샘'이라 하는데 고려가 망한 후 조건이 망경대를 올라 송도를 그리워하며 샘의 물로 목을 축였다고 전한다. 마왕샘은 지금도 청계산을 오가는 이들의 목을 축여준다.

### 망경대 Manggyeongdae Peak 2A



청계산의 주봉으로 '이곳에 이르러 굽어보면 만 가지 경치를 감상할 수 있다' 해서 만경(萬景)대라고 불렀다가 고려가 망한 후 조운이 이곳에서 멸망한 나라의 수도를 그리며 바라보았다고 해서 망경(望景)이라고 한자를 고쳐 부르게 되었다. 국가 시설물이 있어 뒤편 좁은 암봉 정상에 오를 수 있는데 산 아래로 서울경마공원과 서울대공원, 서울랜드가 한눈에 보인다. 암봉이 비좁고 가팔라 비가 올 때는 미끄러지기 쉬우므로 안전사고에 주의해야 한다.

### 돌문바위 Dolmunbawi Rock 14-1 4B

원터굴에서 오를 때 매봉 약 200m 못 미친 곳에 있는 천연 바위로 형성된 굴이다. 이 바위굴을 돌며 소원을 비는 사람들이 많은데 세 바퀴를 돌면 청계산의 정기를 받을 수 있다고 한다.

### 매봉과 매바위 Maebong Peak & Maebawi Rock 14-1 4B

원터굴에서 산행을 시작한 사람들은 대부분 매봉을 정점으로 삼는데 주변의 잡목들 때문에 조망은 좋지 않은 편이다. 오히려 약 100m 거리 떨어진 매바위에서 조망이 뛰어나다.

## 주변 관광명소

### 하우현성당Hawoohyeon Catholic Cathedral 4B



청계산과 광고산을 잇는 골짜기 아래 위치한 원터마을은 19세기 초반부터 천주교인의 피난처로서 교우촌을 형성하고 있다. 현재 주민 대부분이 천주교인인데 이곳에 위치한 하우현 성당은 100년이 넘는 역사를 자랑한다. 고해소로 사용되는 사제관은 20세기 초반의 건축물인데 한국과 프랑스의 건축방식을 절충해 지은 것으로서 몸체는 석조로 구성되어 있고 지붕은 골기와 팔작지붕으로 이루어져 있으며 건축사적 가치가 높다.

☎(031)426-8921

### 도깨비도로 Dokkaebidoro Road 5B

세워둔 차가 저절로 언덕 위로 올라가는 기묘한 현상이 나타나는 도로로 원터마을에서 성남방면 우측 출구도로에 있다. 주변 지형에 의해 내리막길이 오르막길로 보이는 착시현상이라는 설명에도 그 신기한 현상에 탄성이 절로 나온다.



### 백운 호수 Baegun Lake 5D



도심에서 가까운 곳에 자리하면서도 청계산, 백운산과 모락산에 둘러싸여 자연 깊숙이 들어온 듯 한 느낌을 전하는 호수이다. 수려한 경관과 호반에 늘어난 음식

점과 라이브카페, 찻집들이 발하는 빛으로 야경이 아름다워 수도권 시민의 유원지로 사랑 받고 있으며, 매년 10월 이곳에서 '의왕백운예술제'가 열려 다양한 불거리와 시민참여행사가 펼쳐진다.

www.baekunhosu.co.kr

### 철도박물관Railroad Museum

우리나라 철도 역사를 한눈에 볼 수 있는 철도박물관은 1988년 문을 연 이래 교육의 장으로서 수도권 일대의 대표적인 박물관이다. 옥내외에 전시된 철도의 과거와 미래의 모습은 어린이뿐 아니라 어른들의 동심을 자극해 신나고 재미있는 관광명소로 유명하다.

☎0900~1800(매주 월요일 휴관)

₩500원

☎(031)461-3610 www.korail.go.kr



### 자연학습공원 Natural Exploration Park



☎10:00~17:00(매주 월요일 휴관) ☎(031)345-2442~3

사람들의 발길이 많이 닿지 않는 데다 주변에 논이 많아 철새도래지로 알려진 생태호수 '왕송저수지'와 주변 환경이 자연스럽게 어우러지도록 조성되어 있다. 습지대, 미니동물원, 조류탐사대 등으로 꾸며져 자연환경을 직접 느끼고 체험할 수 있으며 넓은 산책로와 쉼터는 가족단위 관람객이 늘어날수록 좋다.

## 청계산 먹거리

원터굴 초입의 순두부 음식점

청계산에서 원터굴의 순두부는 유명하다. 가벼운 발걸음으로 산책을 나온 사람들까지도 '뽕뽕' 김을 내려 구수한 향기를 내뿜는 큰 가마솥을 한번 보기만 해도 꼭 밥을 먹고 가는 것. 어디서 오던 내려오는 길은 꼭 원터굴 길을 골라 일부러 두부를 먹고 가는 등산객도 많다.



## 등산하기3 - 음식섭취 방법

산행 시 음식을 먹는 방법은 배가 고프기 전에 먹고, 갈증 나기 전에 마셔라!입니다. 열 때나 걷는 도중이라도 찜뽕이 음식물을 섭취해주면 저자는 몸을 회복할 수 있습니다. 산행 중 갈증이 나면 단숨에 물을 많이 마시게 되는데 갑자기 위장에 물이 가득 차게 되면 포만감 때문에 걸는데 불편하여 쉽게 피로해지니 조금씩 자주 마시는 것이 좋습니다. 출다고 술을 마시는 것도 금물. 체내 온도를 빼앗기 쉬우므로 피해야 합니다.



## 교통 정보 Transportation

### 대중교통

- 인덕원역(지하철 4호선)에서 1번 마을버스 이용해 종점에서 하차. 인덕원역에서 매시 15분 출발.
- 양재역(지하철 3호선)에서 4423, 4421 버스 이용해 원터골에서 하차.

### 자가운전

- 양재역→양재화훼농원단지→염곡사거리→새원마을→원터골 입구
- 1번 국도→호계신 사거리 인덕원 방향→인덕원 사거리 판교 방향→청계사길
- 경부고속도로→북수원 IC→의왕·과천 유료 고속도로→의왕 IC
- 의왕·과천간 유료고속도로→청계 IC→공영주차장 삼거리→농협삼거리→청계사길
- 외곽순환고속도로→학의 IC 의왕 방향→청계 IC→공영주차장 삼거리→농협삼거리→청계사길

## 여행 정보 Tourist Information

- |           |                |
|-----------|----------------|
| 경기종합관광안내소 | ☎(031)1330     |
| 의왕시 녹지공원과 | ☎(031)345-2341 |
| 성남시 녹지과   | ☎(031)729-4301 |
| 인덕원역      | ☎(031)422-7788 |
| 양재역       | ☎(02)3462-0093 |

\*산별조심기간 : 봄철 2.1~5.15  
가을철 11.1~12.15

수도권을 지키는 푸른 용

해발 618.2m | 서울시 서초구와 경기도 의왕·과천·성남시



**등산/코스**

- 제 1코스 이미마을 → 응봉(매봉) → 절고개 → 이수봉 → 국사봉 → 녹향원 (10km, 3시간)
- 제 2코스 청계사 → 전망대 → 이수봉 → 국사봉 → 녹향원 (6km, 2시간)
- 제 3코스 하우현성당 → 국사봉 → 이수봉 → 청계사 (5.9km, 2시간 30분)
- 제 4코스(의왕·과천·성남) 이미마을 → 이수봉 → 국사봉 → 바라산 → 백운산 → 지지대고개 (21.5km, 8시간)

# 수도권을 지키는 푸른 용

해발 618.2m | 서울시 서초구와 경기도 의왕·과천·성남시



- 등산코스**
- 제 1코스 옛골 ⇒ 정토사 ⇒ 약초생굴 ⇒ 혈음재 ⇒ 망경대 (1시간 30분)
  - 제 2코스 원터골 ⇒ 원터골쉼터 ⇒ 원터고개 ⇒ 돌문바위 ⇒ 매바위 ⇒ 매봉 (1시간 30분)
  - 제 3코스 청계동매표소 ⇒ 녹향원 ⇒ 청계사 ⇒ 절고개 ⇒ 석기봉 ⇒ 망경대 (2시간)

# 청정계곡의 명산

해발 860.6m | 경기도 가평군 설악면 · 양평군 옥천면



동쪽으로 용문산과 이웃해 있는 유명산은 산줄기가 사방으로 이어져 있어 협해 보이나 능선이 완만하므로 가족 산행지로 좋다. 약 5km에 이르는 계곡이 있어 여름철 산행지로도 제격이다. <동국여지승람>에는 산 정상에서 말을 길렀다고 해 '마유산'이라 불렀다는 기록이 있는데 현재 정상 부근은 가을이면 역사군락을 이뤄 탐방객들을 즐겁게 한다.

에서 말을 길렀다고 해 '마유산'이라 불렀다는 기록이 있는데 현재 정상 부근은 가을이면 역사군락을 이뤄 탐방객들을 즐겁게 한다.



### Information

**교통 정보 Transportation**

**대중교통**

- 동서울종합터미널(지하철 2호선)이나 상봉터미널(지하철 7호선)에서 청평행 버스 이용. 청평터미널에서 설악방면 버스 이용해 유명산에서 하차.
- 청량리역에서 춘천행 기차 이용해 청평역에서 하차, 설악방면 버스 이용.

**자가운전**

- 구리시 46번 국도→신청평대교→청평댐 지나 37번 국도→설악면→유명산자연휴양림

**여행 정보 Tourist Information**

경기종합관광안내 (031)1330	상봉터미널 (02)323-5885
가평군 산림공원과 (031)580-2341, 4631	청평시외버스터미널 (031)584-0239
유명산자연휴양림 관리사무소 (031)589-5487	청평역 (031)584-0012
동서울종합터미널 (02)446-8000	

### 등산코스

**제 1코스** 가일리주차장 ⇒ 종합안내판 ⇒ 북능 ⇒ 정상 (2.3km, 1시간 30분)

**제 2코스** 가일리주차장 ⇒ 종합안내판 ⇒ 유명산계곡 ⇒ 정상 (4.3km, 2시간 50분)

**제 3코스** 선어치고개 ⇒ 소구니산 ⇒ 정상 (2.9km, 2시간 50분)

# Mt. Myeongjisan 명지산



**경**기도에서 화악산에 이어 두 번째로 높은 산이다. 산세가 웅장하나 정상은 중심으로 부처살 같이 넓게 펼쳐진 능선은 비옥한 흙길이라 수림이 울창하다. 또한 골짜기 수많은 지류가 폭포수를 이뤄 설 새 없이 흘러내리고 수량이 풍부해 산은 전체적으로 아름답다. 산 위에 오르면 용문산의 봉우리와 북한강의 물줄기까지 보인다. 등산로 주변으로 굴참나무 군락, 전나무, 고사목 등이 한데 어우러진 모습을 볼 수 있다.

## 주요명소

### 승천사 Seungcheonsa Temple 5D



1970년대 후반에 지어진 승천사는 역사를 자랑하는 절은 아니지만 독특한 매력을 지녔다. 여느 절과는 달리 산 중턱에 있지 않고 계곡을 따라 비포장 산길을 조금 오르면 닿을 수 있는데도 마치 깊은 산중에 든 것 같은 착각이 든다. 그래서 남녀노소 누구나 산책하듯 들을 수 있고 인근의 계곡의 비경도 감상할 수 있어 정상에 오르지 않고도 명지산을 만끽할 수 있다. 아담한 일주문과 천왕문을 지나 예쁜 꽃밭을 지나면 가장 먼저 들어오는 은진미륵상의 모습이 무척 귀엽다.  
☎ (031)582-0310

### 익근리계곡 Ikgeunri Valley 5D

강원도와 가까워서인지 설악산 계곡 풍경과 비슷한 익근리 계곡은 명지산에서 빼놓을 수 없는 볼거리이다. 계곡의 길이가 4km가 넘어 등산로 입구는 계곡 폭이 꽤 넓고 수량이 풍부해 등산을 하며 물소리를 듣는 것만으로도 시원하다. 가평군의 훼손되지 않은 자연의 모습을 그대로 보여주는 계곡의 물은 티끌 하나 없이 깨끗하다. 계곡을 가득 메운 크고 하얀 돌들 사이로 만들어진 작은 폭포와 담수들이 눈길을 끈다.



### 명지폭포 Myeongji Waterfall 4C



명주실 한 타래를 모두 풀어도 실 끝이 바닥에 닿지 않을 정도로 폭포의 길이가 길다 하여 '명지'라는 이름을 얻었다. 등산로에서 벗어나 폭신하고 예쁜 나무계단을 내려가면 수십 년 묵은 고목, 기암괴석, 간간이 수풀 사이로 비치는 빛 때문에 마치 원시림에 들어온 듯한 착각이 든다. 두 개의 바위가 이어진 사이로 굽은 폭포수가 7~8m 높이에서 거침없이 쏟아져 내려온다. 폭포수도 장관이지만 바위 골을 타고 넘어오는 바람이 무척 시원하다.

### 생태탐방학습원 Ecology Learning Center 5D

조종천의 상류인 명지산은 황조롱이, 반딧불이 등 각종 조류와 곤충 등 1,000여 종이 서식하는 희귀 동식물의 보고로 1993년부터 생태계보전 지역으로 지정되었다. 명지산 입구, 대지 1만 9237㎡에 들어선 생태탐방학습원은 2006년에 조성된 곳으로 명지산의 생태를 한눈에 살펴볼 수 있는 곳이다. 야생화가 만발한 야외학습원은 작은 정원처럼 아기자기하게 꾸며져 있고 홍보관에서는 희귀동식물 사진을 볼 수 있다.  
☎ 09:00~17:00 ☎ 무료 ☎ (031)582-7426



## 주변 관광명소

### 코스모피아천문대 Cosmopia Observatory



명지산의 남쪽 기슭에 자리한 코스모피아 천문대는 16만 평 임야에 12만 주의 잣나무와 낙엽송이 조림된 가족단위 여행지이다. 삼림욕을 즐기며 아름다운 반딧불

이까지 볼 수 있는 자연 속의 천문 캠프장으로 두 개의 천문 관측 시설과 숙박, 식당 등의 시설이 갖춰져 있다. 별자리 설명을 듣고 야외관측을 통해 천문 체험이 가능하다. 반드시 예약을 해야 하며 별밤 프로그램에 참여할 수 있다.

☎ 15:00부터 프로그램 시작, 금~일요일 · 공휴일 개장  
☎ 어른 6만원, 학생 5만원, 유치원생 3만원 (프로그램 비용, 숙박비, 2식 포함)  
☎ (031)5850-0482 ☎ www.cosmopia.net

### 현암농경박물관 Hyeonam Agriculture Museum

우리나라의 농경문화를 이해하고 다양한 전통 농기구를 접할 수 있는 박물관이다. 밭갈이에서부터 농작물을 추수하여 가공하는 과정에 필요한 농기구 2,000여 점이 전시되어 있는데 대부분 실제 사용하던 것이어서 더욱 흥미롭다. 평소에는 잘 볼 수 없었던 한 번도 접할 수 없었던 농기구들을 보면서 조상들의 지혜를 엿볼 수 있으며 생각보다 훨씬 많은 감동과 볼거리를 제공한다.

☎ 09:00~17:00(토요일~1300, 둘째 · 넷째 주 토요일은 휴관)  
☎ 무료 ☎ (031)582-0009 ☎ www.gpmuseum.co.kr

### 명지산참숯가마 Myeongjisan Chamsutgama

명지산 부근과 인근 고산지에서 자생하는 참나무를 이용해 직접 숯을 만드는 곳으로 황토 가마에 6~7일간 불을 지피



가마에서 숯을 꺼내고 난 뒤 찜질을 즐길 수 있도록 해 놓았다. 등산 후 들러 피로를 풀기에 딱 좋은 곳이다. 특산물 매장에서 질 좋은 참숯이나 목초액을 구입할 수 있다.

☎ 09:00~21:00(1인 최대 이용시간 : 12시간)  
☎ 3,000원 ☎ (031)582-6801 ☎ http://mjsoot.com

### 현대도예문화원 Hyundai Ceramics Cultural Center

가평 화악리에 자리한 문화원은 폐교를 이용해 도자기 문화를 체험할 수 있도록 꾸며진 곳이다. 전시실과 샤워실, 강당 및 식당을 구비하고 있으며 도자기와 다도, 전통예절교육 등의 프로그램



를 운영하고 있다. 숙박도 가능한데 바비큐 시설이 완비되어 있어 자연 속에서 신나는 정원 파티를 즐긴다. 넓은 운동장을 끼고 흐르는 강에서 각종 물놀이와 고기잡이도 즐길 수 있다.  
☎ 도자기체험, 다도 · 전통예절 1만원 / 숙소 5~24만원  
☎ (031)581-5771~2 ☎ www.hddoye.co.kr

## 축제

### 자·라·섬·국·제·재·즈·페·스·티·벌

가평의 여러 산은 거의 산과 관련한 축제가 있지만 명지산은 군립공원으로 지정되어 있음에도 이렇다 할 계절 축제가 없다. 일단 가을 명지산을 찾았다면 가평의 가장 큰 축제인 자라섬국제 재즈 페스티벌에 참여해보자. 명지산에서 멀지 않은 자라섬은 매년 9월이면 세계적인 재즈 뮤지션들의 공연으로 낭만이 가득하다.

☎ 자라섬 재즈센터 (031)581-2813~4

## 명지산 먹/거/리

▶ 닭볶음탕

명지산 아래에는 대역섯 곳의 식당이 있다. 산 주변 식당에서 파는 거의 모든 음식을 내놓고 있지만 그 중에서 닭볶음탕이 맛있다. 닭볶음탕에 가평의 특산물인 잣을 재료로 한 막걸리로 속을 풀어주면 산행 후 피로는 눈 녹듯 사라진다.



## 등산하기 4-1 산에서 쉬는 요령

산행은 자신의 페이스에 맞게 속도와 강도를 조절하는 것이 중요합니다. 산행 중 지치게 되면 체력을 회복하기 어려우므로 쉬는 것도 요령이 필요합니다. 몸에 무리를 느끼면 쉬어주면 너무 오래 쉬면 근육이 굳어지므로 쉬는 시간은 땀이 식으려고 하는 정도까지가 적당하며 약간보다 서 있는 게 좋습니다. 여유가 있다면 등산화 끈을 고쳐 묶어 발의 피로를 풀어줍니다.

## 교통 정보 Transportation

### 대중교통

- 동서울종합터미널(지하철 2호선)이나 상봉터미널(지하철 7호선)에서 춘천행 버스 이용. 가평터미널에서 적목리 방면 버스 이용해 명지산에서 하차.
- 청량리역(지하철1호선)에서 춘천행 기차 이용해 가평역에서 하차. 가평터미널에서 적목리 방면 버스 이용해 명지산에서 하차.

### 자기운전

- 구리시 46번 국도→청평 방향 75번 국도→북면→도대리

## 여행 정보 Tourist Information

경기종합관광안내소 ☎ (031)1330  
가평군 산림공원과 ☎ (031)580-2341, 4631  
상봉터미널 ☎ (02)323-5885  
동서울종합터미널 ☎ (02)446-8000  
가평시외버스터미널 ☎ (031)582-2308  
가평역 ☎ (031)581-2855  
명지산 매표소 ☎ 016-766-3689  
(근무시간-07:00~16:00)

※명지산 이용료  
어른 1,600원, 학생 600원

※산별조식기간 : 봄철 2.1~5.15  
가을철 11.1~12.15

# 순도 100% 청정지대

군립공원. 해발 1,267m | 경기도 가평군 북면



**등산코스**  
 제1코스 주차장 → 승천사 → 명지폭포 → 나무계단 → 정상 (6.2km, 4시간)  
 제2코스 백둔리버스종점 → 애재비고개 → 명지3봉 → 정상 (6.5km, 4시간 20분)

# Mt. Munsusan 문수산



문수산 나무 이야기

### 애기뽕틀

양귀비과에 속하는 애기뽕틀은 양지쪽 숲가나 빈터에서 자생하는 두해살이풀이다. 줄기나 잎을 자르면 나오는 노란색 유액이 어린 아기의 뽕 같다고 해서 붙여진 이름이다. '젓꿀'이나 '까치다리'라고도 한다. 줄기는 가지를 치며 잎과 같이 흰색을 띠고 전체에 길고 연한 털이 송송 나 있다. 열매는 길이 3~4cm이고 검은 씨가 나온다.

**한** 남정맥의 최북서쪽에 위치한 문수산은 산이 낮고 등산로가 아기자기해 산책하듯 등반하는 맛이 있다. 사계절 경치가 아름다워 '김포의 금강산'이라 불렀는데 정상에 서서 산 아래 염하강과 한강의 흐름을 보고 있노라면 산수의 어울림이 빼어남을 알 수 있다. 특히 여름, 푸른 산림에 두 물줄기가 어우러져 등산하기 시원하다. 맑은 날에는 강 건너 손에 닿을 듯 북한 개성의 송악산까지 보여 분단역사의 현장에서 깊은 감동을 느낄 수 있다.

## 주요명소

### 문수사 Munsusa Temple 4B



신라 해공왕 때 창건되었다는 설이 전해지는 문수사는 산속 깊숙한 곳에 위치한 수도도량으로 널리 알려져 있다. 당시 많은 신도들이 절을 찾은 것은 풍담대사의 노력 덕분인데 그는 어렸을 때 뜻한 바 있어 전국을 돌며 불교를 전하다가 한강 하류를 도하하여 문수곡에 이르러 여성을 불교 전파에 힘썼다고 한다. 현재는 문수산 산림욕장 초입에서 신도를 맞고 있으며 문수사가 있던 자리에는 전각만 남아 있다.

### 문수산성 Munsusanseong Fortress 4B



문수산성은 사적 제139호로서 1694년(숙종 20)에 바다로 들어오는 외적을 막고 강화도 방어를 위해 쌓은 성으로 축성 당시에는 북문, 서문, 남문이 있었으나 병인양요 때 모두 불탔다. 1993년부터 북문을 복원하기 시작해 현재 총길이 6km의 성곽을 복원 중에 있다. 현재 남아 있는 성의 길이는 4km로 산을 등산하다 보면 성곽이 발 아래로 이어지는 광경을 볼 수 있다.

### 홍예문(아문) Hongyemun Gate 5B



문수산성의 동쪽 중간지점에 위치한 작은 문으로 성 안팎을 왕래할 수 있는 곳이다. 김포대학, 고막리 방향으로 이어진 등산로와 연결되어 있어 지금도 사람들의 발길이 잦다. 문수산성을 한눈에 볼 수 있는 최고의 지점이기도 하다.

### 문수산산림욕장 Munsusan Place for green shower 4D



문수산성 남문을 지나 염하강 변을 잠깐 달리다보면 오른쪽에 위치하고 있다. 산림욕장은 약 4.6km의 등산로와 1.4km의 산림로로 이루어져 있는데 팔각정, 벤치, 원두막, 평상, 야외탁자, 등의자 등이 마련되어 있어 걸으면서, 앉아서, 누워서 산림욕을 즐길 수 있다. 또한 철봉, 평행봉, 산림욕대, 배드민턴장, 족구장 등이 있어 시민들의 운동공간으로서도 사랑받고 있다.

## 주변 관광명소

### 태산가족공원 Taesan Family Park



태산가족공원은 6개 모양의 물을 품는 분수와 모형풍차, 소형 두레박 등 30여 개의 물놀이 기구를 갖춘 가족을 위한 최적의 나들이 코스이다. 1천 평의 넓은 피트닝장과 화귀 야생화 3만 8천

그루가 반기는 '야생초화원', 3개의 실습실을 갖춘 도자기 체험관도 자랑할 만한 장소. 평상시에는 아이들의 놀이터로, 주말이면 가족들의 나들이 장소로 다년간 사랑을 받고 있다.

☎09:00~21:00(도자기체험관 09:00~18:00) 📞없음 ☎(031)997-6868, 5164

### 애기봉전망대 Aegibong Observatory Tower

애기봉전망대에서는 북한 개성 직할시 판문군 조강리 일대를 최단거리에서 볼 수 있는 곳으로 날이 맑은 날이면 개성의 송악산까지 볼 수 있다. 북한주민의 생활모습이나 선전용 위장마을, 채석장 등이 가까이 보인다.故박정희 대통령이 친필휘호가 있는 애기봉 비석도 볼거리. 애기봉 전망대를 출입하려면 입구에서 출입신고서를 작성해야 하므로 신분증을 꼭 지참해야 한다.

☎09:00~18:00 ☎(031)988-6128

### 김포국제조각공원 Gimpo Sculpture Park

2만 1천여 평 부지에 위치한 김포국제조각공원은 '통일'이라는 주제로 국내외 명성 있는 작가들의 조각품이 30여 점 전시되어 있다. 자연과 조각품들이 한데 어우러져 있어 낭만



적인 산책코스를 즐길 수 있다. 가는 길목마다 조각품들이 들어서 있고 나무와 숲이 우거져 데이트나 가족 소풍 장소로도 인기가 있다.

☎08:00~18:00(10월~2월 08:30~17:00) 📞없음 ☎(031)980-2980

### 다도박물관 Gimpo City Dado Museum

다도박물관은 한국의 다기는 물론 일본, 중국의 많은 유물을 접할 수 있는 곳이다. 전시관에는 80여 점의 다기류가 전시되어 있고 앞뜰에는 아름다운 연못과 조경석, 뒤뜰에도 역시 산책코가 조성되어 있어 나들이 나온 사람들에게 좋은 볼거리를 제공한다. 특히 꽃이 피는 봄이면 박물관 전체가 꽃으로 만발한 진풍경을 볼 수 있다. 박물관에서 마련한 차를 마시며 다도체험이 가능하다.

☎금~일요일 10:00~17:00(월~목요일 휴관) 📞없음 ☎(031)980-1000

## 산·림·욕·이·중·은·이·유!?

산림욕은 숲속에서 신선한 공기를 들이마시며 심신의 활력을 되찾는 건강법으로 나무들의 생육이 가장 활발한 초여름부터 늦가을까지가 좋으며, 다른 계절보다 5~10배의 효과가 있다. 날씨가 맑고 바람이 적은 날, 오전 10시부터 12시 사이가 가장 좋다. 통기성이 좋고 땀 흡수가 잘되는 편한 옷차림으로 최소 3시간 이상 즐기는 것이 효과적이다.

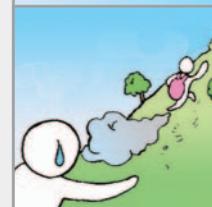
## 문수산 먹거리

김포지방은 본래 비옥한 김포평야에서 나는 김포 금쌀이 유명하다. 김포 금쌀은 윤기가 있고 찰지며 맛이 좋아 임금님 수라상에 올랐던 특산물이었다. 평야지대가 있는 다른 지방처럼 김포 또한 금쌀을 이용한 밥집이 유명한 편. 주문 때마다 갖 지어낸 금쌀에 집에서 만든 찬들이 한 상 거하게 차려진다. 인위적이지 않고 자연 그대로의 재료에 적절한 양념이 가해져 담백한 식단을 찾는 사람에게 그만이다. 산 주변보다 오히려 시내 전역에 퍼져 있는 쌀밥집에서 더 맛있는 식사를 즐길 수 있다.

김포 금쌀밥 ▶



## 여름철 산행 주의사항 2 - 체력유지



산행 시 체력의 인바는 매우 중요합니다. 처음에 힘이 나서 이것쯤이야 하는 마음으로 빨리 오르거나 넘어섰다가 고해서 무리하게 되면 정상에 오를 수도 없고 하산 시에 다리가 풀려 사고의 위험이 있습니다. 내 페이스대로 움직인다는 마음으로 올라갈 때 1/3, 내려올 때 1/3의 에너지를 쓰고 만일을 대비해 1/3의 힘을 남겨둡니다.

## 교통 정보 Transportation

### 대중교통

- 신촌시외버스터미널에서 강화행 직행버스 이용, 성동검문소에서 하차. (도보 10분 소요)
- 영등포역에서 1번 강화행 시외버스 이용.
- 일산에서 960번 강화행 버스 이용, 성동검문소에서 입구하차. (도보 10분 소요)
- 일산에서 959번 김포대행 버스 이용, 김포대학에서 하차. (김포대 등산로 이용)

### 지하철

- 올림픽대로→48번 국도→고촌→김포우회도로→장기동→누산리→마송→군하리→문수산
- 352번 지방도(제방도로)→고촌→운양동→누산리→마송→군하리→문수산
- 외곽순환고속국도→김포 IC→고촌→김포우회도로→장기동→누산리→마송→군하리→문수산
- 인천→김포시내→장기동→누산리→마송→군하리→문수산

## 여행 정보 Tourist Information

- 경기종합관광안내소 ☎(031)1330
- 김포시 공원녹지과 ☎(031)980-2366
- 문수산산림욕장 ☎(031)980-2965~6
- 신촌시외버스터미널 ☎(02)324-0611

\*산행조심기간 : 봄철 2.1~5.15  
가을철 11.1~12.15



연하강과 한강이 만나는 곳

해발 376.1m | 경기도 김포시

개성

등산코스

- 제 1코스 산림욕장산책로 → 전망대 → 홍예문 → 중봉쉼터 → 정상 → 심거리 → 문수산신림욕장 (2km, 2시간)
- 제 2코스 산림욕장산책로 → 전망대 → 홍예문 → 중봉쉼터 → 정상 → 문수사 → 풍담대사부도 → 북문 (4.6km, 3시간)
- 제 3코스 고막리아영장 → 홍예문 → 중봉쉼터 → 정상 → 문수사 → 풍담대사부도 → 홍예문 → 고막리아영장 (2km, 2시간)

# Mt. Gamaksan 감악산



감악산은 송악산, 화악산, 관악산, 운악산과 함께 경기 5악의 하나로 알려진 명산이다. 바위 사이로 검은빛과 푸른빛이 동시에 비친다고 해서 감악산, 감색바위라고 불렀다. 산에는 장군봉에서 임꺽정봉으로 이어지는 암릉의 절벽지대를 비롯해 산 도처에 기암이 산재하다. 감악산 정상에는 정체가 확실히 밝혀지지 않은 고비(古碑)가 세워져 있어 신비함을 더한다. 높이 20m의 운계폭포가 있어 여름철 산행이 즐겁다.

## 주요명소

### 임꺽정봉 Imgeokjeongbong Peak 5A



감악산 정상에서 남서쪽으로 400m 떨어진 곳에는 임꺽정의 전설이 서린 암봉이 우뚝 솟아 있다. 감악산의 진면목을 볼 수 있는 곳으로서 임꺽정봉에 올라 서면 북서쪽으로 까치봉과 감악산 정상이 손에 잡힐 듯 보이고,

동쪽으로는 동두천시와 칠보산, 불곡산, 수락산 등의 전경이 시원하게 펼쳐진다. 또 남서쪽으로는 한북정맥과 함께 도봉산과 북한산 백운대, 인수봉이 멀리 보인다. 임꺽정봉 아래에는 설인귀굴이라고도 불리는 임꺽정굴이 있다.

### 범륜사 Beomyunsa Temple 4C

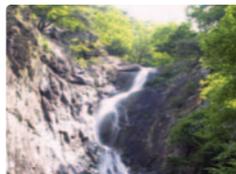
감악산에는 원래 감악사, 운계사, 범륜사, 운림사 4개의 사찰이 있었다고 전해지는데 현재 남아 있는 것은 없다. 범륜사의 창건시기에 대해서는 알려진 바 없고 지금의 범륜사는 1970년에 옛 운계사 터에 세워진 것이다. 대웅전과 강원, 요사채 등으로 이루어져 있으며, 조선시대의 탑재들을 조립해 세운 삼층석탑이 절 마당에 자리하고 있다.



☎(031)959-4566

### 운계폭포 Ungye Waterfall 4D

감악산에서 가장 대표적인 명소로서 범륜사 바로 아래에 있다. 은계폭포 또는 비룡폭포라 부르기도 하는데 감악산 일대가 군사보호구역이라 등산객이 많지 않아 일반인들에게 아직 알려



### 감악산비 Gamaksanbi Monument 5A

감악산 정상에 세워져 있는 감악산비는 높이 170cm, 두께 19cm, 너비 78cm의 크기로서 1982년 6월 5일 동국대 학술조사단에 의해 발견되었다. 학계에서는 그 양식이나 비가 자리한 지형 조건 등으로 보아 또 다른 진흥왕순수비로 추정하고 있지만 문자가 마멸되어 고증이 불가능하다. 당나라의 장수 설인귀가 이 고장 출신이라는 점에 착안해 일명 설인귀비 또는 빛돌대왕비라고도 한다.



### 영국군전적비 British Army Battlefield Monument 2D



한국전쟁이 한창이던 1951년 4월, 설마리 계곡에서 전사한 영국 크로스타사 연대의 제1대대와 제170경 박격포대 장병의 넋을 기리기 위해 비를 건립하고 공원을 조성했다. 1999년 4월 엘리자베스 영국 여왕이 현화했던 곳으로도 유명하다. 공원이 조성되어 있어 휴식도 할 수 있다.

지지 않았지만 감악산에서 발원한 물줄기가 약 20m 높이의 절벽에서 거의 수직으로 떨어지는 비경을 간직하고 있다. 겨울에는 빙벽 등반 장소로도 이용된다.

## 주변 관광명소

### 헤이리에술마을 Heyri Art Valley



헤이리에술마을은 어느 때이든 사실시절 즐거운 곳 파주 지역의 전통 농요인 헤이리 농요에서 이름을 빌렸다. 작가, 미술인, 영화인, 건축가, 음악가 등 여러 분야의 예술인들이 참여해 창작, 전시, 공연, 축제, 교육의 장을 마련했다. 150만 평 드넓은 대지에서 자연환경을 최대한 살려 지은 개성 넘치는 건물들을 보는 것만으로도 매력적이다.

☎(031)946-8551~3

### 황포돛배 Hwangpodotbae

한국전쟁 전까지만 해도 서해에서 잡아 올린 해산물이나 파주의 농산물들을 실은 황포돛배들이 활발하게 오갔던 임진강. 임진강가 두지나루에 가면 지금은 그런 물



건물을 신지는 않았지만 과거의 분위기를 한껏 살린 황포돛배를 탈 수 있다. 임진 8경 중 하나로 꼽히는 임진강 적벽 뱃놀이를 하면서 옛날 파주 선비들이 즐겼던 풍류를 느껴볼 만하다. 황포돛배는 총 6km, 40분 코스로 운행된다.

☎(031)958-2557

### 반구정 Bangujeong Pavilion



반구정은 조선 최고의 청백리였던 황희 정승이 58년 관직생활에서 물러난 후 여생을 보내면서 자주 올랐던 정자이나 지금은 선생의 유적을 모아 놓은 곳을 의미한다. 임진강을 오르내

## 감악산 먹거리

파주의 장단지역은 예로부터 '장단백옥'이라 해 질 좋은 콩을 많이 생산했다. 민간통제구역선 안쪽의 깨끗한 땅에서 맑은 물을 먹고 청정 공기를 마시고 지낸 콩은 가격이 비싸지만 없어서 못 팔 정도이다. 장단콩 미물에 들러 청정 자연을 느껴보고 직접 콩요리를 만들어 각종 장아찌를 곁들여 선찬을 즐겨보자. 사면예약은 필수이며 신분증을 지참해야 한다.

장단콩마을 콩만들기 체험 ▶



리던 어선을 좇아 반구정까지 드나들던 갈매기와 벗이 되어 정자 이름을 '반구정(伴鷗亭)'이라 한 것. 정자에 서면 평은히 흐르는 임진강이 시원하고, 행여 개성의 송악산이라도 보일까 까치발을 들게 된다.

☎09:00~18:00 ☎6~18세 300원, 19~64세 500원 ☎(031)954-2170

### 도라산역 Dorasan Station



끊겼던 경의선이 민간인 통제구역인 도라산역까지 이어지는 데 걸린 세월은 장장 52년. 임진강에서 도라산역까지 열차 탑승시간은 불과 5분이지만 남한의 최북단 역인 도라산역에 도착하면

시베리아를 넘어 유럽까지 뻗어나갈 민족의 꿈을 꿀 수 있다. 역에 비치된 방문기념 스탬프를 기차표에 받아 두면 좋은 추억거리가 된다.

☎임진강역에서 11:05, 11:40, 12:40(하루3회)에 열차 있음. 월요일·법정공휴일 열차 휴무

☎임진강역에서 승차권 구매 (편도 1,000원)

☎(031)953-3334

## 감·악·산·장·단·콩·축·제

콩수확이 끝나는 매년 11월 초에는 임진강에서 장단콩축제가 열린다. 장단콩의 우수성을 알리고 관광객들이 직접 체험해보도록 프로그램이 구성되어 있다. 장단콩 전시관은 물론 각종 콩 개발요리, 콩 가공식품들이 선을 보이고 꼬마 메주 만들기, 추억의 도라개 타작, 콩을 불에 구워 먹는 콩튀기 등 흥미로운 행사가 진행된다.

☎파주시 농업진흥과 (031)940-4904



파주 장단콩축제

## 교통 정보 Transportation

### 대중교통

- 의정부역(지하철 1호선)에서 25번 버스 이용해 범륜사 입구에서 하차.
- 서부시외버스터미널에서 30번 버스 이용해 적성 종점에서 하차. 25번 버스로 갈아타 범륜사 입구에서 하차.
- 경의선 열차 이용해 문산역 하차. 문산버스터미널에서 92번 버스 이용해 적성에서 하차. 25번 버스로 갈아타 범륜사 입구에서 하차.

### 자기관선

- 자유로→문산→37번 국도→적성 삼거리에서 산산 방향으로 우회전→323번 지방도→감악산 입구
- 3번 국도→의정부→56번 지방도 원현면 방향→323번 지방도→감악산 입구

## 여행 정보 Tourist Information

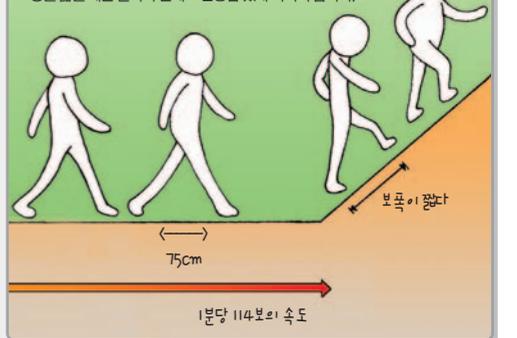
- 경기종합관광안내소 ☎(031)1330
- 파주시 녹지관리과 ☎(031)940-4611
- 양주시 공원녹지과 ☎(031)820-2646~7
- 의정부역 ☎(031)872-7788
- 임진강역 ☎(031)954-1074
- 문산역 ☎(031)952-3211
- 서부시외버스터미널 ☎(02)355-5103
- 문산버스터미널 ☎(031)952-2657

※산별조짐시간 : 봄철 2.1~5.15  
가을철 11.1~12.15



## 등산하기 - 보행과 호흡법

산에서의 보행은 리듬과 페이스 그리고 걸음 폭이 포인트입니다. 마음이 급하면 보폭이 넓어지는데 그러면 상하운동이 심해져 쉽게 피로해집니다. 성인의 경우 보통 75cm의 보폭에 분당 114보의 속도가 적당합니다. 비탈길에선 보폭을 좁히더라도 4-5발씩 앞을 확인해 발딛을 자리를 확보하고 땅을 밟을 때는 발바닥 전체로 안정감 있게 디디어야 합니다.



# 기암의 신비를 간직한 산

해발 675m | 경기도 파주시 적성면, 양주시 남면, 연천군 전곡읍



### 등산코스

- 제 1코스 범륜사 ⇒ 만남의 숲 ⇒ 임꺽정봉 ⇒ 정상 (3.9km, 1시간 40분)
- 제 2코스 범륜사 ⇒ 만남의 숲 ⇒ 숯가마쉼터 ⇒ 약수터 ⇒ 정상 (3.4km, 1시간 20분)
- 제 3코스 휴게소 (주차장) ⇒ 운계능선 ⇒ 까치봉 ⇒ 정상 (4.2km, 2시간 20분)
- 제 4코스 산촌체험마을 ⇒ 능선 ⇒ 정상 (2.3km, 1시간 20분)
- 제 5코스 신암저수지 ⇒ 부두골 ⇒ 정상 (2.6km)

# Mt. Baegunsan 백운산



**호리** 산으로서 수림이 울창해 계곡이 발달했지만 곳곳에 하얀 화강암 바위들과 단애(깎아 세운 듯 한 낭떠러지)가 있어 등산의 묘미를 준다. 남북으로 뻗은 주능선의 서쪽으로는 지능선이 완만하게 뻗어 있고 산속에서 나오는 풍부한 물이 암반을 노출시켜 자연스럽게 계곡의 아름다움을 드러낸다. 높이에 비해 긴 백운계곡은 꽤 높은 곳에서 시작되고, 계곡 좌우로 선 야트막한 능선의 숲이 울창해 여름 산행지로, 피서지로 인기가 있다.

## 주요명소

### 백운계곡 Baegun Valley 5C



광덕산과 백운산에서 서쪽으로 길게 뻗은 지능선을 따라 흘러내리는 맑은 물이 모여 이루어진 골짜기로서 계곡의 길이가 무려 10km나 된다. 계곡을 덮을 만큼 울창한 나무들의 푸른 색감이 깨끗한 물에 비춰진 듯 물색 또한 푸르려 보기만 해도 시원하다. 백운계곡으로 가는 길은 주변경관이 아름다워 드라이브 코스로도 사랑받는다.

### 홍룡사 Heungnyongsa Temple 4D

홍룡사는 신라 말엽 도선국사가 창건한 절로서 1922년 중수하면서 홍룡사로 절 이름을 고쳤다가 다시 오늘날의 홍룡사로 바뀌었다. 절터를 정할 때 나무로 만든 세마리 새를 날려 보냈는데 그 중 한 마리가 백운산에 앉아 그 자리에 절을 세웠다고 전해진다. ☎(031)535-7363



### 선유담 Seonyudam



홍룡사 위쪽에 자리한 선유담(仙遊潭)은 백운계곡의 수려한 절경 중 으뜸이다. 신선이 놀다 갈 정도로 경치가 빼어나 '선유담'인데 기개 넘치는 기암괴석과 그 밑으로 흐르는 푸른 물빛이 아름다운 조화를 이룬다. 암벽에는 임진왜란 때 양사언 선생이 썼다는 '仙遊潭' 글씨가 암각되어 있다.

### 광덕산 Mt. Gwangdeoksan 2C

광덕산은 식생이 완벽하게 보존된, 때가 묻지 않은 산으로서 자연 경관이 수려하다. 국망봉에서 백운산을 지나 광덕산까지 이르는 종주코스 산악인들에게 인기 있는 편. 주능선에 있는 많은 봉우리들은 흙으로 만들어진 산이나 유일하게 상해봉이 암봉으로 우뚝 솟아 있다.

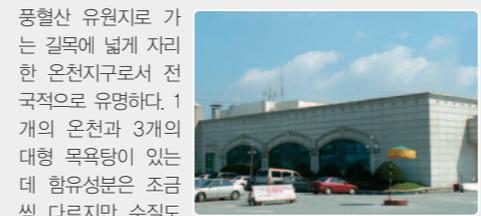
## 주변 관광명소

### 허브아일랜드 Herb Island



9천여 평 넓은 대지가 진짜 하나의 섬인 양 어느 곳이든 허브로 가득 찬 허브아일랜드는 한 번 돌아보면 정신을 잃을 정도로 매력적인 곳이다. 허브 온실, 허브향기가게, 아로마테라피 체험실, 허브레스토랑 등의 시설이 조성되어 있다.  
☎10:00~18:30 ☎없음  
☎(031)535-6497  
www.herbisland.co.kr

### 일동·이동온천지구 Ildong·Edong Hot Spring District



풍혈산 유원지로 가는 길목에 넓게 자리한 온천지구로서 전국적으로 유명하다. 1개의 온천과 3개의 대형 목욕탕이 있는데 함유성분은 조금씩 다르지만 수질도 수준급이고 시설도 잘 되어 있다. 온천수의 질병치료 효과가 좋아 장기적으로 이곳에 머물면서 온천욕을 즐기는 사람들도 있을 정도이다.



**베어스타운 Bears Town Resort**  
서울에서 50분 거리에 있는 종합 레저 리조트로 겨울철이면 무박 스키를 즐길 수 있는 곳이다. 단지 내에

호텔과 숙박시설과 골프장, 수영장, 서바이벌 게임장, 레포츠 광장 등 다양한 레저시설과 워터시설을 갖추고 있다.  
☎(031)532-8200, 서울사무소 (02)594-8188  
www.bearstown.com

### 영그린하우스 Young Green House

1999년 2월, 1,983㎡ 부지에 개장한 영그린하우스는 체험 학습 농장으로 만화 '검정고무신'의 작가 이우영 씨의 본가이기도 하다. 실내 정원에 허브, 선인장 등 수십 종의 식물을 관람하며 직접 분갈이도 해볼 수 있다. 특히 공을 물에 불려 직접 멧돼지에 갈아 두부를 만들고 먹어보는 프로그램은 인기가 있다. 허브 농장, 농산물 판매장, 만화동산 등의 부대시설도 있다.  
☎06:30~23:00 ☎없음 ☎(031)534-8675



### 배상면주가 Baesangmyun Brewery



1996년도에 설립된 전통 술 박물관으로서 전통 술 관련 자료와 도구 등을 전시한다. 항상 10여 가지 술을 무료로 시음할 수 있으며 판매도 한다. 배상면주가는 안주도 술 찌꺼기를 이용한 감초엿, 다식, 약과, 술 튀김과자, 술젤, 상화만두, 가지미 식혜 등 다양한 전통 음식을 내놓고 있다.  
☎(031)531-0440



포천 동장군축제

## 교통 정보 Transportation

### 대중교통

- 상봉역(지하철 7호선) 또는 강변역(지하철 2호선) 동서울종합터미널에서 사창리행 버스 이용(30~40분 간격) 이동에서 하차 후 택시로 이동.
- 수유역(지하철 4호선) 시외버스에서 철원행(신수리, 와수리) 버스 이용(15분 간격/시간 20분 소요) 이동에서 하차 후 택시로 이동.
- 의정부역(지하철 1호선)에서 138-5번 버스 이용하여 이동에서 하차 후 택시로 이동.

### 지가운전

- 동부간선도로 의정부 방향→월림 램프 빠져 우회전→퇴계원 방향으로 직진→47번 국도 포천 방향→이동면 지나 316번 지방도
- 중부고속도로→의곡순환고속도로 구리 방향→퇴계원 IC→47번 국도 포천 방향→이동면 지나 316번 지방도

## 여행 정보 Tourist Information

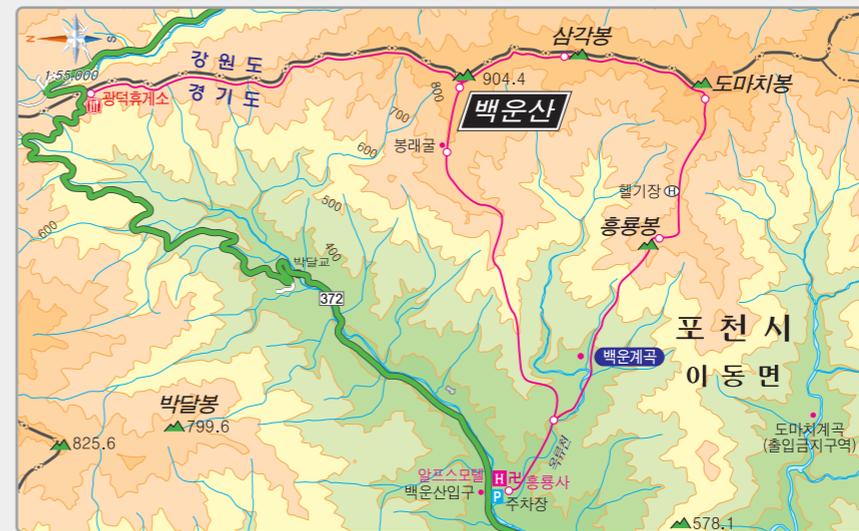
- 경기종합관광안내소 ☎(031)1330
- 포천시 산림복지과 ☎(031)538-3341~2
- 동서울 종합터미널 ☎(02)446-8000
- 수유 시외버스터미널 ☎(02)995-9188
- 일동 시외버스터미널 ☎(031)532-3286
- 의정부 시외버스터미널 ☎(031)842-3018
- 포천 시외버스터미널 ☎(031)535-7301

※산별조심기간 : 봄철 2.1~5.15  
가을철 11.1~12.15

## 백운산 먹/거/리

이동갈비 ▶

등산객들의 입소문만으로 그 맛이 전해졌다는 포천 이동갈비는 '포천' 하면 누구나 떠올릴 만큼 전국적으로 유명한 음식. 갈비의 기름기를 제거한 후 화학조미료를 넣지 않은 20여 가지의 갖은 양념에 48~72시간 숙성시켜 참나무 숯불에 구워내 맛을 내는 것이 특징이다. 이동면과 이동면, 백운계곡 입구에 갈비촌이 조성되어 있다.



## 등산 액세서리-하이드레이션 시스템

산행에서 가장 필요한 것은 물입니다. 전문적인 산악인들은 하이드레이션 시스템(Hydration System)이라 부르는 편리한 물주머니를 휴대합니다. 수통을 꺼내 마시는 것보다 시간도 단축되고 손도 자유로워 편리합니다.



비닐팩형태의 하이드레이션 시스템

배낭형도 있다. MT나 인라인스케이트, 라프팅 같은 레포츠에 사용된다.

수통형 정수기 800~2000리터까지 정수 가능. 성능은 인크로 정수해 마실 수 있을 정도



# 계곡산행의 진수

해발 904.4m | 경기도 포천시, 강원도 화천군

- 등산코스**
- 제 1코스 홍룡사 → 옥류천 → 봉래굴 → 백운산 정상 → 광덕휴게소 (3.2km, 3시간 10분)
  - 제 2코스 광덕휴게소 → 정상 → 삼각봉 → 도마치봉 → 홍룡봉 → 옥류천 → 홍룡사 (4km, 3시간 40분)