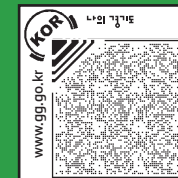


나의 경기도

2025

07



~여름 바다, 여름 바람
휴가가 시작되는 순간~

변화의 중심
기회의 경기

연주한강출렁다리

MARINA JEONGGOK

변화의 중심
기회의 경기

여름 바다, 여름 바람, 휴가가 시작되는 순간



바람이 살랑이고, 파도가 가볍게 속삭입니다.
도시를 벗어나 가장 먼저 떠오른 이름, 경기바다.
햇살 아래 걸으며, 발끝에 파도를 담고
마음까지 환해지는 이 순간.
여름의 첫 페이지,
지금 여기서 시작해보세요.

(좌측부터) 남한강출렁다리, 탄도항



남한강출렁다리



탄도항



전곡항 마리나



전곡항 마리나

Contents

2025. 07. VOL.193

기회 경기

도민을 위한 정책 가이드

06

지금, 더, 특별한 경기

경기도에서 만나는 가장 쿨한 여름공간

실내에서 만나는

이색 여행지!

14

기회의 경기

올여름, The 경기패스로

부담 없이 훌쩍 떠나볼까?

20

이로운 경기

환자도 가족도 고통스러운 간병... 기댈 곳이 필요할 땐

경기도 간병 SOS 프로젝트

22

기회소득 고마워!

도 대회를 넘어 전국 대회,

세계 대회 우승이라는 꿈을 향해 나아가는

장수빈 당구 선수

06

변화 경기

특별한 소통과 참여

24

숨이 있는 시(詩)간

맨드라미(박갑순)

26

인터뷰

모두가 건강한 사회를 꿈꿉니다

경기도 홍보대사 양치승 관장

30

슬기로운 경기생활

Q&A로 알아보는 풍수해·지진재해보험 선물하기

32

경기, 광복 80주년

1945년 7월 24일 부민관 폭파 의거를 주도한

조문기 지사

34

친환경 경기생활

경기도의 숲에서 즐기는 시원 청량한 여름

36

기회기자단

기회기자단이 본 별별 경기

26

일상 경기

더 나은 삶을 위한 생활, 문화

38

복숭아가 궁금해!

한 입으로 기분까지 달콤해지는

여름 과일의 여왕,

‘복숭아’

42

천권으로

고양이 품처럼 따뜻한 우리 동네 문화거점

‘모모책방’

46

특별한 하루

침과 치유가 있는 특별한 하루

3대가 함께 즐기는 우리 가족 힐링 체험

48

웰니스 라이프

당신의 ‘잠’은 건강하나요?

나의 수면생활 체크

42



문자 음성 변환 코드, 보이스아이

50

소방관 허창범

폭염 속 차량 과열 ‘비상’...!

여름철 차량 화재 주의보

52

의회 인사이드

56

이달의 노력

58

경기도는 지금

60

독자 이벤트

62

일잡꿈잡

GYEONGGI MONTHLY MAGAZINE

발행처 경기도

발행인 경기도지사 김동연

편집인 홍보기획관 김원명

제작부서 도민소통담당관

발행일 2025년 7월 1일



<나의경기도>는 경기도가 무료로 발간하는 도정 소식지입니다.

본지의 저작물은 '공공누리' 출처 표시·상업적 이용 금지·변경 금지 조건에 따라 이용할 수 있습니다.

단, 사진, 일러스트, 만화는 이용할 수 없습니다.



나의 경기도 오디오북



나의 경기도 앱



경기도 누리집



경기도 유튜브

경기도에서 만나는 가장 쿨한 여름공간 실내에서 만나는 이색 여행지!

바다, 산, 계곡... 대표적인 여름 휴가지이지만, 어쩐지 사람이 몰려 더 더운 것만 같다.

이럴 땐 시원한 공기가 가득한 실내에서 다양한 활동을 즐기는 것도 좋다.

굳이 멀리 떠나지 않아도 도심 속에서 즐길 수 있는 경기도 이색 여행지를 소개한다.

진 정 한 나 를 만 나 는 색 다 른 경 험

관람을 넘어 색다른 경험을 선사하는 공간으로, '빛'을 테마로 한 다양한 미디어아트 작품을 체험하며 관람객 스스로 작품의 주인공이 되는 완벽한 몰입을 경험할 수 있는 공간이다. 총면적이 약 991m²에 달하는 레노부르크 뮤지엄은 'Gleam:e 빛나.'라는 하나의 콘셉트 아래 각기 다양한 빛깔과 서사를 보유한 미디어아트 작품들로 이뤄져 있다. 관람객들은 자연과 우주, 상상과 신화를 넘나드는 신비롭고 환상적인 이야기 속으로 들어가는 경험을 하게 된다. 관람 여정을 마무리하는 단계에서는 자신의 내면에서 새롭게 반짝이는 빛을 발견하고 교감할 수 있다. '가장 빛나는 나'를 만나는 경험과 즐거움을 넘어 마음의 치유와 새로운 영감을 얻는 시간이 될 것이다.

레노부르크뮤지엄 경기도 부천시 오정구 신흥로511번길 180, 032-672-9725

전 시 관 속 펼 쳐 진 작 은 세 계

실제 크기의 87분의 1로 연출된 국내 최대의 실내형 미니어처 전시관이다. 지하 1층, 지상 1층으로 꾸며져 있다. 독일 함부르크의 ‘미니어처 원더랜드’와 미국 뉴욕의 ‘컬리버스 게이트’ 등 세계 주요 미니어처 테마파크를 벤치마킹한 기술력을 도입하여 조성한 곳으로 2021년 11월에 개관했다. 미니어처 세상을 통해 세계 각국의 역사와 문화를 체험하고 누구나 즐기면서 상상할 수 있는 체험 기반의 콘텐츠로 구성되어 있다. 360도 서클 영상관, 미니 피플 프로젝트 (드로잉 체험공간), 미니 팩토리(체험공방), 미니 스튜디오(교육 공간), 미니어처 오픈랩(미니어처 제작 쇼룸) 등으로 구성되어 전시 관람뿐만 아니라 미니어처와 연계한 다양한 프로그램을 즐길 수 있다.

오산미니어처빌리지 경기도 오산시 북삼미로 12, 031-8036-7979



오 감 으 로 체 험 하 는 시 원 한 콜 라

일산에서 코카-콜라 카페를 운영하던 김재학 대표가 올해 3월 확장 이전해서 오픈한 곳이다. 코카-콜라의 발자취를 한눈에 볼 수 있는 곳으로 파주 헤이리마을 입구에서부터 작은 개천을 따라가다 보면 만날 수 있다. 빈티지존, 키친존, 보틀존, 익스피리언스존 등 다양한 전시물을 볼 수 있는데, 특히 일명 ‘콜라 굴’으로도 불리는 북극곰 모형과 사진을 찍을 수 있는 올림픽 월드컵 존이 있다. 입장료 4,000원을 내면 시원한 콜라 한 병과 함께 지하 전시관에 입장할 수 있는데, 이곳에서는 박물관 대표가 직접 모은 각종 코카콜라 물품을 만날 수 있다. 웬만한 관람객보다 나이가 많은 듯한 물건들도 있어 구경하는 재미가 쏠쏠하니, 다양한 콜라 관련 물품들과 함께 ‘인생샷’ 한 장 남겨봐도 좋겠다.

잇츠콜라박물관 경기도 파주시 탄현면 헤이리마을길 76-40, 010-2386-1921



뜻 뜻 한 시 골 감 성 의 세 계 화

산자락에 자리 잡은 이재효 갤러리는 입구부터 재기 발랄하다. 주먹만 한 돌멩이를 주렁주렁 매달아 만든 터널을 연출한 작가의 상상력이 눈에 띈다. 작가는 일상의 사물을 신비롭게 만드는 데 주목한다. 그의 작품을 이루는 재료는 나무와 이파리, 못, 나뭇가지처럼 우리 주위에 널린 흔한 물건들이다. 평일인데도 외진 시골에 있는 이재효갤러리를 중장년의 관람객들이 줄지어 찾는 까닭이다. 이재효 작가는 1997년 한국일보 청년 작가 초대전 대상 수상을 비롯해 1998년 오사카 트리엔날레 조각 대상, 2002년 우드랜드 조각상, 2005년 일본 효고 국제회화공모전 우수상, 2008년 베이징 올림픽 환경조각 작품전 우수상 등을 수상했다. 오랜 무명을 지나 스타 조각가로 거듭난 그의 크고 작은 작품들을 만나보자.

이재효갤러리 경기도 양평군 지평면 초천길 83-22, 0507-1354-1402



한 옥 을 콘 셉 트 로 한 이 색 영 화 관

국밥을 먹으면서 영화까지 볼 수 있는 이색적인 한옥 영화관이 있다. 화성시 동탄에 위치한 '안영채X모노플렉스 동탄 라크몽점'은 한옥을 콘셉트로 만들어진 이색 영화관으로, 극장 입구부터 한옥스타일로 꾸며져 있다. 특히 이곳에서 파는 음식은 전부 영화관 안으로 반입이 가능해 영화를 보면서 식사를 할 수 있다는 점이 가장 큰 장점이자 특징이다. 4인석도 있어 아이를 동반한 가족들이 영화를 관람하기에 적합하며, 음식을 먹을 수 있도록 좌석마다 테이블이 설치돼 있다. 프라이빗한 공간에서 원하는 음식을 먹으며 편안한 자세로 영화를 관람하고 싶다면, 이번 주말 '모노플렉스 안영채'를 방문해 보자.

모노플렉스 안영채 경기도 화성시 동탄대로5길 21 라크몽 지하 1층, 0507-1308-8994





4 0 여 년 간 잠 자 던 폐 광 의 환 골 탈 태

1912년 일제가 자원수탈을 목적으로 개발을 시작한 광명동굴은 일제강점기 징용과 수탈의 현장이자 해방 후 근대화·산업화의 흔적을 고스란히 간직한 산업유산이다. 1972년 폐광된 후 40여 년간 새우젓 창고로 쓰이며 잠들어 있던 광명동굴을 2011년 광명시가 매입하여 역사·문화 관광명소로 탈바꿈시켰다. 광명동굴은 산업유산으로서의 가치와 문화적 가치가 결합된 대한민국 최고의 동굴테마파크라는 평가를 받고 있으며 연간 100만 명 이상의 관광객이 찾는 명소가 됐다. 반지의 제왕, 호빗 등의 판타지 영화를 제작한 세계적인 영상기업 뉴질랜드 '스타워크숍'이 제작한 실물 크기의 골룸과 간달프 지팡이, 국내 최대의 용인 '동굴의제왕'이 함께 전시되어 볼거리를 더한다.

광명동굴 경기도 광명시 가학로85번길 142, 070-4277-8902

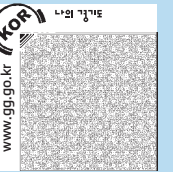


올여름 더 The 경기패스로 부담 없이 훌쩍 떠나볼까?

경기도민이라면 전국 어디서나 모든 대중교통수단의 교통비 일부를
환급해 주는 교통카드가 있다. 바로 'The 경기패스'다.
경기도가 추진하는 대중교통 환급 정책인 The 경기패스는 실제로 도민들이
대중교통을 이용하는 횟수가 증가하는데 긍정적인 영향을 미쳤을 뿐만 아니라
탄소배출 감소에도 기여하고 있다. 올해 가입자 벌써 140만 명!
올여름, The 경기패스로 부담 없이 훌쩍 떠나보면 어떨까?

**전국
어디서나
이용 가능!**
(광역버스, GTX, 신분당선도 가능)

2025 7월부터
월 61회차
이용분부터
전액 환급!



경기도민 맞춤형 교통비 지원 혜택은 더 크게, 지원은 더 많이!

The 경기패스는 국토교통부 ‘K-패스’ 사업을 기반으로 혜택은 더 크게, 지원은 더 많이 만든 경기도민 맞춤형 교통비 지원사업이다. 경기도의 교통 특성을 반영해 월 15회 이상 대중교통 이용 시 매달 대중교통 비용의 20~53%(19~39세 청년 30%, 40대 이상 일반 20%, 다자녀가구 30~50%, 저소득층 53%)를 환급해 준다. 전국 어디서나 버스·지하철·광역버스·GTX·신분당선 등 월 15회 이상 대중교통 이용 시 지출 금액의 일정 비율을 돌려받을 수 있는 K-패스에 경기도민이 가입하면, 자동으로 The 경기패스 혜택을 받을 수 있다.

The 경기패스 이용을 원하는 도민은 K-패스 누리집(korea-pass.kr) 또는 15개의 카드사(신한, KB국민, NH농협 등) 누리집을 통해 K-패스 전용 카드를 발급받은 후 K-패스 누리집에서 회원가입을 하면 된다. 이때 사용 가능한 카드사 및 카드 정보 역시 K-패스 누리집에서 확인이 가능하니 미리 확인해 보는 것이 좋다. 회원가입 시 주소지 검증 절차를 진행하며, 경기도민임이 확인되면 자동으로 The 경기패스 혜택이 적용된다.

경기도민이라면 더 특별한 추가혜택

K-패스 전국 가입자 360만 명 중 140만 명(2025. 6월 말 기준), 약 39% 정도가 The 경기패스 가입자일 정도로 경기도민이 차지하는 비중은 크다. The 경기패스는 국토교통부의 K-패스 사업을 기반으로 하지만 몇 가지 다른 점이 있다. 바로 K-패스와 차별화된 경기도민을 위한 추가 혜택이 그것이다.

우선, 청년의 연령 기준도 K-패스 기준 19~34세를 19~39세까지 늘려 대중교통을 자주 이용하는 청년층에 보다 많은 혜택이 돌아가도록 마련했다. 또한 K-패스의 ‘1일 2회’ 한도를 ‘무제한’으로 확대해 하루에도 여러 번 대중교통을 이용하는 도민들도 동일한 혜택을 받을 수 있도록 적용하였다.



6~18세
100% 환급(연 24만 원, 분기별 6만 원 한도)



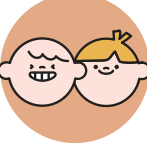
19~39세
월별 교통비의 30% 환급



40대 이상
월별 교통비의 20% 환급



저소득층
(기초생활수급자, 차상위계층 등)
월별 교통비의 최대 53% 환급



다자녀가구(부모)
2자녀 30%, 3자녀 이상 50% 환급
* 18세 이하 자녀 1명 이상일 경우만 해당

예를 들어 The 경기패스에 가입한 경우 월 7만 원 대중교통을 이용하면 청년 2만 1,000원, 일반 1만 4,000원, 저소득층 3만 7,000원 등의 혜택을 받을 수 있다. 경기도가 The 경기패스 이용 데이터를 분석한 결과, 가입자 중 약 99만 명이 월 15회 이상 대중교통을 이용한 환급 대상이었으며, 1인 평균 약 월 2만 원씩을 환급받고 있다. 그리고 또 하나. 2025년 7월에는 더 큰 혜택으로 돌아왔다. 바로 61회차부터 이용한 금액이 전부 환급되는 것! 정기권과 환급형의 장점을 더한 통합형 교통비 지원으로, 기존 The 경기패스의 이용 횟수 무제한 환급 혜택에 더해, 월 61회 이상 대중교통 이용자에게 사실상 정기권의 혜택을 제공한다.

19세 미만 이용자를 위한 '경기도 어린이 청소년 교통비 지원사업'

이와 함께 경기도는 K-패스를 이용하지 못하는 19세 미만 어린이와 청소년을 위해 연간 24만 원을 지원하는 ‘경기도 어린이·청소년 교통비 지원사업’도 추진하고 있다.

경기도에 거주하는 6~18세 어린이와 청소년은 사용한 교통비를 분기별 6만 원, 연간 24만 원 한도 내에서 100% 돌려받게 된다. 수도권 내 시내버스와 광역버스, 지하철, GTX 등 교통카드를 접촉(태그)해 이용하는 교통수단에 한해 지원하는데, 고속버스, 공항버스, KTX 등 별도 발권받아 탑승하는 교통수단은 환급받을 수 없다. 또한, 13~18세 청소년이 푯타 어플을 통해 공유자전거를 이용하면 건당 최대 1,000원까지 할인해 주며, 할인 금액은 분기별 지원금액에 합산 지원된다.

‘경기도 어린이 청소년 교통비 지원 플랫폼(www.gbuspb.kr)’을 통해 연중 수시로 가입과 신청이 가능하며, 신청한 시점이 속한 분기의 사용분부터 환급받을 수 있다. 접수는 온라인 신청만 가능하고, 환급은 지역화폐로만 지급된다. 특히, 별도의 카드를 발급받을 필요 없이 본인이 사용하던 교통카드를 활용해 신청할 수 있으며, 한 번 신청하면 당해 연도 내에는 4분기까지 자동 신청된다. 다만, 교통카드를 분실하였을 경우에는 기존 사용하던 카드와 새로 발급받은 카드 2장 모두 등록해야 하니 유의하자.

Tip.

6~18세 경기도 거주자라면 누구나 교통비 지원

지원내용 연간 24만 원(분기 6만 원) 한도 교통비 실사용액의 100% 지원
※ 교통카드 태깅 기준(탑승권을 통한 교통 이용 실적은 제외)

준비물 · 대중교통을 이용한 본인 명의의 교통카드
· 본인 혹은 대리인 명의의 지역화폐
· 간편/금융/공동 인증서

문의 경기도 어린이청소년교통비 지원사업 콜센터 1577-8459



어린이 청소년
교통비 지원 플랫폼

The 경기패스 매월

 **61회차 이용분부터 전액 환급!**
2025. 7. 1.부터

The 경기패스 혜택

다 되고 더 된다!
경기도민 추가 혜택 제공

전국 모든 대중교통
(광역버스, GTX, 신분당선 등)

월 15회 이상 이용 시
횟수·금액 제한 없이 환급 지원
※ 19~39세 30%, 40세 이상 20%, 저소득층 53%, 다자녀 30~50% 환급

청년 범위 확대
K-패스 19~34세 ▶ **The 경기패스 19~39세**

일 이용 횟수 무제한
K-패스 1일 2회 ▶ **The 경기패스 무제한**

월 이용 횟수 및 환급 금액 무제한
K-패스 월 15회 이상 60회 이하 이용분만 환급하며, 이용요금 기준 20만 원 초과 시 50%만 환급
▶ **The 경기패스 월 15회 이상만 이용하면, 횟수·금액 제한 없이 환급**



카드 발급 바로가기



FAQ.

자주 묻는 질문

Q1.

The 경기패스에서 경기도의 추가혜택은 어떤 건가요?

The 경기패스에는 이용 횟수 제한이 없습니다. 1일 이용 횟수와 월 최대 이용 횟수 제한 없이 '월 15회 이상'이라면 무제한입니다. 또한 K-패스의 청년 범위가 19~34세인데 반해 The 경기패스는 19~39세로 확대되었습니다.



Q2.

K-패스 가입자도 The 경기패스 추가 가입해야 하나요?

아닙니다. K-패스와 The 경기패스는 별도의 구분된 사업이 아니며, K-패스에 가입했다면 추가 가입이 필요 없습니다. K-패스 가입자 중 주소지가 경기도인 분들은 자동으로 The 경기패스 대상자로 확인되어 추가 혜택을 받으실 수 있습니다.



Q3.

경기도에 살다가 다른 지역으로 이사합니다. 주소지를 변경해야 하나요?

The 경기패스는 주민등록상 경기도가 거주자인 이용자만 혜택을 받을 수 있기에, **경기도에 살다가 타 시·도로 이사한 경우 즉시 주소지 변경을 해야 합니다.**



Q4.

모바일페이 (간편결제 앱)에 The 경기패스 카드를 등록해도 환급(적립) 받을 수 있나요?

모바일페이 앱 사용이 가능하나, 적용 가능한 카드가 한정되어 있어 **K-패스 홈페이지(앱)에서 확인이 필요**합니다.



Q5.

K-패스 누리집에서만 신청이 가능한가요?

네, 맞습니다. K-패스 누리집에서만 회원 가입과 카드등록을 해야 하며, 기타 다른 사이트를 통해서는 신청할 수 없으니 주의하시기 바랍니다. 특히, 다른 사이트에서 'The 경기패스 신청하기' 등을 클릭할 경우 피싱 사이트로 연결되는 사례가 있으니 **반드시 K-패스 홈페이지를 통해 회원가입과 카드등록을 해주시기** 바랍니다.

한장에 더 많이 더 특별하게 The 경기패스

The 경기패스란?

19세 이상 K-패스를 기반으로 대중교통 이용금액의 월 20~53%를 환급해 드리며 경기도민에게 추가혜택을 드리는 정책

※ 6~18세 미만 경기도민 어린이, 청소년에게는 연 24만 원까지 환급 지원

지원대상 신청일 기준 주민등록상 주소지가 경기도인 19세 이상 도민

※ 어린이·청소년은 신청일 기준 주민등록상 주소지가 경기도인 6~18세 도민

지원범위 전국 모든 대중교통(버스, 지하철, 신분당선, 광역버스, GTX 등)

다만, 시외(고속)버스, KTX, SRT 등 별도 발권받아 탑승하는 교통수단은 포함하지 않음

※ 어린이·청소년은 수도권 대중교통 및 지하철(신분당선, GTX, 뚝버스 등 포함), 뚝타 앱을 통한 공유자전거 이용 지원(1천 원 할인)

지원금액 월 15회 이상 대중교통 이용 시 교통비 실사용액의 일정 비율 지원

· 19~39세 청년: 월별 교통비의 30% 환급

· 40대 이상 일반: 월별 교통비의 20% 환급

· 취약계층: 기초생활수급자, 차상위계층 등은 월별 교통비의 최대 53% 환급

· 다자녀가구(부모): 18세 이하 자녀가 1명 이상, 총 자녀가 2명 이상인 성인은 월별 교통비의 30~50% 환급

※ 총 자녀 2명: 30% 환급, 총 자녀 3명 이상: 50% 환급

· 어린이·청소년: 분기별 6만 원, 연 24만 원 한도 지역화폐로 지급

이용방법 · 가입하기

- K-패스 카드 발급 후 K-패스 홈페이지 또는 앱에서 회원가입

- '경기도 어린이 청소년 교통비 지원 플랫폼(www.gbusp.kr)'에서 신청

· 환급받기

- K-패스 카드로 대중교통 이용

- 월별 자동 환급: 청구할인, 계좌입금, 마일리지 적립 등 카드사별 상이

문의

경기도 콜센터 031-120

K-패스(경기패스) 콜센터 031-427-4415

어린이·청소년 교통비 지원사업 콜센터 1577-8459



The 경기패스 바로가기

환자도 가족도 고통스러운 간병... 기댈 곳이 필요할 땐

경기도 간병 SOS 프로젝트

갑작스러운 병원 입원으로 인해 환자를 돌봐야 하는 가족들에게 간병비 부담은 현실적인 문제로 다가온다. 간병인을 고용하려 해도 하루 비용이 만만치 않아 가족들이 직접 간병을 맡는 경우가 많다.

하지만 고령의 부모를 간병하면서 직장가 가정을 병행하는 것은 쉽지 않은 일이다.

이런 현실을 반영해 경기도가 저소득 노인을 대상으로 간병비를 지원하는 '간병 SOS 프로젝트'를 올해부터 시행하고 있다.

취약계층 어르신에 최대 120만 원의 간병비 지원

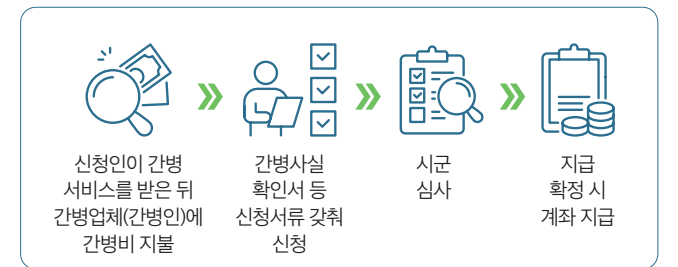
'간병 SOS 프로젝트'는 경제적 어려움으로 간병에 어려움을 겪는 65세 이상 취약계층 어르신들에게 간병비를 지원하는 제도이다. 2025년 이후 발생한 간병에 1인당 연간 최대 120만 원까지 지원받을 수 있으며, 120만 원 내에서는 지급 횟수나 회당 지급 금액에 제한이 없다. 지원 대상은 도내 65세 이상 노인 중 기초생활수급자(생계·의료·주거) 또는 차상위계층에 해당하면서 2025년 이후 상해나 질병 등의 이유로 병원급 의료기관 이상에 입원해 간병 서비스를 받은 경우다. 또한, 경기도형 긴급복지 사업이나 시군 자체 간병비 지원사업 등 다른 사업을 통해 간병비를 지원받는 경우에는 같은 기간에 대해서는 중복 지원되지 않으며, 그 외 기간에 대해서는 추가로 지원받을 수 있다. 신청을 원하면 먼저 간병 서비스를 받은 뒤 간병업체(간병인)에 간병비를 지급해야 한다. 이후 간병사실 확인서 등 신청서류를 갖춰 주소지 읍·면·동 행정복지센터에 신청하면 된다. 시군 심사를 거쳐 지급이 확정되면 신청인 본인의 계좌로 현금이 지급된다. 만약 본인 명의의 계좌 개설이 어렵거나 사용이 불가능한 경우에는 배우자 또는 직계혈족의 계좌로 대리 수령이 가능하다. 현재 화성, 남양주, 광명, 평택, 의왕, 동두천 등 15개 시군이 참여하고 있으며, 사업 참여 시군에 주소지를 둔 경우 병원의 소재지는 전국 어디든 상관없이 지원 가능하다. 언제든지 경기 민원24(gg24.gg.go.kr)를 통한 온라인 신청과 주소지 읍면동 행정복지센터 방문 신청이 가능하다.

복지 사각지대를 해소하는 간병 SOS 프로젝트

경기도 노인 인구 230만 명 시대, 간병비 부담은 심각한 사회 문제로 확대되고 있다. 간병 SOS 프로젝트는 지난 2월 20일 접수를 시작한 이후 6월 초 실제 340여 명에게 간병비를 지원하며 가족과 사회가 함께 돌봄을 실천하는 대표적 사회안전망으로 자리 잡고 있다. 저소득층 노인 환자뿐 아니라 보호자에게 간병으로 인한 정신적·신체적인 스트레스에서 벗어나 일시적인 휴식의 기회를 제공하는 '간병 SOS 프로젝트'를 통해 보다 많은 저소득층 어르신과 가족들이 적절한 지원을 받을 수 있게 되기를 바란다. 환자도 가족도 고통스러운 간병, 혹시 우리 주변에 간병비로 힘들어하는 이웃이 있다면 이 사업을 추천해 보자.



신청 및 지원 절차



Tip.	간병 SOS 프로젝트
대상	경기도 거주 65세 이상 저소득계층(기초생활수급자, 차상위계층) 어르신 중 병원에 입원하여 간병서비스를 받은 자
지원금액	연간 최대 120만 원(횟수 제한 없음)
신청권자	① 지원대상자(본인) ② 친족(배우자·직계혈족) ③ 담당공무원 직권신청(신청권자 동의 필요)
신청기간	2025. 2. 20.(목)~수시 접수
신청방법	· 방문 : 거주지 읍면동 행정복지센터 신청 · 온라인 : 경기민원24(gg24.gg.go.kr) 신청
지급방법	신청인 본인 명의 통장 계좌 이체 ※ 단, 불가피하게 신청인이 간병비를 선지급할 수 없는 경우, 간병업체(간병인)로 직접 집행 가능
참여시군	15개 시군(화성, 남양주, 평택, 시흥, 광주, 광명, 이천, 안성, 양평, 여주, 동두천, 과천, 가평, 연천, 의왕)



도 대회를 넘어 전국 대회, 세계 대회 우승이라는 꿈을 향해 나아가는 장수빈 당구 선수

지난 5월 열렸던 경기도민체전에서 장수빈 선수는 우승이라는 쾌거를 안았다.
그간 일정치 않은 수입으로 인해 당구에 매진하는 전업 선수로서 부담감을 느꼈던 장수빈 선수는
이에 따라 자신감을 얻으며 더 큰 목표를 향해 달려갈 힘을 얻을 수 있었다.



힘든 만큼 보람도 큰 당구 선수의 길

장수빈 선수는 경기도 광주 소속의 당구 선수로, 지금까지 7년째 프로 선수 생활을 이어오고 있다. 운동하는 프로 선수라면 무릇 아주 어렸을 때부터 당구 실력을 갈고닦았을 것이라고 예상하기 쉽지만, 의외로 장수빈 선수의 당구 인생은 꽤 늦은 나이에 시작되었다. 19살, 학창 시절 친구들과 함께 당구를 처음 시작한 것. 친구 중에서 가장 늦게 당구를 시작했지만, 장수빈 선수는 곧 두각을 드러내며 실력을 키웠고, 20살부터는 본격적으로 선수 생활에 뛰어들었다.

“당구 선수는 바늘구멍 같은 직업이에요. 그래도 당구는 정적인 스포츠로서 매력이 대단하죠. 특히 제가 설계한 대로 공이 움직일 때 가장 큰 쾌감을 느껴요. 이렇게 좋아하는 일을 하면서 살아가는 즐거움이 커서 선수의 길을 택한 것에 후회는 없어요.”

장수빈 선수는 혼자서 집중해 기본기를 다지는 방식의 훈련을 선호한다. 연습하는 바를 매일 꾸준히 반복하는 것이 실력 향상에 효과적이라는 자신만의 신념은 곧 그 성과를 냈다. 최근 경기도민체전에서 우승이라는 영예를 안은 것이다.

“솔직히 언젠가는 우승하겠다고 생각했어요. 우승이 확정되는 순간 ‘그래도 내가 좀 당구를 잘하는 편이구나’ 싶었죠.”

불안감을 낮추고 기회를 높이는 체육인 기회소득

체육인, 그중에서도 비인기 종목인 당구 선수로서 살아간다는 것은 꿈에 대한 열정이 없이는 불가능한 일이다. 하지만 열정만으로 현실적인 모든 여건을 해결할 수는 없다. 그러던 중 선배 당구 선수로부터 경기도 체육인 기회소득 제도를 소개받았다.

“당구 선수는 수입이 일정치 않아요. 이런 지원금이 있다는 것 자체가 저에게는 큰 도움이 될 것 같았어요. 그래서 이야기를 듣자마자 바로 신청했죠. 신청 과정도 어렵지 않았고요.”

경기도
체육인 기회소득과 함께
꿈을 실현해나가고 있어요!



2024년
경기도 체육인 기회소득
수혜자

장수빈 선수가 받은 기회소득 지원금은 시험 출전 경비, 연습비, 용품 구매 등 선수 생활에 필수적인 부분에 쓰이고 있다. 특히 지방 대회에 참가할 때는 2박 3일 정도의 여행 비용이 들곤 하는데, 이 비용이 적지 않아 부담되었던 것이 사실이다.

“체육인 기회소득 덕분에 운동에 더 집중할 수 있게 됐고, 선수로서 삶에 여유가 생겼어요. 불안정한 수입에 대한 불안감이 줄어들니까요. 올해는 지금대상을 체육행정 종사자와 대회·클럽 지도자, 비선수 출신 심판까지 확대하고 대회기준과 지도자 요건은 완화한다고 하니 더욱 기대됩니다.”

장수빈 선수는 앞으로도 전업 당구 선수로서 가깝게는 도 대회를 넘어 전국대회 1등, 크게는 세계 1등을 거머쥐는 선수가 되는 꿈을 키워가고 있다. 장수빈 선수가 불안정한 선수 생활을 딛고, 우승이라는 쾌거를 안았듯이 자신만의 꿈을 향해 가는 많은 체육인들 역시 체육인 기회소득을 통해 더 큰 무대에서 꿈을 펼칠 기회가 열리리라 기대해 본다.

With. 경기

경기도 기회소득 체육인

경기도 체육인 기회소득

체육활동을 통해 사회적 가치를 창출하지만, 정당한 보상을 받지 못하는 체육인을 지원하여 체육활동의 지속을 도모하고 사회적 가치를 확산하는 제도

신청기간 2025. 7. 1.(화) ~ ※ 각 시군별 공고 확인

지원대상 경기도 거주, 19세 이상 개인소득 인정액이 중위소득 120% 이하인 체육인(현역선수, 지도자, 심판 등)

지원내용 연 150만 원(개인별 현금 지급)

신청방법

· (온라인) 경기민원24홈페이지(<https://gg24.gg.go.kr>)에 접속하여 신청(본인)
· (방문) 주소지 읍·면·동 행정복지센터 또는 시군체육부서 방문 신청(본인 또는 대리인)

※ 단, 대리인의 경우 주소지 읍·면·동 행정복지센터 또는 시군체육부서에 방문 신청만 가능

제출서류 신청서, 개인정보 수집·이용·제3자 정보제공 및 행정정보 활용 동의서, 대상자별 증빙자료(지원대상 경력기준 참고, 설문동의서(선택), 사회보장급여(자격) 사실확인서 1부(대상자에 한함)

※ (대리인) 위임자 신분증 사본 1부 첨부,
방문자 신분증 지참



경기도 체육인 기회소득
신청하기

맨드라미

박갑순

변두리 상가 귀퉁이
남은 화분에 터 잡은 저 꽃대

주름 촘촘한 치마
누군가 손이 닿으면
무희처럼 빙글빙글 돌 것 같은

또박또박 기록된 유년의 페이지를 넘긴다
주름치마로 동심을 흔들며
하늘을 휘뺐던
영란이의 부러운 종아리
빙빙 돌고 있다

엄마 나도 주름치마 입고 싶어요
주름처럼 깊은 어머니의 한숨이 붙었다

아직도 팍팍한 세상
둥글게 돌리고 싶다

중년의 영란이는
지금 어디서 주름 잡고 있을까

※ 경기도 예술인 기회소득 수혜자의 작품입니다.('23~'24)

With. 경기

경기도 기회소득
예술인
금

경기도 예술인 기회소득이란?

사회적 가치 창출 활동에 대한 정당한 보상으로 예술인이 창작활동에 전념할 수 있는 기회와 도민이 일상에서 문화를 누리는 기회를 확대하기 위한 것으로 도에 거주하는 예술활동증명유효자 중 개인소득이 중위소득 120% 수준 이하인 예술인에게 연 150만 원을 2회에 걸쳐 지급하는 정책이다.

모두가 건강한 사회를 꿈꿉니다 경기도 홍보대사 양치승 관장

20년 넘게 헬스클럽을 운영하며 수많은 이들의 몸과 마음을 변화시킨 양치승 관장은 연예인 트레이너로 이름을 알리며 ‘건강과 긍정의 아이콘’으로 자리매김했다. 그런 양치승 관장은 최근 전세 사기 피해를 겪으며 힘든 시간을 보내기도 했지만, 전세 사기 피해자를 대변하며 같은 아픔을 겪은 이들에게 용기를 건네고 있다.

근육은 건강을 넘어 그의 인생을 바꾼 힘

지난 6월 12일, 경기도 양평 쉬자파크 실외마당에서 건강과 긍정을 전파하는 양치승 관장이 등장했다. 경기도 홍보대사인 그는 기회기자단에 생활 스트레칭 강의를 진행하며 건강한 몸의 중요성을 강조했다. 현장에서 만난 양치승 관장의 근육 뽐낸 모습을 보면 쉽사리 상상하기 힘들지만, 그는 왜소한 몸으로 학창 시절을 보냈다고 털어놓았다.

“어릴 적에는 몸집이 작아서 늘 앞자리에 앉았어요. 그러다 보니 늘 몸집이 큰 사람이 부러웠죠. 운동으로 몸을 키우고 싶었지만, 체육관에 갈 돈은 없었고요. 그래서 아르바이트 첫 월급으로 가장 먼저 한 일이 체육관에 등록한 것이었어요.” 그토록 염원해 왔던 운동은 양치승 관장의 인생을 180도 바꿔 놓았다. 양치승 관장은 운동을 시작하면서 모든 일에 자신감을 얻고 하루하루가 행복해졌다. 이후 군대에서 허리디스크 판정을 받았지만, 운동을 쉬는 대신 재활 운동에 매진하며 허리

디스크를 이겨냈다. 나아가 제대 후에는 더욱 본격적으로 운동에 나섰고, 대한보디빌더협회 이사가 운영하는 체육관에서 다른 선수들과 함께 훈련하며 웨이트 트레이닝의 매력을 깊이 체감했다.

“유명한 보디빌딩 선수들과 함께 훈련할 수 있었던 게 큰 행운이었어요. 요즘에는 유명 선수들이 한 체육관에서 함께 운동하는 경우가 거의 없으니까요. 게다가 그분들 중 한 분이 저에게 체육관을 같이 운영해 보자고 제안해 이 길을 걷게 됐죠.”

20대 이른 나이에 체육관을 인수하고 운영한다는 것이 부담스럽게 느껴지기도 했지만, 양치승 관장은 그저 최선을 다하자는 다짐 하나로 불안하고 힘든 시기를 버텼다.

“그때는 PT라는 개념이 없었던 시절이었지만, 모든 회원에게 개개인별 맞춤형으로 운동을 알려드렸어요. 그러다 보니 기존 회원들이 지인들을 데려오면서 체육관이 잘 되기 시작했죠.”

양치승 관장

① 트레이너로 활동하며 많은 이들에게 운동의 즐거움과 건강의 중요성을 전하고 있다. 최근 전세 사기 피해 경험을 바탕으로 경기도의 정책적 지원에 대한 의견을 밝히며, 피해 예방과 신속한 구제를 강조한다. '몸과 마음이 건강해야 진정한 건강'이라는 신념 아래, 누구나 쉽게 따라 할 수 있는 운동법과 건강한 삶의 태도를 제시하고 있다.





전세 사기 피해는 앞으로도 계속해서 발생할 수 있는 만큼 정책적인 보완이 지속되어야 합니다.
경기도가 그런 역할을 해주길 기대합니다.

양치승 관장은 운동이 힘들고 지칠 때마다 함께하는 사람의 중요성을 강조한다. 그렇기에 운동을 처음 시작하는 이들에게 완벽한 운동을 요구하는 대신, 운동을 포기하지 않도록 이끄는 데 더 집중한다.

“솔직히 억지로 끌려오는 분도 있고, 마지못해 운동해야 한다는 마음으로 오시는 분들도 있어요. 그런 분들에게는 힘든 운동이나 식단을 강요하지 않아요. ‘체육관에 와서 같이 놀자’, ‘TV 보면서 러닝머신이나 자전거 타자’라고 하죠. 그렇게 체육관을 즐거운 놀이터로 만들어요. 그러다 서서히 운동에 적응되면 이후에 식단도 조절하고 운동량을 늘립니다. 무엇보다 길게 함께 가는 것이 중요하거든요.”

양치승 관장은 마음을 힘들게 하면서 몸만 건강해져도, 반대로 마음은 행복하지만 몸이 망가져도 건강을 해친다며 말을 이었다.

“몸만 좋고 마음이 힘들면 진짜 건강이 아니에요. 마음은 좋은데 몸이 망가져 있어도 안 되죠. 몸과 마음이 하나가 될 때 가장 건강해요. 운동은 결국 인생을 바꾸는 힘이죠.”

양치승 관장은 그중에서도 근력 운동을 일컬어 ‘마음대로 몸의 집을 짓는 일’이라고 비유한다. 살고 싶은 집을 꾸미듯이 살고 싶은 모습으로 몸을 만들어내는 것이 바로 운동이라는 의미이다.

그렇기에 몸이 망가졌다고 느낀다면 더욱이 재활 운동으로써 이를 보완해야 한다고 강조한다. 특히, 여름철을 맞아 운동을 시작하려는 이들에게 호된 한마디를 전했다.

“여름이든 겨울이든 더워서, 혹은 추워서 운동을 하지 못한다는 것은 핑계입니다. 모든 것이 내 마음 안에 있어요. 겨울을 보면 움직일 수밖에 없고, 건강하게 운동할 수밖에 없습니다.”

전세 사기 피해, 예방과 구제가 모두 되어야

양치승 관장은 3년 전 전세 사기 피해를 당한 뒤 지금까지 법적 분쟁을 이어오고 있다. 하지만 그조차도 피해자들의 구제받기 어려운 현실은 바꾸기가 녹록지 않았다.

“전세 보증금이 한두 푼이 아니잖아요. 평생을 힘들게 모은 값진 자산이에요. 그런데도 아무렇지 않게 뺏기는 현실이 이해가 안 됩니다. 저도 당해보니까 느껴져요. 몇 년, 몇십 년을 힘들게 모은 돈이 한순간에 사라지는 게 얼마나 큰 아픔인지 말이에요.”

양치승 관장은 전세 사기를 경험한 피해자로서 경기도의 ‘안전전세 프로젝트’에 대한 남다른 기대감을 드러냈다.

“피해자로서는 한 번 피해를 당하면 되돌리기 어렵고, 법적 분쟁도 오래 지속돼요. 앞으로도 피해자가 더 이상 나오지 않는 날이 오길 바랍니다.”

그는 나아가 정책이 더욱 촘촘하게 설계되어, 피해 예방과 신속한 구제가 동시에 이루어지면 좋겠다는 바람도 밝혔다.

“피해를 당한 후 지원도 중요하지만, 아예 피해가 발생하지 않도록 예방 정책이 더 강화되어야죠. 전세 사기는 앞으로도 계속해서 발생할 수 있는 만큼 정책적인 보완도 앞으로도 지속되어야 합니다. 경기도가 그런 역할을 해주길 기대합니다.”

Tip.

안전전세 프로젝트는 공인중개사의 자발적 실천운동인 ‘안전전세 길목 지킴 운동’과 이를 체계적으로 지원하는 민관 협력 조직인 ‘안전전세 관리단’을 통한 전세피해 예방 정책이다.



안전전세 프로젝트

계약 전 꼭 확인하세요!

임차인 체크리스트 ☒

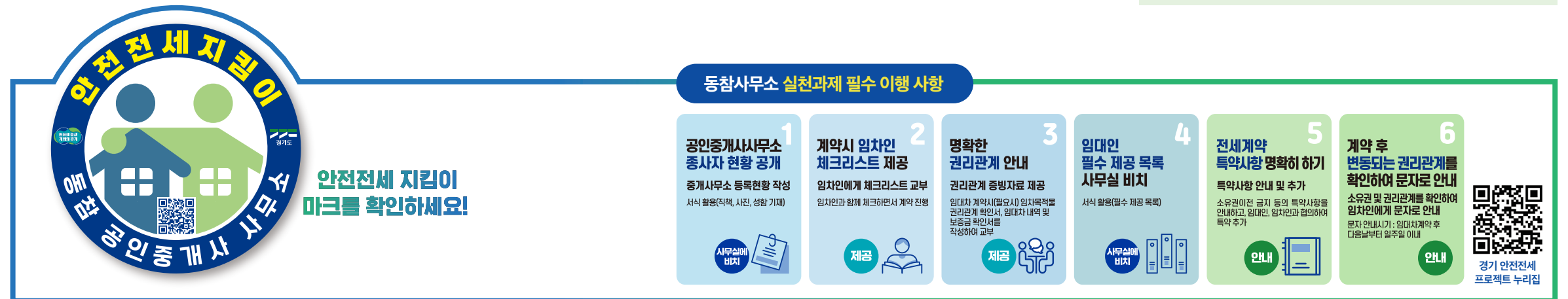
- ① 선 순위 권리관계 확인 ☐
- ② 계약서 특약사항 확인 ☐
- ③ 전세보증금 반환보증보험 가입 가능 여부 확인 ☐
- ④ 적정시세 확인 ☐
- ⑤ 공인중개사 정상 영업 여부 확인 ☐

※ 더 자세한 내용은 경기 안전전세 프로젝트 누리집(gis.gg.go.kr/safe/main.do)을 통해서 확인하세요.

사람을 중시했기에 지금까지 이어진 인연

양치승 관장은 20년 넘게 헬스클럽을 운영하며 수많은 회원과 인연을 쌓아왔다. 트레이너는 결국 사람을 대하는 일이라는 것을 잘 알고 있던 덕분이었다.

“저는 몸을 만들어주는 것만이 아니라 사람과의 인연을 만든다고 생각합니다. 운동하지 않아도 연락하고, 도움을 주고받으며 오랜 우정을 이어가죠. 그런 개인적인 인연이 저의 자산이자 경쟁력입니다.”





타인에 의한 가입도 OK! 풍수해·지진재해보험 선물하기

풍수해·지진재해보험은 국가가 보험료 일부를 지원하며 본인이 직접 인터넷이나 보험설계사를 통해 가입하는 구조로 운영되고 있습니다. 문제는 고령층 등 디지털 접근이 어려운 도민에게는 가입 자체가 큰 장벽이 되고 있다는 점인데요. 경기도는 이를 해결하고자 ‘타인에 의한 가입’ 시스템을 도입하고 ‘보험 선물하기’ 캠페인에 나섰습니다. 사업 담당자인 이 주무관을 통해 어떠한 내용인지 알아봐요!



Q.
풍수해·지진재해
보험이 뭐예요?

태풍, 홍수, 호우, 강풍, 풍랑 등 자연재해로 인한 재산 피해를 보장하기 위해 정부와 경기도가 총보험료의 55% 이상을 지원하는 정책 보험입니다.



Q.
‘경기 기후보험’과
비슷해 보이는데,
다른점이 뭔가요?

경기 기후보험은 기후재해에 따른 도민의 건강피해(온열·한랭 질환, 감염병 등) 구제를 목적으로 운영되지만, 풍수해·지진재해 보험은 풍수해와 관련된 재산피해를 지원하는 보험이라는 점에서 차이가 있습니다.



Q.
타인에 의한
가입이
왜 필요한가요?

일반 보험과는 달리 풍수해·지진재해보험은 물건 소유자만 직접 가입할 수 있어서 고령층과 같이 디지털 접근이 어려운 도민에게는 가입 자체가 큰 장벽이 되고 있었는데요. 소유자가 아니더라도 가족, 지인이 대신 보험에 가입할 수 있게 되면 누구나 제약 없이 손쉽게 혜택을 받을 수 있게 됩니다.



Q.
보험에 들고 싶은데
비쌀까봐
망설여져요!

80㎡ 주택 기준 연간 1만 원대로 가입하실 수 있습니다. 주택 전파 시엔 최대 8,000만 원 수령이 가능합니다. 1년에 단 1만 원으로, 소중한 분께 안전을 선물하세요!



풍수해·지진재해보험 선물하기 한눈에 보기

지원 대상 주택, 농·임업용 온실(비닐하우스 포함), 상가·공장(소상공인)

지원 재해 태풍, 홍수, 호우, 강풍, 풍랑, 해일, 대설, 지진(지진해일 포함)까지 8종 재해

신청 기간 상시 신청

신청 방법 검색창에 경기도청 풍수해보험 검색 → 풍수해보험 가입 페이지 연결

지급 기준일 보험금이 정해진 날부터 7일 이내

지급액 연간 보험료 17,500원으로 주택 전파 시 최대 8,000만 원 수령 가능(재난지원금 수령 시 2,000만 원)

※ 80㎡ 주택 기준, 지역 및 피보험자 자격 등에 따라 보험료는 상이할 수 있음



보험 선물하기

1945년 7월 24일 부민관 폭파 의거를 주도한 조문기 지사

“나의 독립운동은 여전히 ‘현재진행형’이다. 독립운동사는 독립운동가만의 역사가 아니다.

미래를, 후손을 위한 운동이다. 과거사 청산은 친일파 청산부터 첫발을 내디뎌야 하고,

친일파 청산이 안 된 지금의 한국사회는 여전히 독립운동을 벌이는 중이다.”

독립운동에 평생을 바쳤던 조문기(1927. 5. 19.~2008. 2. 5.) 지사의 말이다.

부민관 폭파 의거를 주도해 일제에 대한 저항 의지를 보여준 그는 죽는 날까지 조국에 헌신했다.

일제에 대항한 파업

1927년 5월 19일 경기도 수원군 매송면(현 화성시 매송면) 야목리에서 조병길과 연안 이씨의 차남으로 태어났다. 유년시절 매송면 원평리에 위치한 매송보통학교를 다녔으나, 학비를 내기 어려워 용인군 양지면에 있는 외가에서 살며 양지공립보통학교 3학년으로 전학하여 그곳에서 졸업하였다. 1942년 10월 일본으로 건너가 가나가와현(神奈川県) 가와자키시(川崎市)에 있는 일본강관주식 회사에 훈련공으로 강제수용된 조문기 지사는 이곳에서 경기도 안성군 출신인 유만수를 만나 동지가 되었다. 그리고 한국인 노무자에 대한 멸시와 탄압이 극심한 상황을 겪으며, 유만수와 파업을 계획하였다. 1943년 5월 민족 차별에 반대하는 한국인 노무자 1,000여 명이 3일 동안 시위를 일으키자, 동참한 후 이를 주도하였다. 이때 요코하마(横浜) 헌병대·가와자키시 경찰 80여 명에 포위된 채 투쟁하다가 유만수와 함께 지명수배를 피해 귀국하였다.

일제하 마지막 의거의 주역

1945년 5월, 조문기 지사는 서울 관수동 유만수의 집에서 유만수·강윤국·권준·우동학 등과 비밀결사 대한애국청년당을 결성하고, 대일투쟁을 결의하였다. 이때 친일 민족 반역자인 박춘금이 친일



부민관 폭파의거 삼의사. 강윤국(왼쪽), 조문기(가운데), 유만수(오른쪽)

부민관 폭파 의거를 주도해 일제에 대한 저항 의지를 보여준 조문기 지사는 죽는 날까지 조국에 헌신했다.

단체인 대의당(大義黨)을 조직하고, ‘일제에 충성을 맹세하고 태평양 전쟁에서 아시아민족의 전쟁 수행을 위한 대동단결을 강조하기 위하여’ 7월 24일 서울 부민관(府民館)에서 아세아민족분격대회를 개최한다는 발표가 나왔다. 이에 유만수 등과 함께 대회에 참석하는 일제 고위 간부와 친일파들을 처단하기 위해 대회장인 부민관을 폭파하는 계획을 수립하고, 1945년 7월 24일 경성 부민관에서 열린 아세아민족분격대회장에 폭탄을 투척하였다.

조문기 등은 사전에 군 공장에서 다이너마이트를 훔쳐 양철로 싸서 폭탄을 만든 후 화장실과 무대로 들어가는 복도에 폭탄을 설치하였는데, 오후 9시 10분경 폭탄 2개가 연속으로 터져 강연회장은 아수라장이 되고 대의당 당원 1명이 현장에서 사망하였다. 예정보다 빨리 폭발해 계획에 성공하지는 못하였으나 일제에 대한 저항 의지를 분명하게 드러낸 의거였다. 이 ‘부민관 폭파 의거’ 후 일본 경찰은 전국에 비상계엄령을 선포하고 현상금을 내걸며 폭탄을 던진 자들을 찾아내려 했으나, 1945년 8월 15일 광복까지 사건의 진상을 밝혀내지 못하였다.

최후의 순간까지 애국지사로

조문기 지사는 의거 이후 조동필·유태현 등과 매송면 노림리의 야학당(夜學黨)을 중심으로 활동하던 중 광복을 맞이하였고, 이후 거사의 주인공으로 밝혀졌다. 그는 광복 이후에도 활발한 민족운동을 벌였다. 2006년 11월 골수종과 파킨슨병 진단을 받고 경기도 수원 의료원에서 투병하였으나, 2008년 2월 5일 사망한 후 대전 국립현충원에 안장되었다. 특히 문익환 목사 장례식처럼 시민사회단체가 마련하는 거례장 형식으로 장례가 치러졌으며, 국민훈장 모란장이 추서되었다. 회고록으로 《슬픈 조국의 노래》가 있다.

With. 경기

광복 80년을 맞아, 경기도와 광복회 경기도지부가 <올해의 경기도 독립운동가> 80인의 이야기를 담은 웹툰 80편을 순차적으로 공개합니다. 더 자세한 내용은 광복회 경기도지부 인스타그램과 경기뉴스광장에서 만나보실 수 있습니다.

광복회 경기도지부 <80인의 독립운동가> 웹툰



경기뉴스광장



광복회 경기도지부 인스타그램



경기도의 숲에서 즐기는 시원 청량한 여름

휴가철 열섬에 갇힌 도심을 벗어나 푸르른 자연 속 맑고 시원한 공기를 원한다면? 교통이 편리하면서도 가까운 숲과 수목원이 제격이다. 뾰족한 빌딩숲에서 벗어나 때때로 만나는 푸르른 자연은 우리의 숨통을 트이게 할 만큼 청량한 에너지를 준다. 환경과 사람을 지키는 경기도립 숲과 수목원으로 떠나보자.



숲속에서 즐기는 가족 나들이

가평 강씨봉자연휴양림

980ha의 울창한 천연림이 도시에 치친 이들을 시원하게 맞아 주는 이곳은 가평군에 위치하고 있다. 경기도 소유의 도유림으로 2006~2011년 조성되었으며 주요 시설물로는 단독형 숲속의집 7동, 산림휴양관 1동 (9실), 공중화장실 1동, 관리사무소(회의실) 1동, 기타 산책로, 주차장 등 각종 편의시설을 갖추고 있다. 아울러 어린이를 위한 모험 놀이시설, 간이 물놀이시설과 함께 숲 해설, 숲 체험을 할 수 있어 가족 단위로 즐기기에 좋다.

가평 강씨봉자연휴양림

📍경기도 가평군 북면 논남기길 520

☎031-8008-6611



물과 나무와 인간의 만남

오산 물향기수목원

연간 35만 명 이상 방문하는 경기도 대표 수목원 중 한 곳이다. 모두 25개 주제원으로 구성되어 있는데 주로 물과 관련된 습지 생태원, 수생식물원, 호습성식물원과 한국의소나무원, 단풍나무원, 유실수원, 중부지역자생원 등이 있다. 전철역과 가깝고 경사가 완만하며 그늘과 의자 등 쉼터가 많아 누구나 걷기 좋다. 특히 2020년 경기도산림환경연구소의 연구에서 초미세먼지 감소 효과가 우수하다는 것을 입증하였다.

오산 물향기수목원

📍경기도 오산시 청학로 211

☎031-378-1261

쉼과 힐링의 명소

남양주 축령산자연휴양림

서울에서 약 1시간 거리에 있으며, 숲속의집 7동, 산림휴양관 1동 18실, 축령관 1동, 야영장 30개, 공중화장실 3동을 갖추고 있다. 또한 축령산(886m)과 서리산(832m)으로 이어지는 다양한 등산로와 함께 울창한 잣나무 숲에는 숲속의 집 등 각종 편의시설이 잘 갖추어져 있어, 자연과 함께 숨 쉬며 스트레스를 해소하기에 더할 나위 없다. 특히, 사계절 푸른 수십 년 생의 아름드리 잣나무림은 이곳의 백미이니 놓치지 말자.

남양주 축령산자연휴양림

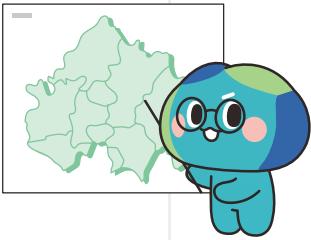
📍경기도 남양주시 수동면 축령산로 299

☎031-8008-6690



기회기자단이 본 별별 경기

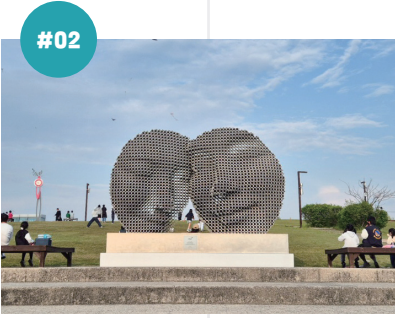
경기도 기회기자단이 전하는 경기도 소식 이모저모



비극 속 싹튼 희망, 파주 임진각 평화누리공원

경기도 내 북한과 가까운 최전방 지역 중 하나인 경기도 파주시. 파주는 평화통일의 시작점이자, 점차 희미해지는 평화를 수호하고자 하는 의지가 담긴 지역이다. 이에 경기도 파주시의 임진각 평화누리공원을 방문하였다. 경기도 파주시 임진각 평화누리 공원은 곳곳에 ‘나라 사랑’ 정신이 담겨있다. 미국군 참전비, 해리 에스 트루만상(트루먼 대통령 동상), 6·25 전쟁 참전 기념비 등 6·25 전쟁 당시 대한민국의 자유를 지키기 위해 머나먼 땅 미국에서 왔던 도움의 손길과 참전 용사들의 숭고한 헌신을 기억하는 많은 현충 시설이 이곳 파주 임진각에 있다. 여름방학을 맞아 파주시 임진각에 방문해 나라 사랑의 마음을 가져보는 것을 추천한다.

전대호 기자(대학생기자단)



#01



의정부 도심 속 무료 물놀이장, 낙양물사랑공원 물놀이장 개장

가족 나들이하며 시원한 물놀이도 즐길 수 있는 키즈 워터파크, 물놀이를 즐기며 자연 속 힐링까지 누릴 수 있는 의정부의 숨은 명소! 여름철 의정부 어린이들의 피서지인 낙양물사랑공원 물놀이장이 6월 1일 개장했다. 낙양물사랑 공원은 민락2지구에서 발생하는 하수를 깨끗한 물로 재생 처리하여 방류하는 친환경 공공시설로, 시민 건강 프로그램을 통해 공개 운영되고 있다. 지하에는 하수처리시설이, 상부에는 물놀이장·어린이놀이터·운동기구·쉼터 등이 마련 되어 있는 주민친화시설이다. 도심 속 시원한 물놀이장인 이곳은 6월부터 8월까지 3개월간 무료 운영되니, 아이들과 함께 방문해 보면 어떨까?

유애형 기자(일반기자단)



유애형

기회기자단

#03



대한민국 영토 ‘독도’는 우리가 지킨다!

올해는 광복 80주년이 되는 해이다. 그만큼 모두에게 뜻깊은 해다. 경기도와 경기도청소년 활동진흥센터는 광복 80주년을 맞이하여 도내 청소년을 대상으로 독도알리미 캠프를 4개 권역별로 진행한다. 이 캠프는 경기도 청소년을 비롯해 국민들에게 우리 영토인 독도를 알리기 위한 목적으로 기획되었으며, 참가한 청소년들에게는 특별로 솜뿔 영상을 촬영해 업로드하는 등 독도를 홍보할 수 있는 다양한 과제가 주어진다. 독도를 직접 다녀오고 나니, 우리 아름다운 영토 독도를 반드시 지켜야겠다는 마음이 깊이 들었다. 독도 알리미 캠프에 참여한 일원으로서의 사명감도 느낄 수 있었다.

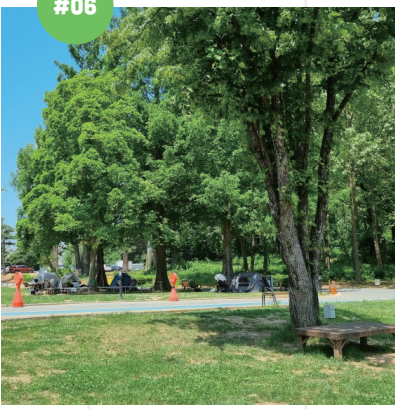
강준모 기자(청소년기자단)



강준모

기회기자단

#06



도서관 그 이상! 경기평화광장 북카페 ‘놀다 가게’

경기도청 북부청사 지하 1층에 위치한 경기 평화광장 북 카페는 무료 도서관이자 보드 게임 카페이다. 꽤 넓고 정돈된 도서관이 눈앞에 펼쳐져 있었고, 조용한 분위기 가운데 책을 읽는 사람들의 모습도 인상적이었지만, 이곳의 특별한 장점은 일반 공공도서관과는 달리 책만 읽고 공부하는 곳이 아니라 가족, 친구들과 함께 보드게임을 즐길 수 있다는 점이다. 실제 분위기도 너무 조용하지만도 않고, 그렇다고 시끄럽지도 않아 루미큐브, 우봉고, 체스, 러시아워 등 60여 종 이상의 보드게임을 마음 편히 즐기기에 좋았다. 기회가 된다면 가족들과 함께 꼭 한 번쯤 둘러보기를 적극 추천한다.

백광현 기자(꿈나무기자단)



백광현

기회기자단

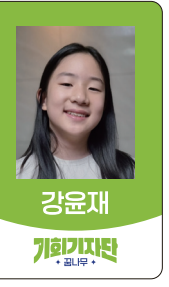
맛도 좋고 가격도 착한 ‘착한가격업소’

소비자에게는 ‘착한 가격’의 업소를 소개하고 업소에는 다양한 혜택을 지원함으로써 서민경제를 활성화하기 위해 행정안전부에서는 ‘착한가격업소’를 지정하였고, 경기도는 도내 착한가격업소를 지난해 1,410개소에서 올해 2,086개소로 확대 지정하였다. 착한가격업소(www.goodprice.go.kr) 누리집을 방문하면 지역별 착한가격업소의 리스트를 볼 수 있다. 기자는 착한가격업소를 몇 군데 돌아보았는데 모두 가격도 착하고 사장님도 친절하고 근처에서 이미 유명한 곳이었다. 착한가격업소를 10개소 또는 30회 이용하고 영수증을 인증하면 순은 기념메달을 주는 이벤트를 착한가격업소 누리집에서 진행하고 있으니 함께 참여해 보도록 하자.

황윤재 기자(꿈나무기자단)



#05



황윤재

기회기자단

넓은 잔디, 시원한 그늘, 우거진 숲 그리고 바닥 분수까지!

옛 서울대학교 농업생명과학대학이 있던 자리에는 당일치기 피크닉 명소로 널리 사랑받고 있는 경기상상캠퍼스가 있다. 경기상상캠퍼스의 장점은 넓은 잔디, 숲, 그늘, 바닥분수 그리고 주차가 무료라는 것이다. 경기상상캠퍼스 바닥분수는 6월부터 8월까지 운영한다. 어린아이들도 안심하고 물놀이를 즐길 수 있도록 각종 주의사항이 안내되고 있다. 뛰어놀다가 배가 고파지면 ‘우리 동네 공유부엌’에서 직접 음식을 만들어 먹을 수도 있고 업사이클플라자, 각종 공방 등에서 진행하는 프로그램에 참여할 수도 있다. 방문 전 경기상상캠퍼스 누리집을 참고해 더욱 다양한 문화생활을 즐겨보자.

강윤재 기자(꿈나무기자단)

더 많은 기사와
자세한 내용은
경기도 공식
블로그에서 만나보세요!



한 입으로 기분까지 달콤해지는 여름 과일의 여왕, ‘복숭아’

여름 과일의 여왕이라는 별명답게 과즙이 풍부하고,
단맛과 신맛의 조화가 입안을 향긋하게 감싸는 복숭아. ‘딱복(딱딱한 복숭아)이나, 물복(물렁물렁한 복숭아)이나’
눈쟁을 일으킬 만큼 다양한 매력을 지닌 과일이다.
특유의 향으로 우리의 기분을 달콤하게 만드는 복숭아로 본격적인 여름을 즐겨보자.

여름이 주는 종합영양제, 복숭아

다양한 품종으로 취향 따라 골라 먹을 수 있는 복숭아는 예로부터 무릉도원의 꽃, 불로장생의 과일로 알려졌다. 약 4,000년 전, 복숭아의 기원은 중국 황허와 양쯔강 유역에서 시작된다. 복숭아 재배는 이미 그 시대부터 귀하게 여겨졌으며, ‘신선이 먹는 과일’이라는 별명과 함께 하늘에서 복숭아를 훔쳐 먹고 삼천갑자(18만 년)를 살았다는 동방삭 설화에서도 그 상징성을 엿볼 수 있다.

복숭아는 효능 면에서도 주목할 만하다. 대표적인 알칼리성 과일로, 체내 산성도를 중화하고, 여름철에는 입맛을 살리며 면역력 강화에도 효과적이다. 항산화 작용, 소화 촉진, 피부 건강 개선에도 뛰어나며, 단백질, 아미노산, 당분, 유기산, 비타민, 식이섬유, 무기질 등 다양한 영양소가 고루 들어 있어 천연의 종합영양제라고 해도 과언이 아니다.

경기도 복숭아, 높은 당도의 특별함

제철에 맛보는 복숭아는 그 자체로 여름의 즐거움이다. 다양한 매력을 지닌 복숭아는 전 세계적으로 약 3,000종의 품종이 있으며, 털의 유무, 과육의 색상, 과육의 단단함 등에 따라 다양하게 나뉜다. 국내에서는 백도 품종이 약 70%를 차지하고 황도, 천도, 신비, 대극천(납작복숭아) 등도 널리 재배되고 있다.

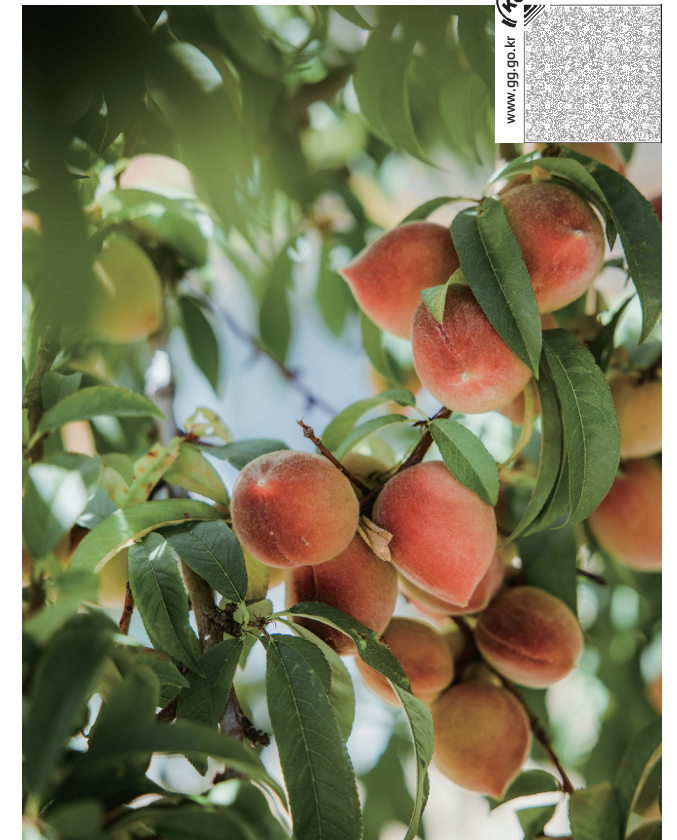
With. 경기



경기도 복숭아, 이것이 궁금해!

경기도는 2016년 복숭아 산업의 발전을 위해 ‘경기도복숭아연구회’를 창립했다. 재배 기술 지도와 신기술 보급에 힘쓰며, 무봉지 재배와 친환경 복숭아 재배 등의 다양한 연구가 이뤄지고 있다. 경기도 곳곳에서 복숭아 재배가 활발히 이루어지고 있으며, 2024년 기준 경기도의 복숭아 재배 면적은 약 885ha로, 전국 복숭아 재배 면적의 약 4.36%를 차지한다. 대표적인 생산지로는 이천, 여주, 평택, 안성 등이 있으며, 경기도농업기술원에서는 품질 향상을 위한 품평회를 매년 개최하고 있다. 2023년 품평회에서는 이천 장호원농도가 대상, 여주 복숭아가 최우수상을 수상하며 지역 복숭아의 우수성을 다시 한번 입증했다.

* 자료 : 농촌진흥청, KREI 농업관측센터, 경기도농업기술원



복숭아로 만든 식초

특히 이천시 장호원읍은 일조량이 풍부하고 일교차가 큰 기후 조건 덕분에 당도 높은 복숭아 재배에 적합한 지역으로 손꼽힌다. 1990년대 초, 복숭아가 이천의 특산물로 자리 잡은 이후, 장호원만의 독특한 재배 방식과 철저한 품질 관리가 더해져 ‘햇사레 장호원 복숭아’는 전국적인 명성을 얻고 있다. 매년 9월, 이천시 장호원읍에서는 ‘햇사레 장호원 복숭아 축제’가 열리며, 축제 기간에는 복숭아 시식과 직거래 판매, 품평회 그리고 복숭아를 활용한 다채로운 체험 행사가 펼쳐져 복숭아의 우수함과 즐거움을 동시에 선사한다. 올해도 제29회 복숭아 축제는 9월 19일(금)부터 21일(일)까지 3일간 개최될 예정이다.

‘쿡쿡박사’가 만드는 여름 별미, 복숭아김치!

경기도 이천시 장호원읍에 위치한 ‘쿡쿡박사’는 맛과 건강을 위해 발효식품을 제조·판매하는 곳으로, 체험교육도 함께 진행하고 있다. 또한, 이천 농산물을 활용한 이색 요리 레시피를 연구하는 요리 연구가이기도 하다. 다가오는 복숭아제철을 맞아 쿡쿡박사는 복숭아를 활용한 김치 레시피를 선보였다. 복숭아 수확을 위해 찾은 이천시 울면의 ‘영일농장’에서는 빨갛게, 노랗게 익은 복숭아들이 탐스럽게 열려 있었다.

농장에서 갓 수확한 신비 복숭아와 복숭아로 만든 고추장이 주재료로 사용되며, 무, 양파, 아삭이 고추, 오이, 파프리카 등 다양한 채소를 곁들여 더했다. 모든 재료를 먹기 좋게 썰어 복숭아고추장과 통깨를 함께 넣고 버무리면, 새콤달콤하고 매콤한 맛이 어우러진 복숭아김치가 완성된다. 복숭아의 상큼함과 고추장의 매콤함이 절묘하게 어우러져 입맛을 돋우며, 과일김치 특유의 신선하고 특별한 매력으로 무더운 여름 식탁에 활력을 더한다. 이 밖에도 복숭아를 활용한 물김치, 고추장, 식초, 잼, 반건조 복숭아 등 다양한 이색 요리들이 복숭아의 매력을 한층 더 풍성하게 한다.

Info.

쿡쿡박사

📍 경기도 이천시 장호원읍 서동대로8403번길 20

🕒 매일 08:00~22:00

☎ 010-6421-5037

새콤달콤
복숭아김치,
직접 만들어보세요!



더 자세한 레시피는
경기도청 유튜브에서 확인하세요.

복숭아김치 재료 준비



재료를 손질해서 버무리기



새콤달콤 시원한 물김치 완성!



‘쿡쿡박사’가 전하는 복숭아 Tip!

“경기도 복숭아는 타지역보다 당도가 2~3브릭스(Brix) 정도 더 높아 더욱 달콤합니다. 시간이 지날수록 단맛이 올라 오기 때문에 바로 냉장보관하기 보다는 실온에 두었다가 드시는 걸 추천해요 다만 오래 두면 금방 무를 수 있으니, 먹을 만큼만 구매해서 드시면 좋습니다. 오늘 만든 김치는 신비 복숭아로 만들었는데요 딱딱한 복숭아면 충분히 만들 수 있으니, 집에서도 꼭 한번 도전해 보세요.”



복숭아물김치

복숭아고추장, 복숭아김치



복숭아쿠키 만들기 원데이클래스

① 고양 쿠키와플

경기도 고양시 일산서구 하이파 크로 113 203호



양주시

고양시



데일리 복숭아 케이크

① 수원 데일리테이블 신동카페거리점

경기도 수원시 영통구 관선로 882번길 87 1층

수원

이천



복숭아 셔벗 에이드

① 수원 사르르 sarr

경기도 수원시 팔달구 화서문로 27 3층



복숭아 빙수

① 양주 퍼블릭양주

경기도 양주시 평화로 1559-64



복숭아 체험농장

① 이천 칠성농원

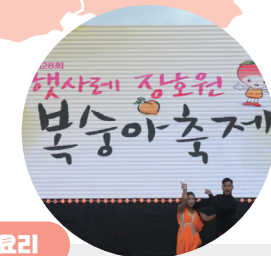
경기도 이천시 대월면 대월로373번길 250



복숭아 존득쿠키 또는 복숭아 소로베

① 이천 도화지

경기도 이천시 대월면 대월로373번길 236



햇사레장호원복숭아축제

2025. 9. 19.(금)~21.(일)

장호원농산물유통센터 복숭아축제장



무더위 속 건강 행기는 초간단 이색 복숭아 요리

구운 복숭아 닭가슴살 샐러드

요리 시간 15분

재료 닭가슴살, 샐러드용 채소, 천도복숭아, 버터, 후추, 오리엔탈 드레싱(취향에 맞게 드레싱 준비)

만드는 법

- ① 올리브유를 넉넉히 두른 팬에 닭가슴살을 노릇하게 굽는다.
- ② 버터를 녹인 팬에 복숭아를 굽다가 후추를 뿌려 익힌다.
- ③ 그릇에 각종 샐러드 채소를 담는다.
- ④ 구운 닭가슴살과 복숭아를 얹는다.
- ⑤ 취향에 맞는 샐러드 드레싱을 뿌려주면 완성!

고양이 품처럼 따뜻한 우리 동네 문화거점 ‘모모책방’

경기도 화성시 봉담읍의 골목길 한쪽에 자리한 모모책방은 지역 주민들에게 따뜻한 품을 내어주는 동네 서점이다. 이곳을 찾는 이들은 책을 읽기 위해서만이 아니라, 서로의 삶과 생각에 관해 이야기를 나누고 새로운 만남을 기대하며 문을 두드린다.



화성시환경재단과 협업해 마련한 책방 내 세제 리필스테이션

이웃과 함께하는 문화공간

경기도 화성시 봉담읍에서 유일하게 책을 둘러보고 구매할 수 있는 서점 ‘모모책방’. 2017년, 안산시에서 문을 열었던 모모책방은 4년 전 이곳으로 터를 옮겼다. 책방지기는 “지역 주민들에게 따뜻한 문화공간을 만들어주고 싶었다”라고 이야기한다. 화성시 봉담읍은 젊은 도시다. 그런데 젊은 인구가 많은 것에 비해 문화시설이 많지 않다. 그래서 모모책방을 찾는 이들은 대부분 근방의 지역 주민들이다. 작은 공간이지만, 원데이클래스와 북토크 등 다양한 프로그램을 진행하며 지역 커뮤니티의 소통 공간이 되고 있다. 책방의 이름은 책방지기의 반려묘 ‘모모’에서 따왔다. 서점을 꾸밀 때도 고양이 품속처럼 따뜻한 공간을 만들기 위해 노력했다고 원래는 모모와 또 한 마리의 고양이 빠루가 책방의 주인으로 당당하게 자리를 지키고 있었지만, 최근에는 책방에서 고양이들을 보기 어려워졌다. 집과 책방이 차로 20분 정도 떨어져 있어 출퇴근이 쉽지 않아졌기 때문이다. 그래도 가끔은 출장을 나온다고 하니, 운이 좋다면 책방에서 모모와 빠루를 만날 수 있을지도 모른다.

생각과 라이프스타일을 나누는 공간

책방을 둘러보면 다양한 주제의 책들이 선반마다 정성스럽게 구분되어 있다. 책방지기는 자신의 가치관을 강하게 내세우기 보다는, 다양한 생각과 시선을 공유하며 다른 이들의 호기심을 자극하는 공간을 만들고 싶었다고 한다. 생태, 환경, 인권, 페미니즘 등 여러 주제에 관심이 많지만, 그 생각을 일방적으로 전달하기 보다는 “이런 생각도 있구나” 하고 공간을 둘러보는 이들이 호기심을 가질 수 있도록 책을 큐레이션했다. 그래서 서가는 대부분 입문서 위주로 꾸려져 있다. 화성 지역에서 활동하는 시민 작가의 책이나, 사회적 소수자와 다양한 직업군의 이야기를 담은 책 등 지역성과 다양성을 중시하는 큐레이션도 모모책방의 특징 중 하나다. 지난해부터는 화성시환경재단과 협업해 책방 내에 리필스테이션도 마련해 놓았다. 생활용품을 리필할 수 있는 이 공간은 지역 주민들에게 친환경적인 라이프스타일을 제안하고, 작은 실천이 모여 변화를 만들 수 있다는 메시지를 전하고 있다. 쓰레기를 줄이기 위해 서점도 무포장 가게로 운영 중이다. 대신 책을 구매하면 계절감과



책방지기의 센스를 느낄 수 있는 손그림 책갈피를 받아볼 수 있다. 쓰레기를 줄이기 위한 모모책방의 취지를 설명하면, 손님들도 대분 공감하며 고개를 끄덕인다고. 모모책방이 바라는 것은 단순히 책을 사고파는 공간이 아니라, 지역 사람들이 서로 만나 소통하는 문화거점이 되는 것이다. 책을 매개로 다양한 생각이 오가고, 누구나 편하게 들러 머물며 서로의 이야기를 나눌 수 있는 곳. 모모책방은 오늘도 그런 공간이 되기 위해 조용히 문을 열고, 누군가와의 만남을 기다리고 있다.

Info.

모모책방

📍경기도 화성시 봉담읍 오래3길 71층 상가

🕒 화요일 13:00~19:00 수~금요일 10:30~18:00

※ 매주 토·일·월요일 정기 휴무 0507-1307-5084

Tip.

모모책방지기 강진영 씨의 추천도서 3선



소란한 속삭임

예소연 | 위즈덤하우스

다양한 사람들을 선입견 없이 열린 시선으로 볼 수 있는 소설. 서로의 귀에 슬픔을 속삭이는 사람들의 무해한 재잘거림과 다정한 연대를 만날 수 있다.



사랑과 결함

예소연 | 문학동네

각자의 결함을 가진 다양한 인물들이 사랑한다는 이유로 서로를 갇혀먹고 훼손하다가 언제 그랬냐는 듯 다시 사랑을 다짐한다. 갈등과 이해, 사랑에 대해 생각해 볼 수 있는 소설.



어린이는 멀리 간다

김지은 | 창비

어른의 시선이 아닌 어린이의 시선에서 어린이는 어떤 존재인지, 어린이를 위한 세상은 어때야 하는지 고민해 볼 수 있는 책.



경기도가 '포인트'를 통해 도민의 독서생활을 지원합니다. 7월 1일부터 시행되는 '천권으로 독서포인트'는 14세 이상 도민을 대상으로 도서 구매, 대출, 독서 기록 등 독서 활동에 대해 포인트를 부여하고 이를 지역화폐로 전환해서 지급하는 제도입니다. 1인당 반기 최대 3만 원(연간 6만 원)까지 받을 수 있고, 전환된 지역화폐는 지역 서점에서 도서 구매 시 사용할 수 있습니다. 포인트는 도서구매·대출, 독서일지 작성 등 다양한 독서활동을 통해 적립되는 기본포인트와 독서21챌린지 등 목표달성 시 적립되는 특별포인트가 있습니다. 자세한 정보는 '경기도서관-천권으로 독서포인트(www.library.kr/bookpoint)'를 통해 확인할 수 있습니다.

서비스 오픈일 2025. 7. 1.(화)
사업대상 도내 주민등록을 두고 있는 14세 이상 경기도민
포인트 적립방법 도서구매·대출, 독서일지·도서리뷰, 천권클럽(독서동아리) 등 참여 시 자동부여
활동 인증방법 독서 활동을 증빙할 수 있는 사진·영수증 등 업로드, 플랫폼 내 독서 기록 및 리뷰 작성, 천권클럽(경기도 독서동아리) 등록·운영 등
포인트 지급방법 (지역지정) 도민이 사용할 지역 지정 및 지역화폐 발급(기소지자는 기존 카드 사용)
(포인트 전환) 매월 25일 경기지역화폐로 누적포인트 전환지급(1포인트=1원)
(지급한도) 연간 최대 6만 포인트 지급 예정 (약 4만 명 대상)

포인트 사용방법 도내 경기지역화폐 가맹 지역서점에서 도서구매 시 사용

포인트 적립기간	포인트 지역화폐 전환기간	전환된 포인트 사용기간
2025. 7. 1.~11. 24. (예산 소진 시 조기마감)	2025. 7. 1.~11. 25. (매월 25일 자동전환)	전환 후~2025. 12. 7.

포인트 소멸 전환지급 후 2025년 12월 7일까지 미사용시 자동 소멸
회원 탈퇴 및 서비스 해지 시 즉시 소멸



Tip.

미리 ON 경기도서관!

2025년 10월 개관예정인 경기도서관을 미리 만나보세요.

경기도서관의 웅장한 건축 여정이 한 편의 영화처럼 펼쳐집니다. 시간의 흐름 속에서 도서관이 어떻게 완성되어 가는지, 기초 작업부터 건물의 외관이 갖춰지기까지의 모든 순간을 생생한 타임랩스 영상으로 담았습니다. 도서관이 품게 될 무수한 이야기와 지식을 담아낼 하나의 공간이 탄생하는 과정을 영상으로 확인해보세요!

#경기도서관건축일기 #완성을 향한 여정 #도서관이 태어나다 #빌드모션

쉽과 치유가 있는 특별한 하루 3대가 함께 즐기는 우리 가족 힐링 체험

3대가 모두 만족할 수 있는 여행지를 찾는 일은 쉽지 않다. 초등학교 자녀들과 예순을 넘긴 시어머니까지 모두가 만족하며 즐길 수 있는 여행지를 고민하던 엄귀용·김경은 부부는 경기도에서 그 해답을 찾았고, ‘특별한 하루’의 문을 두드리게 되었다. 그렇게 가족 5명은 양평에 있는 미리내힐빙클럽을 찾아 모두 함께 몸과 마음이 더욱 건강해지는 소중한 시간을 보냈다.



여름휴가 맞이 가족·연인과 함께 건강과 힐링을 누리는 시간

미리내힐빙클럽은 ‘힐링(Healing)’과 ‘웰빙(Wellbeing)’을 주제로 조성된 테마 찜질 공간으로, 좋은 음식과 편안한 휴식을 통해 일상 에 지친 몸과 마음을 회복하고 건강한 삶을 되찾을 수 있도록 설계된 곳이다. 자연치유의 원리를 바탕으로 한 오행테라피, 오감테라피, 족욕, 온열 찜질 등 다양한 프로그램은 단순한 체험을 넘어 몸속 깊이 쌓인 피로를 풀어주며 자연스럽게 마음까지 편안하게 해주는 진정한 ‘쉼의 공간’이라 할 수 있다. 엄귀용·김경은 부부와 초등학교생인 아들 엄태하 군, 딸 엄주하 양, 시어머니 박순옥 씨는

이곳에서 함께 족욕을 하고, 돌길을 걷고, 푸른 식물로 가득한 가든 푸실에서 자연과 교감하며 힐링을 만끽했다. 여기에 제철 식재료로 만든 건강한 점심 식사는 하루를 더욱 풍성하게 만들어 주었다. “사운드테라피실에서 아이들이 정성껏 두드려 주는 싱잉볼 소리를 들으며 조용히 누워 있으니, 마음이 스르르 풀리고 가족 모두가 따뜻한 품에 안긴 듯한 느낌이 들었어요. 무엇보다도 세대 구분 없이 함께 즐길 수 있다는 점이 정말 좋았습니다.” 이렇게 새로운 추억이 쌓인 가족들은 함께하는 쉼을 누리며 모두 몸과 마음이 충전된 하루를 보냈다.



저희 부부는 물론 아이들과 시어머니 모두 특별한 경험에 새롭고, 만족스러운 시간이었어요. 다양한 힐링 체험과 쉼으로 여름맛이 특별한 하루를 잘 보낸 것 같습니다!

푸실은 정말 커다란 식물원 같았어요! 초록색 나무와 꽃들이 가득해서 신기했구요! 가족들과 족욕도 하고, 발가락 장난도 치고! 신기하고 재밌는 곳들이 많아서 정말 재밌었어요!



Info.

미리내힐빙클럽

경기도 양평군 지평면 월산저수지길 21

☎ 031-774-4321

당신의 ‘잠’은 건강한가요? 나의 수면생활 체크

잠이 보약이라는 말처럼 충분한 수면은 갖가지 영양제보다 건강에 유용하다. 나의 평소 수면습관은 어떠한지, 수면 부족이 어떠한 질병을 초래하는지, 수면에 좋은 음식과 습관은 무엇인지 등 삶을 좌지우지하는 건강한 수면에 대해 알아본다.

수면생활

A GOOD NIGHT'S SLEEP



수면에 좋은 습관



잘못된 생활습관, 잘 자려는 고민이 잠을 망친다

잠은 단순한 피로 해소의 수단이 아니다. 수면은 낮 동안의 감정과 기억을 처리하고, 손상된 신체 기능과 근육을 회복하는 데 중요하다. 장기적인 수면 부족은 우울, 불안뿐 아니라 고혈압, 당뇨, 면역기능 저하 같은 신체 질환과도 밀접하게 연결된다. 그런데 왜 이렇게 잠이 어려운 걸까? 현대인의 수면을 방해하는 요인은 대부분 일상에 있다. 부족한 잠으로 인한 피로를 해소하려고 과도하게 섭취하는 카페인, 업무 일정으로 밀린 늦은 저녁 식사와 음주, 밤시간의 격렬한 운동, 쉬는 날 평소 부족했던 수면을 보충하려고 길게 자는 낮잠이 원인이 된다. 또 잠들기 직전까지 침대에서 이어지는 스마트폰 사용이나 TV 시청은 수면을 유도하는 생체 리듬을 흐트러뜨리고, 각성 상태를 연장시킨다. 여기에 더해 수면에 대한 지나친 기대와 통제 욕구는 불면을 심화시키는 심리적 원인이다. 잠은 ‘자려고 애쓸수록’ 오히려 멀어지기 쉽다. 너무나 잠을 잘 자고 싶은 생각이 뇌를 지배할 경우, 역설적으로 잠을 잘못 잘 수 있다.

수면 중 자주 깨다면?

처음 잠에 드는 것은 어렵지 않지만, 수면 중간에 반복해서 깨는 증상을 ‘수면유지장애’라고 한다. 불면증 환자들 가운데서도 그 비중이 꽤 높은 편이다. 그래도 일단 잠에 들 수는 있으니 괜찮다고 생각할 수 있지만, 잠에 깊이 들지 못하고 자꾸 깨면 면역력이 저하되고 낮에도 집중력 저하, 체력 저하를 호소해 일상생활에 지장을 준다.

원인은 여러 가지가 있을 수 있으며, 그 해결법 역시 원인에 따라 다를 수 있으나, 알람이 울리기까지 몇 시간이 더 남아 있다면 빨리 잠드는 데 도움이 되는 몇 가지 방법이 있다.

· 시계를 보고 싶은 유혹을 뿌리쳐라

시간(또는 알람)을 확인하면 실제로 더 오래 깨어 있을 수 있다. 빛은 수면에 파괴적이어서 또다시 스마트폰을 확인하는 원인이 된다.

· 밝은 빛을 피하라

한밤중에 일어나서 화장실에 가야 한다면 가능한 한 밝은 조명을 피해야 한다. 그러나 밤새 여러 번 화장실을 가야 하는 경우 의사와 상담해야 한다.

· 억지로 잠들려고 하지 말라

강제로 잠을 자는 대신 심호흡, 명상 또는 몸의 각 근육을 긴장시켰다가 풀어주는 점진적인 근육 이완 등의 방법을 시도해 보자.

Tip.

숙면을 위한 생활습관

- ✓ 잠자리에 드는 시간과 아침에 일어나는 시간을 규칙적으로 하라.
- ✓ 낮잠은 되도록 피하고 자더라도 15분 이내로 제한하라.
- ✓ 30분에서 1시간 정도 땀이 날 정도의 운동은 숙면에 도움이 된다. (단, 늦은 밤 운동은 도리어 수면을 방해한다.)
- ✓ 카페인이나 함유된 음식, 알코올, 그리고 담배는 피하는 것이 좋다.
- ✓ 잠자기 전 과도한 식사는 피하고 수분은 적당히 섭취하라.
- ✓ 과도한 스트레스와 긴장을 피하고 이완하는 것을 배우면 수면에 도움이 된다.

숙면에 도움이 되는 음식



폭염 속 차량 과열 ‘비상’...! 여름철 차량 화재 주의보



이제 본격적인 더위가 시작되는 여름이 찾아왔다. 한낮의 무더위 속에 땀이 흐르고, 쉽게 피로해지는 몸을 느끼는 계절이다. 이처럼 더운 여름철 건강 관리가 무엇보다 중요하듯, 매일 타는 자동차도 더운 계절에 맞게 관리해 주어야 한다. 폭염에 대비한 여름철 차량 관리법을 허창범 소방관을 통해 알아보도록 하자.



여름철 차량 화재가 발생하는 주된 요인은 무엇인가요?

가장 높은 비율을 차지하는 원인은 ‘과열·과부하 등 기계적 요인(123건)’입니다. 그다음으로 부주의(24건), 전기적 요인(21건)이 뒤를 잇지만, 과열·과부하 등의 기계적 요인이 압도적으로 높습니다. 특히, 여름철 차량 실내온도는 최대 90도까지 올라가고 엔진룸의 온도는 200~300도 까지 치솟아 화재 위험성이 매우 높으니, 각별한 주의가 필요합니다. * 자료 : 2024년 소방청 통계자료

자동차는 우리가 매일 사용하는 만큼 철저한 관리가 필요할 텐데요. 어떠한 부분을 미리 점검하면 좋을까요?

우선은 차량 냉각 장치를 반드시 점검해야 합니다. 특히, 장거리 운행 전에는 반드시 냉각수 체크 및 엔진오일 등 사전에 차량 상태를 점검하도록 해야 합니다. 무엇보다 여름철 무더위에 에어컨 사용이 필수일 텐데요. 에어컨이 제대로 작동되지 않는다면 안전 운행에도 지장을 줄 수 있기 때문에 **미리 에어컨 점검을 해 두는 것이 필요합니다. 또한, 차량용 소화기를 미리 구비해 두는 것도 필요합니다.** 사고가 발생하면 운전자가 신속하게 사용할 수 있도록 운전석이나 조수석 아래 손이 닿는 위치에 설치해 두도록 해야 합니다.

폭염 속에서 차량 화재를 예방하기 위해 차량 운행 시 주의해야 할 사항은 무엇인가요?

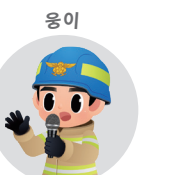
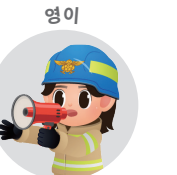
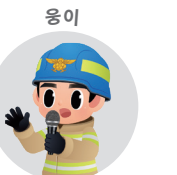
여름 휴가철을 맞아 장거리 운행이 늘어날 것으로 예상됩니다. **고속도로 운행 시에는 차량 과열 방지를 위해 2시간마다 10분씩 쉬면서 운행하는 것이 좋고, 과열로 인해 경고등이 들어오거나 연기·냄새가 발생하면 안전한 장소로 이동한 후 시동을 끄고 점검을 받아야 합니다.** 에어컨 사용 시간도 적절히 조절하며 운행해 주세요.

그렇다면 운행 후나, 차량을 사용하지 않을 때는 차량을 어떻게 관리해야 할까요?

주차는 되도록 지하주차장이나 그늘진 곳, 바람이 잘 통하는 곳에 하는 것이 좋습니다. 또한, 전기 기기의 배터리, 라이터, 스프레이, 손 소독제 등 **인화성 물질을 차량 내부에 두지 않도록 유의해야 합니다.** 철저한 안전수칙 준수와 차량 관리로 건강한 여름 보내시길 바랍니다.

대한민국 소방캐릭터 영이와 웅이

안전을 책임지는 안전지킴이로 국민을 위해 희생·봉사하는 영웅(HERO)을 의미합니다. **통합 캐릭터의 이름은 ‘영웅’, 여자 캐릭터는 ‘영이’, 남자 캐릭터는 ‘웅이’**로 하여 기억하기 쉽고 친근하게 부를 수 있도록 했습니다.





건설교통위원회



경기도의회
Gyeonggi-do Assembly



의회 소식

경기도의회의 더 많은 소식은

의회 누리집(www.gg.go.kr)에서 확인할 수 있습니다.

도민 모두가 편안하고 편리한 ‘건설·교통 인프라’ 함께 만들어갑니다

경기도의회 건설교통위원회는 경기도민의 생활과 밀접한 사회 기반 시설과 건설·교통·철도·항만·물류 등과 관련한 정책을 심의하고 의결하는 상임위원회로서 도민 모두의 삶에 도움이 되는 정책 개발과 의정활동을 위해 최선을 다하고 있다.

허원 위원장을 비롯한 14명의 위원으로 구성된 건설교통위원회는 도민의 편리한 일상생활을 위한 건설교통 인프라를 구축해 도민의 편안한 삶에 도움이 되는 의정 활동을 펼치기 위한 연구와 노력을 기울이고 있다. 특히, 최근 들어 4차 산업시대 AI 기술을 활용한 건설교통 분야의 획기적인 발전과 GTX(수도권광역급행철도) 등에 대한 관심이 커지면서 건설교통위원회의 역할이 더욱 부각되고 있다.

건설교통위원회 소관 부서는 경기도 건설국, 교통국, 철도항만물류국, 건설본부, 경기국제공항추진단, 경기교통공사, 경기평택항만공사, 경기도교통연수원으로, 해당 부서 및 기관이 목적에 따라 제대로 운영될 수 있도록 관리·감독하고 있다.



도시철도 운임 인상...‘도민 안전 및 서비스 강화’ 계기

건설교통위원회는 올해 처음 개최한 2월 13일 경기도의회 제382회 임시회 제1차 상임위에서 ‘민생중심 건설교통’ 정책을 강조한 바 있으며, 14일 제2차 상임위에서는 경기도지사가 제출한 도 내 도시철도 7개 노선의 기본운임 150원을 인상하는 「경기도 도시철도 운임 범위 조정에 대한 도의회 의견청취(안)」에 대해 위원회 의견을 제시하여 의결했다.

위원회 의견서에서는 도시철도 운영 적자로 인한 기본운임 인상이 불가피한 상황을 감안해야 하지만, 요금 인상이 도민을 위한 안전 운행과 고객 서비스 향상으로 이어져야 하는 한편, 향후 도시철도 요금 조정과 같은 중요 사안의 경우 지역별·권역별 공청회를 개최해 도민 의견을 최대한 수렴할 것을 주문했다.



현장 중심 의정활동... 도 집행부와 소통 및 협력 모색

건설교통위원회는 경기도의회 제382회 임시회 상임위 활동의 일환으로 2월 17일부터 18일까지 고군산군도 해상교량과 새만금 간척지사업 및 신항만 건립 현장을 방문해 간척지 및 신항만 사업이 지역 경제와 생태계에 미치는 영향을 청취 및 점검하는 현장정책 회의를 실시했다. 또한, 소관 부서인 건설국, 교통국, 철도항만물류국, 건설본부 등의 정기 인사이동에 따른 정담회를 진행하고, 부서별 2025년 주요 사업 및 현안 보고 청취 후 논의를 통해 개선 및 협력 방안을 모색했다.

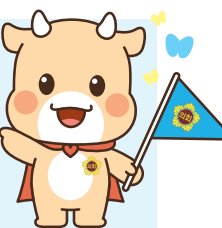
신안산선 공사장 지반침하 붕괴 사고 발 빠른 현장 대응

건설교통위원회는 지난 4월 11일 발생한 신안산선 공사장 지반침하 붕괴 사고 현장을 즉각적으로 살피며 도민 안전을 위한 발 빠른 대응 태세를 보여줬다. 당시 사고는 신안산선 복선전철 공사 현장의 지하 붕괴 사고로 인명피해(1명 구조, 1명 실종 후 사망)까지 발생한 긴박한 상황이었다. 이날 즉시 현장을 찾은 건설교통위원회 위원들은

2차 피해 발생 예방과 명확한 사고 원인 규명을 요구했으며, 향후 도 내에서 유사 사고가 다시 발생하지 않도록 예방과 재발 방지 대책을 마련할 것을 당부했다. 앞서 건설교통위원회는 발생 빈도가 높아지고 있는 지반침하 사고에 대한 예방 및 대책 마련과 관련해 경기도의 업무보고와 행정사무감사 등에서 지속적으로 문제 지적 및 정책 대안을 제기해 왔다.

경기도의회 마스코트 소원이예요!

귀여운 외모와 달리 재주가 많고 지식이 풍부해 어떤 문제든 똑똑 해결하는 경기도의 든든한 해결사랍니다. 정의로운 성격으로 불의를 보면 참지 못하고 봉사정신이 투철한 소원은 이웃들의 미소와 칭찬이 가장 큰 힘이 됩니다.





의회 소식

경기도의회의 더 많은 소식은

의회 누리집(www.ggc.go.kr)에서 확인할 수 있습니다.



도시환경위원회, 제384회 정례회 제1차 회의 개최

도시환경위원회는 6월 13일 제384회 정례회 도시환경위원회 제1차 회의를 개최하고, 「2025년 제1회 추가경정예산안」을 포함한 총 7건의 안건을 심사·처리했다. 위원회는 13일부터 17일까지 상임위원회 회의를 열어 2024회계연도 경기도 결산 및 예비비 지출 승인의 건, 2025년도 제1회 추가경정예산안, 상임위원회에 회부된 조례안 등을 차례로 심사했다. 13일 제1차 회의에서는 경기도지사가 제출한 2건의 동의안인 「미래 지역에너지 생태계 활성화 사업 협약 체결 동의안」과 「스포츠 경기장 다화용기 사용 지원 사무의 (민간)위탁 동의안」을 심사·의결 하였으며, 도시주택실 소관 2024회계연도 결산 및 예비비 지출 승인안, 2025년도 제1회 추가경정예산안 등 주요 안건들에 대한 심사도 진행됐다. 도시주택실 2025년도 제1회 추경예산안은 본예산 대비 1,155억 원이 증가한 총 2조 373억 원 규모로, 기존주택 매입임대사업 (141억 원), 전세임대사업(75억 원), 행복주택 건설사업(48억 원) 등이 증액 반영됐다. 도시환경위원회는 결산 및 추경예산안 심사에 대해 “도민의 세금이 허투루 쓰이지 않도록 결산 내역을 꼼꼼히 점검하고, 경기도의 재정 건전성과 정책 효과성을 높이는 데 최선을 다하겠다”라고 밝혔다.



건설교통연구회, 교통취약지 ‘농·어촌 뚝버스 운영’ 본격 검토

건설교통연구회는 6월 13일 대중교통 서비스 취약지역인 농·어촌에 수요 응답형 교통체계(DRT)인 ‘뚝버스’ 운영 효율화를 위한 연구 용역의 착수보고회를 개최했다. 해당 연구는 도내 농·어촌지역 주민들의 대중 교통 서비스 개선 방안 중 하나인 DRT 운행수단의 지속가능성을 확보 하고, 기존 비수익 노선버스를 활용하여 재정부담을 감소시킴으로써 공공과 민간이 상생할 수 있는 효율성 극대화 정책 기반 마련을 목표로 하고 있다. 이를 통해 도 내 비수익 노선버스를 활용한 DRT 연계 정책 제시, 대중교통 소외지역에 지속가능한 맞춤형 서비스 제공, 관련 조례 제·개정 및 상위법령 개정 건의 등에 연구용역 결과를 활용할 계획이다. 건설교통연구회 회장은 “이번 연구용역이 뚝버스가 딱 맞는 대중교통 소외지역인 도 내 농·어촌 주민들의 이동권을 확대하고, 도와 운수업체의 재정적 부담을 완화해 ‘경기도형 DRT 운영 방안’의 효율성을 높이는 계기가 되길 바란다”라고 말했다. 한편, 경기도 내 뚝버스 서비스는 지난 2022년 파주시에서 시작해 2025년 6월 기준 17개 시·군에서 243대가 운영 중이며, 농·어촌 지역의 경우 68대(28.0%)가 운행되고 있다.



제11대 경기도의회 후반기 자치분권발전위원회 본격 출범

제11대 경기도의회 후반기 자치분권발전위원회가 6월 10일 첫 전체 회의를 열고, 지방의회의 온전한 독립성·자율성 확보를 위한 본격적인 제도개선 행보에 돌입했다. 자치분권발전위원회는 지난 10대 의회에서 한시 기구로 운영되던 것이 제11대 의회 들어 상설기구로 전환됐다. 회의를 통해 위원회는 산하 4개 분과위원회(자치분권·총무행정·인사행정·재정분권) 위원 32명의 선임을 완료했다. 이와 함께 지방의회법 제정, 정책지원관 확대, 지방의회 자체 예산권·조직권·감사권 확보 등이 핵심 의제로 설정됐다. 한편, 자치분권발전위는 지방의회 독립성과 자율성을 뒷받침할 각종 제도개선에 있어 전국 17개 광역의회를 주도하는 실천적 움직임에 나설 방침이다. 아울러 자치분권 정책토론회, 지방의회법 제정 촉구 결의대회, 자치분권 콘퍼런스, 자치분권 교육 토크콘서트 등 자치분권 및 지방 의회 위상 강화 담론을 실제 제도개선으로 연결하기 위한 공론의 장도 지속적으로 마련할 계획이다.



도민과의 소통 위한 새로운 열린공간 ‘예담채’ 개관

경기도의회가 6월 10일 도민과의 소통을 위한 새로운 열린 공간 ‘예담채’의 문을 열었다. 의회 본관 2층 본회의장 앞 로비에 만들어지는 예담채는 접견실과 포토존 등으로 구성되어 있다. 예담채는 도민을 향한 정중한 자세의 예(禮), 도민과 소통하고 경청하는 의정의 담(談), 모두를 포용하는 따뜻한 공동체 공간인 채(寨)를 의미하며, 누구나 편하게 드나들며 정책과 일상, 공공과 사적인 삶이 연결되는 포용을 상징한다. 예담채 이름은 경기도의회 전체 의원 및 의회사무처 전 직원의 공모를 통해 선정됐다. 이날 개관식에서 경기도의회 의장은 “예담채라는 이름에는 도민을 향한 정중함과 소통, 경청, 공동체의 정신이 담겨 있다”라며 “실제로 이 공간이 앞으로 도민을 가장 먼저 맞이하고, 가장 가까이에서 듣 는 열린 공간이 되기를 기대한다”라고 말했다. 이어 “이곳에서 오가는 한마디 한마디가 이해와 협력, 신뢰를 쌓는 밑돌이 되기를 바란다” 라며 “예담채가 오랫동안 신뢰와 공감의 오가는 경기도의회의 상징이 되도록 하겠다”라고 강조했다.

메모하세요! 놓치면 아쉬운 7월의 문화생활

후덥지근한 열기가 아스팔트를 달구는 무더운 여름.
경기도의 다양한 문화 콘텐츠와 함께 몸과 마음의 에너지를 시원하게 채워보자.

우리는 지구별 친구들



사람, 동식물, 균류, AI 로봇 등 지구에 공존하는 친구들을 소개하고, 건강한 미래 공동체를 위한 방법을 배우는 전시다. 14개의 체험 전시물이 있는 ‘두근두근 연결된 우리’, ‘외글외글 지구별 놀이터’, 그리고 다목적 활동 공간인 ‘데구르르 지구별마당’으로 구성되어 있다. 자연은 서로 경쟁하고 해치기도 하지만, 사실 아주 많은 생물이 협동을 통해 살아남았다. 다양한 존재와의 연결을 느끼고, 지구별 공생을 위한 실천을 다짐해 보는 기회가 될 것이다.

□ 2025. 4. 17.(목)~상설 전시
☞ 경기도어린이박물관 3층 전시실
🆓 무료
☎ 031-270-8600
① gcm.ggcf.kr

방화수류정



조선 건축의 정수이자 수원을 대표하는 건축물로 꼽히는 방화수류정을 조명하는 전시다. 방화수류정은 화홍문과 용연을 굽어보는 곳에 자리한 건물로 성곽의 경계 기능을 수행하는 군사시설인 동시에 정자의 기능도 하는 건축물이다. 테마전 ‘방화수류정’은 각기 다른 주제로 1~3부에 걸쳐 방화수류정이 가진 역사와 건축미를 다양한 이미지로 보여준다. 1부는 정조의 시선이 머문 곳, 2부는 조선 누정 건축의 정수, 3부는 시간을 품은 정자로 구성되어 있다.

□ 2025. 5. 22.(목)~8. 17.(일)
☞ 수원화성박물관 기획전시실
🆓 무료
☎ 031-228-4242
① smuseum.suwon.go.kr

쓸모 있는 업사이클



이번 전시에서는 일상에서 쉽게 버려지는 생활폐기물이 본래의 ‘쓸모’를 다한 뒤 작가들의 창의적인 발상과 예술적 업사이클링으로 새로운 가치를 갖게 되는 과정을 조명한다. 전시는 광명업사이클아트센터 1층 전시장에서 무료로 관람할 수 있다. 총 42점의 작품이 전시되며, 김소영, 장선희, 정다운, 최성임 작가가 참여했다. 폐기물의 새로운 쓰임과 예술적 가능성을 발견하는 계기가 될 것이다.

□ 2025. 5. 20.(화)~12. 31.(수)
☞ 광명업사이클아트센터
🆓 무료
☎ 02-2680-2086
① upcycle.gm.go.kr

두 손 (Two Hands)



정기훈의 <두 손>(2025)은 가족인 두 사람이 각각 한 손을 사용해서 하나의 형태를 만드는 퍼포먼스를 기록한 영상이다. 흙을 주무르고, 굴리고, 길게 늘이고, 찌르는 동작을 반복하는 두 사람이 서로의 속도와 힘의 차이를 이해하고 함께 호흡하여 맞춰나가는 과정을 보여준다. 우리는 작품을 통해 오늘날 ‘사랑과 화합’, ‘가족애’의 의미에 대해 생각해 볼 수 있을 것이다.

□ 2025. 6. 10.(화)~2026. 4. 26.(일)
☞ 양주시립민북진미술관
🆓 무료~5,000원
☎ 031-8082-4255
① www.yangju.go.kr/minbokjin/index.do

올해의 소장품 알렉산드로 멘디니



<올해의 소장품>은 경기도자미술관 소장품 중 한 작품을 선정하여 소개하는 전시다. 세계적인 이탈리아 디자이너 알렉산드로 멘디니의 ‘프루스트 의자’ 디자인과故 유근형·유광열(해강 고려청자 연구소)의 청자 제작 기술을 접목해 탄생한 작품 ‘108번뇌’가 전시된다. 서양의 거장과 전통과 현대의 만남, 디지털과 손의 조화를 통해 탄생한 현대 청자의 미감을 느껴 볼 수 있을 것이다.

□ 2025. 4. 25.(금)~12. 31.(수)
☞ 경기도자미술관
🆓 무료
☎ 031-645-0730
① www.gmocca.org

With. 경기

경기문화재단·문화 기관 관람 안내

- ① 경기문화재단 멤버스 누리집(members.ggcf.kr)과 각 문화 기관 누리집에서 예약해 주세요.
- ② 경기아트센터 공연 관람 전 누리집(ggac.co.kr)을 확인하세요.





아동부터 어르신까지, 모두를 위한 이달의 혜택

**아동(부모 등)**



**청년**



**중장년 등**



**노년**

경기형 가족돌봄수당

경기형 가족돌봄수당은 중위소득 150% 이하, 24~36개월 아동이 있는 양육공백 발생 가정에 조부모를 포함한 4촌 이내 친인척 및 이웃이 돌봄을 제공할 경우 수당을 지급하는 사업이다. 하반기부터 정식사업으로 추진되므로 상반기 지원 대상자도 하반기에 다시 신청해야 한다. 소득 및 연령기준이 변경되었지만 돌봄 조력자 ‘이웃’ 포함, 월 40시간 이상 돌봄 수행, 돌봄 아동 1명 월 30만 원, 2명 45만 원, 3명 월 60만 원 등은 시범사업 때와 동일하다.

신청 기간 매월 1~15일까지 신청 가능

참여 시군 성남, 파주, 광주, 하남, 군포, 오산 등 14개소

신청 방법 경기민원24 누리집(gg24.gg.go.kr) 신청 페이지

문의 관할 시군 주민센터 또는 경기콜센터(031-120)

경기도 아동돌봄 기회소득

틈새 돌봄에 참여하여, 돌봄 사각지대 해소에 공헌하는 주민들의 사회적 가치 창출을 인정하기 위해 추진되고 있는 ‘아동돌봄 기회소득’은 지난해 7월부터 시작됐다. 경기도는 기존 월 30시간 활동 시 1인당 20만 원을 지급하던 방식에 더해, 월 15시간 활동 시 1인당 10만 원을 지급하는 기준을 신설했다. 돌봄공동체당 최대 지원인원도 5인에서 7인으로 늘렸다. 매월 1일 9시부터 10일 18시까지 경기민원24를 통해 온라인으로 신청하면 된다.

지원 대상 공동체에서 아동돌봄에 참여하는 도민, 공동체별 7인 이내

돌봄 대상 12세 이하 아동

문의 공동체지원과 031-8008-3436 또는

각 시군 아동돌봄 기회소득 담당 부서

경기도 청년면접수당 1차 모집

경기도가 6월 18일부터 7월 18일까지 2025년 청년 면접수당 1차 모집을 진행한다. ‘경기도 청년면접수당’은 면접비 부담을 줄이고 청년들이 구직활동에 집중할 수 있도록 1인당 연간 50만 원의 면접비를, 1회당 5만 원씩, 최대 10회 지원하는 사업이다. 신청 대상은 경기도에 거주하는 18~39세 이하 청년으로, 실업급여 수급자나 경기 여성취업지원금 사업 참여자, 기타 유사사업 수혜자는 신청할 수 없다. 면접 결과와 관계 없이 면접을 봤다면 누구나 신청 가능하다.

신청 기간 2025. 6. 18.(수)~7. 18.(금)

신청 방법 잡아바 어플라이(apply.jobaba.net)를 통해 온라인 접수

문의 상담센터 1877-2046

경기도 청년기본소득 3분기 신청

경기도는 청년의 사회 참여 및 기본권 보장을 지원하고 지역경제 활성화를 위해 분기별 25만 원(연 최대 100만 원)을 지역화폐로 지급하는 ‘경기도 청년기본소득’을 운영하고 있다. 2025년 7월 1일 기준으로 만 24세(2000. 7. 2.~2001. 7. 1. 출생)이며, 경기도에 3년 이상 연속 거주하거나 총 10년 이상 거주한 청년이 2025년 3분기 신청 대상이다. 청년기본소득은 거주지 시·군 지역화폐 가맹점에서 사용할 수 있다. 도는 청년 역량 개발 지원을 위해 9월 10일부터 학원 수강료와 시험 응시료는 도내 전역 및 온라인으로 사용처를 확대할 예정이다.

신청 기간 2025. 7. 1.(화) 오전 9시~8. 11.(월) 오후 6시

신청 방법 잡아바 어플라이(apply.jobaba.net)를 통해 온라인 접수

문의 경기도 콜센터 031-120, 청년기본소득 콜센터 1877-0566

베이비부머 행복캠퍼스

경기도는 도내 인구의 31%(429만 명)를 차지하는 베이비부머의 열망과 잠재력에 주목하여 ‘베이비부머 행복캠퍼스’를 운영한다. 행복캠퍼스는 퇴직 이후 인생 설계를 고민하거나 교류를 원하는 중장년을 위해 원스톱 종합 서비스(상담·교육·활동·일자리 연계)를 제공하며, 도내 곳곳에 7개의 캠퍼스가 있다. 캠퍼스는 경기대(수원), 한양문고(고양), 안산대(안산), 협성대(화성), 서정대(양주), 한세대(군포), 한경대(안성)에 위치한다. 또한 31개 시군과 연계하여 취·창업 유망직무 등의 320개의 교육과정을 제공한다.

대상 40세 이상 64세 경기도민(단, 1955~1960년생 가능)

신청 방법 경기 베이비부머 행복캠퍼스 누리집(gg4060.or.kr) 참고

설치 지역 수원, 고양, 안산, 화성, 양주, 군포, 안성

경기재도전학교 3·4기 모집

‘경기재도전학교’는 취업·창업 실패나 직업 전환의 좌절을 겪은 도민들에게 재도전의 용기와 기회를 제공하기 위한 사업이다. 창업에 있어 ‘실패’는 더 이상 낙오가 아닌 성장의 디딤돌로 인식되고 있는 만큼 경기도는 이런 시대적 흐름에 발맞춰 창업 실패를 경험한 이들이 다시 일어설 수 있도록 돕고자 한다. 이는 단순한 교육을 넘어 멘토링·네트워킹·사업화 지원까지 아우르는 재도전 창업 플랫폼으로 자리 잡고 있으며 참가자들은 감정 회복, 직무 중심 실습, 특강, 조별 활동 등의 교육 과정을 통해 재도전을 위한 실질적인 준비를 할 수 있다.

참여 대상 만 19세 이상 경기도민 중 재도전 희망자 100명

신청 기간 2025. 7. 1.(화)~9. 7.(일) ※ 3기의 경우 8. 17.(일) 마감

신청방법 경기도평생교육진흥원 누리집(www.gill.or.kr)

노인 우울증 치료비 지원사업

경기도는 2013년 노인 우울증 치료비를 지원하는 ‘경기도 어르신 마인드케어’를 시작했다. 해당 사업은 경제적 어려움으로 우울증 치료를 받기 힘든 65세 이상 노인들에게 의료비를 지원해 지속적인 치료와 정신건강 관리를 돕는 것이 핵심이다. 또 정신건강 상담·교육과 우울증 극복을 위한 프로그램도 함께 제공한다. 특히 2023년부터는 중위소득 120% 이하였던 지원 기준을 폐지하고, 치료비 지원액을 연 20만 원에서 36만 원으로 확대했다. 지원금은 우선 진료를 받은 후 나중에 소급해 정산하는 방식으로 지급된다.

신청 방법 주소지 관할 정신건강복지(자살예방)센터

누리집(www.경기도정신건강치료비.kr)

지원 기간 2025년 예산 소진 시까지

AI 노인말벗서비스

경기도는 AI(인공지능) 노인말벗서비스 지원대상을 올해 6,500명으로 확대하여 실시한다. 이 서비스는 노인 돌봄 사각지대 예방을 목적으로 안부 확인이 필요한 65세 이상 도내 거주 노인들에게 주 1회, 정해진 시간에 시가 약 3분간 안부 전화를 거는 서비스다. 전화를 3회 이상 수신하지 않는 경우 당일 경기도사회서비스원 직원이 통화를 시도하고, 이 전화도 받지 않으면 읍면동에 확인해 직접 방문한다.

신청 대상 도내 안부 확인이 필요한 65세 이상 노인

신청 방법 거주지 행정복지센터

문의 경기도사회서비스원 070-4880-1796

58

59



<나의 경기도>
6월호를 읽고

호국보훈의 달인 6월을 맞이하여 방문해 볼만한 경기도의 다양한 호국보훈 명소들을 만나볼 수 있어서 매우 인상적이었어요. 특히, DMZ 평화 관광의 거점 공간으로 발전하고 있는 캠프그리브스는 꼭 한번 가보고 싶네요!
김호철

갯벌이 산림을 대신할 탄소흡수원으로 각광받고 있다고 합니다. 경기도 근교에 있는 갯벌 여행지에 언제든 방문해 다양한 체험을 즐길 수 있어 정말 좋은 것 같습니다. 저도 이번 여름 방학 기간 중 가족과 함께 '오이도 어촌체험마을'에 방문할 계획입니다.
김동석

이번 호에 실린 여자 컬링 국가대표팀 기사를 인상 깊게 읽었습니다. '5도라는 얇은 얼음을 읽는다'는 문장에서부터 선수들의 집중력과 팀워크 그리고 치열한 준비 과정이 그대로 느껴졌습니다. 경기도를 대표해 세계 무대에 도전하는 모습에 응원과 같은 도민으로서 자부심도 컸습니다.
전상희

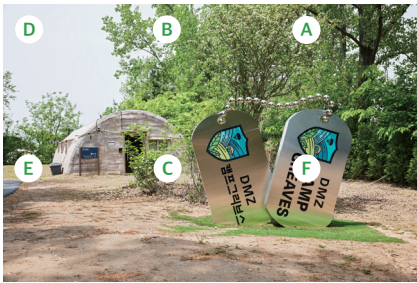


다음 QR을 스캔하여
구독후기를 보내주세요.

기타 당첨자

유수림 010-XXXX-9878
이하경 010-XXXX-0153

사진 퍼즐 이벤트



정답 : 캠프그리브스, D-B-A-E-C-F

당첨자

박인철 010-XXXX-9304
정아연 010-XXXX-2625
정은주 010-XXXX-2738
임승하 010-XXXX-6552
김국경 010-XXXX-8033

낱말퀴즈 이벤트

1	역	랑	강	화	기	2	회	지	원
사						자			
2	가	은	데			정			
						리			

당첨자

정대원 010-XXXX-2115
박수정 010-XXXX-9973
신계선 010-XXXX-7582
여혜영 010-XXXX-0115
심은혜 010-XXXX-8063

경기 명소 인증샷 이벤트



손소회



장흥관



예명회

기타 당첨자

황진영 010-XXXX-6975
유미선 010-XXXX-1945

정기 구독 신청 안내

경기도에서 발행하는 <나의 경기도>는 무료로 배부되는 월간 소식지입니다. 정기 구독을 신청하시면 다음 호부터 발송해 드리겠습니다.



구독 신청, 구독 취소, 주소지 변경

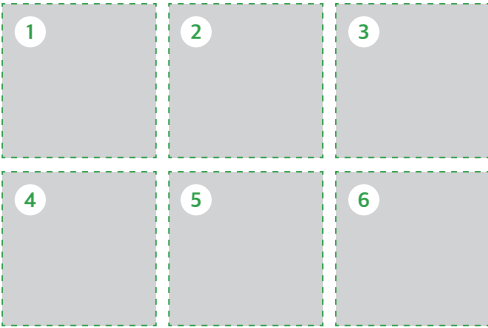
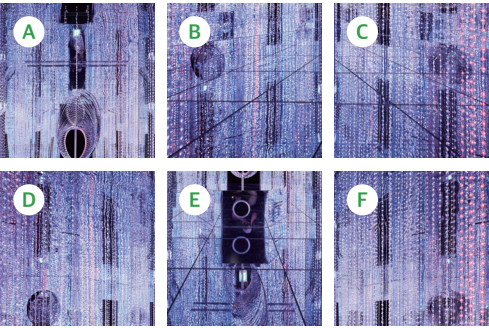
apply.gg.go.kr/myggd
문의 031-8008-2827 / magazine@gg.go.kr

<나의 경기도>
이벤트에
참여하세요!



EVENT 1. 이곳은 어디일까요?

아래 사진은 <나의 경기도> 7월호에 실린 사진입니다. 조각조각 흩어져 있는 사진의 순서와 사진의 장소가 어디인지 정답을 맞춰주세요!



정답

장소 :

알파벳 : () - () - () - () - () - ()

참여 방법 ① 상단 QR 코드를 찍어 ② 장소 이름과 ③ 우측의 숫자 순서대로 알파벳을 적어 보내기
참여 기간 7월 18일(금)까지
당첨 선물 1만 원 상품권

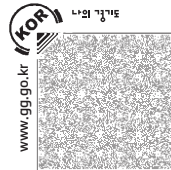


사진 퍼즐 응모하기

EVENT 2. 가로세로 낱말 퀴즈

아래 설명을 읽고 빈칸 속 낱말을 적어보세요. 정답 중 두 가지는 <나의 경기도> 7월호 속에 있습니다.

1	1			
	2		2	



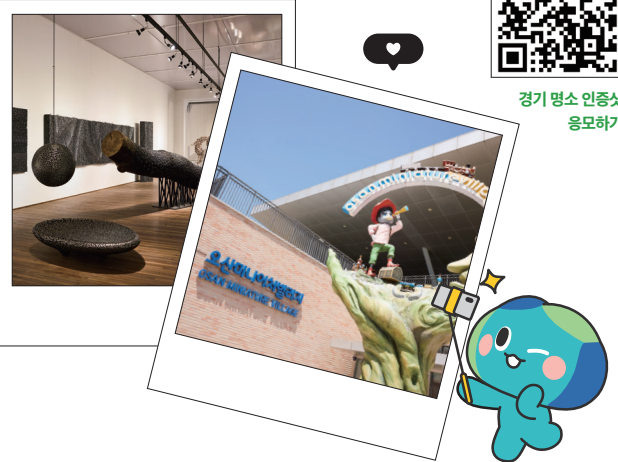
낱말 퀴즈 응모하기

가로1. 경기도민이라면 모든 대중교통수단의 교통비 일부를 환급해 주는 제도
가로2. 온갖 종류의 도서, 문서, 기록, 출판물 따위의 자료를 모아 두고 일반이 볼 수 있도록 한 시설
세로1. 우리나라의 행정 단위인 도의 하나. 28시(市) 3군(郡)으로 이루어져 있으며, 서울특별시와 인천광역시를 감싸고 있다.
세로2. 경치가 뛰어나거나 사적, 온천 따위가 있어 관광할 만한 곳

참여 방법 ① 상단 QR 코드를 찍어 ② 각 빈칸에 맞는 정답 적어 보내기
참여 기간 7월 18일(금)까지
당첨 선물 1만 원 상품권

EVENT 3. '경기 명소 인증샷' 이벤트

여러분이 생각하는 경기도의 명소는 어디인가요? 해당 장소에서 찍은 사진과 간단한 설명(때, 장소, 함께한 이, 장소에 대한 감상 등)을 공유해주세요.



경기 명소 인증샷
응모하기

참여 방법 ① 상단 QR 코드를 찍어 ② 본인이 촬영한 풍경사진 원본과 ③ 사진에 대한 간단한 설명 적어 보내기
참여 기간 상시
당첨 선물 1만 원 상품권



경기도일자리재단

잡아바

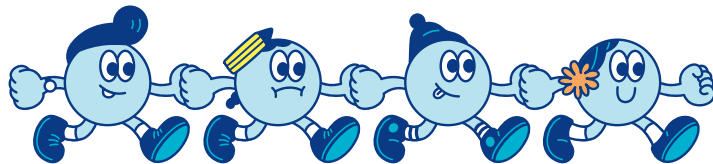
www.JOBaba.net

● 2025년 경기남부 지역새일센터 직업교육 훈련생 및 행사 모집 안내

주요내용 : 취업을 희망하는 여성 구직자를 위한 직업교육과정 및 행사 안내

지역	과정명	신청대상	신청기간	교육일정	교육장소	신청방법
군 포	사회복지 행정실무 교육과정	사회복지사 자격증 보유자 중 구직 여성	~7. 31.(목)	8. 7.(목)~ 10. 27.(월)	군포시 보건회관	방문 접수 031-390-4034
성 남 새 일 센터	취업희망고실	재취업을 희망하는 여성	~7. 3.(목)	7. 7.(월)~ 7. 11.(금)	성남여성 인력개발 센터	홈페이지 또는 전화 (www.snw.or.kr) 031-718-6696
	시활용 이모티콘 크리에이터 양성 과정	도내 여성 구직자	~7. 6.(일)	7. 22.(화)~ 10. 22.(수)		방문 또는 이메일 (snw0502@daum.net) 031-718-6696
	세무회계 사무원 양성 과정		~7. 13.(일)	7. 21.(월)~ 10. 14.(화)		
	시활용 디지털마케팅 전문가		~8. 10.(월)	8. 25.(월)~ 10. 31.(금)		
	해의소핑물 셀러 전문가		~8. 17.(일)	9. 1.(월)~ 11. 18.(화)		
안 양	홈메이저 양성 과정	도내 만 40세 이상 여성 구직자	~7. 15.(화)	7. 16.(수)	전화 접수 031-718-6696	
	대체급식 조리원 진입 준비 교육		~7. 17.(목)	7. 18.(금)		
안 양	세무회계 실무자 양성 과정	취업의지가 확고한 여성 구직자	~7. 9.(수) 18:00	7. 17.(목)~ 10. 20.(월)	안양여성 인력개발 센터	연락 후 방문 접수 031-453-4360
	실전경제 교육강사 양성 과정		~8. 12.(화) 16:00	8. 19.(화)~ 11. 4.(화)		
안 산	치매예방 관리 전문가 양성 과정	도내 여성 구직자	~7. 4.(금)	7. 18.(금)~ 9. 15.(월)	안산여성 인력개발 센터	내방, 온라인 접수 031-439-2060
	사회복지 행정 사무원		~7. 16.(수)	8. 4.(월)~ 10. 27.(월)		

지역	행사명	신청대상	신청기간	주요 내용	문의처
성 남	이 천	경력단절 예방지원 사업 '청심환'	2~30대 청년여성 구직자	~8. 15.(금)	명사특강 '잊고 싶었던 나의 마음과 다시 연결되는 법' 031-634-2965
	심리상담	구직(준비)/ 재직 여성	~11. 30. (선착순 마감)	(심리상담) 취업전략 수립, 진로고민, 경력개발 등 (노무상담) 계약서, 퇴직금, 부당해고, 실업급여 등 1:1 무료 대면상담	031-718-6696
	노무상담			전문 노무사가 기업으로 방문하여 기업의 인사노무 관리 및 근로계약, 퇴직금 등 무료 솔루션 제안	
안 양	기업체 노무상담 컨설팅	상남시 및 인근지역 기업체		전문 노무사가 기업으로 방문하여 기업의 인사노무 관리 및 근로계약, 퇴직금 등 무료 솔루션 제안	031-453-4360
	공인노무사 인사노무 컨설팅 지원	안양시 및 인근지역 기업체 (상시근로자 5인 이상 기업)		AI 기반 마케팅 자동화, 마켓 통찰 관리 및 전략 온라인 마케팅 성장 전략, 디지털 마케팅 활성화 스킬의 융합	



● 2025년 경기북부 지역새일센터 직업교육 훈련생 모집

주요내용 : 취업을 희망하는 여성 구직자를 위한 직업교육과정

지역	교육명	운영장소	신청대상	모집 인원	모집기간	교육기간	신청방법
양 주		양주고용복지플러스센터2층 프로그램 1실	취업을 희망하는 50~60대 여성	15명	상시	7. 22.(화)~ 7. 24.(목)	방문접수 031-849-2353-4
의 정 부	집단상담 프로그램	의정부VWCA 세일센터 5층, 2교육실	취업을 희망하는 여성	15명	7. 7.(월)~ 7. 10.(목)	7. 16.(수)~ 7. 18.(금)	전화접수 031-853-7236,7241
포 천		군로자 종합복지관 4층 (집단상담실)	누구나	15명	~7. 7.(월)	7. 8.(화)~ 7. 10.(목)	방문접수 031-541-7943
남 양 주	ERP 재무사무원	한글과컴퓨터 학원	수료 후 취업의지가 확고한 여성	20명	~7. 4.(금)	7. 17.(목)~ 9. 19.(금)	방문접수 031-523-2061
	금융사지원 사무원			20명	~8. 8.(금)	8. 21.(목)~ 10. 22.(수)	방문접수 031-523-2067
고 양	클라우드 편딩 플랫폼 등록 경진대회	고양여성인력 개발센터 (대화본원)	클라우드 편딩을 통해 시제품의 판매를 원하는 새일센터 구직등록 여성	2명	~7. 14.(월)	7. 18.(금)~ 9. 23.(화)	이메일 kyhub@naver.com
	집단상담 프로그램	고양여성인력 개발센터 9층 집단상담실	취업의지가 확고한 40~50대 경력단절여성	15명	~7. 3.(목)	7. 7.(월)~ 7. 11.(금)	홈페이지 또는 전화 031-912-8668
			취업의지가 확고한 20~30대 경력단절여성	15명	~7. 17.(목)	7. 21.(월)~ 7. 25.(금)	
	찾아가는 기업컨설팅	기업현장	1분) 가족친화인증 희망기업	4개 기업	7. 14.(월)~ 7. 31.(목)	선정 후 ~11. 28.(금) (일정조율)	전화접수 031-912-8677
			2분) 조직진단 및 분석을 통한 기업 컨설팅	6개 기업	~9. 30.(화)		

● 경기도 5070 일자리박람회(경기도5070그레이트잡투어)

주요내용 : 경기도 50~70대 중장년층을 위한 일자리박람회

모집내용		
참가자	신청대상	경기도 50~70대 중장년층 구직자
	신청기간	2025. 7. 4.(금)까지 *행사 당일 현장 등록 후 참여 가능
참여기업	신청대상	50~70대 중장년층 구인 의사가 있는 경기도 기업
	신청기간	2025. 7. 3.(목)까지
상세내용	신청인원	제한 없음
	신청방법	홈페이지 사전 신청(5070job.com), 유선전화 사전 신청(1660-3352)
	참가혜택	일자리체험, 상담, 이력서 사진 촬영, 현장 면접 등 *참가기업 혜택은 운영사무국으로 유선 상담
	문의처	운영사무국 02-2274-7727

7월 일자리박람회 행사 일정

NO	날짜(요일)	개최지역	구분	장소
1	7. 9.(수)	수원	권역	수원메세
2	7. 15.(화)	성남	시군	성남종합운동장
3	7. 18.(금)	의왕	시군	의왕국민체육센터
4	7. 22.(화)	남양주/구리	시군	남양주체육문화센터 실내체육관
5	7. 25.(금)	파주	시군	운정다목적체육관

※ 행사 일정 및 장소는 변동될 수 있으므로 자세한 내용은 운영사무국으로 문의

경기도민 1420만 모두의 보험!



폭염·한파 등 기후위기 시대에 대응하는
기후관련 건강피해 보장보험을 시작합니다.

점점 더 악화되는 기후변화에도 언제나 도민이 건강할 수 있게,
기후적차 해소를 위해 기후취약계층은 더 촘촘하게,
경기도민 모두의 '기후보험'을 시작합니다.

경기기후보험
지 원 사 업

문 의 처 (콜 센터)
02-2175-5030

- 지원대상 : 전 도민 (기후취약계층 추가 지원)
- 보험기간 : 2025. 4.11.~ 2026. 4.10. (1년 단위 보험계약)
- 보장내용 : 경기도민 - 기후관련 질병 (온열·한랭질환, 감염병, 상해 시 진단비 등 정액지급) 취약계층 - 진단비 + 입원비, 교통비, 이·후송 및 정신적 피해 등 추가지원
- 신청방법 : 피해진단·치료 → 보험금 청구(보험사) → 서류심사 → 보험금 지급
- 신청안내 : www.gg.go.kr/gg_insure

